



## Förbjuden fasta:

Al-Wisal, vilket är att fortsätta fasta efter två dagar eller mer utan att bryta fastan. Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sa, "Praktisera inte Al-Wisal [fortsatt fasta]." [Al-Bukhari] Och också, "Akta dig för att praktisera Al-Wisal [fortsatt fasta]." [Al-Bukhari och Muslim]

Fasta Ash-Shakk dagen [tvivel], vilket är den 30:e dagen av Sha'ban. Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sa, "Den som fastade på Ash-Shakk [tvivel] dagen, då har han sannerligen varit olydig Abdul-Qasim." [Al-Bukhari med en ofullständig kedja av återberättare]

Fasta hela tiden, vilket betyder att fasta hela året utan att bryta fastan [varje dag]. Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sa, "Han har aldrig fastat som alltid fastar." [Muslim] Och också, "Den som alltid fastar [varje dag], då har han inte fastat eller brutit hans fasta." [Ahmed och An-Nisa'i, som sa att den är Saheeh]

Fastan av kvinnor utan tillstånd från deras män medan han är närvarande. Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sa, "Kvinnorna skall inte fasta [ens] en dag medan hennes man är närvarande, förutom med hans tillstånd, om det inte är Ramadan." [al-Bukhari och Muslim]

### **Det är också förbjudet att fasta under följande dagar:**

Fasta under Eid dagen, när det är Eid-ul-Fitr' eller Eid-ul-Adha'. Detta är på grund av uttalandet av 'Omar [radiyallahu 'anhu], "Detta är två dagar som Allâhs Sändebud [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] förbjöd att fasta på; Dagen då du bryter din fasta [Eid-ul-Fitr] och dagen då du äter från ditt offer [Eid-ul-Ahda]." [Muslim]

De tre dagarna under At-Tashriq, eftersom Allâhs Sändebud [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sände en kallare, som ropade ut i Mina, "Fasta inte under dessa dagar. För sannerligen de är dagarna av ätande, drickande och äktenskapliga relationer." [At-Tabarani och dens grund finns i Muslim] I en formulering tilläggs det, "och ihågkommandet av Allâh."

Dagarna under menstruation och postnatal blödning, eftersom det finns en enighet att fastan av den menstruerande kvinnan och kvinnan som har postnatal blödning inte är accepterad. Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sa, "Är det inte så att när



## Förbjuden fasta:

hon menstruerar, ber hon inte och hon fastar inte? Så det är en form av bristfällighet av hennes religiösa praktiserande.” [Al-Bukhari]

Fastandet av en sjuk person som fruktar att han kan dö [på grund av hans sjukdom]. Allâh Subhanahu wa ta’ala säger: “And do not kill yourselves. Verily Allâh is Most Merciful to you.” [Surah an-Nisaa 4:29]