



Förbudet mot överdrifter och onödig tillkrångling

Hadithtexten

”Från Anas, må Allah vara nöjd med honom, som sade: Vi var hos Omar, och han sade: *’Vi har förbjudits från att tillkrångla (överdriva, göra saker onödigt komplicerade).*’ [Autentisk] - [al-Bukhari] - [Sahih al-Bukhari: 7293]”

Förklaring av hadithen

Denna korta men kraftfulla utsaga från Omar ibn al-Khattab Må Allah vara nöjd med honom återger en princip som Profeten ﷺ lärde ut: **att undvika takalluf** - överdriven ansträngning, onödig komplicerad och att göra religionen svårare än den är.

Takalluf kan visa sig i att man försöker vara överdrivet strikt, att man söker onödiga detaljer, att man gör enkla saker svåra eller att man försöker imponera genom att visa upp ”djup” eller ”fromhet” som inte behövs.

Omar, känd för sin visdom och balans, påminner här om att islam är en religion av klarhet, enkelhet och naturlighet. Att undvika takalluf är en väg

till renare intentioner, mer hållbar dyrkan och ett mer harmoniskt liv.

Lärdomar av hadithen

- Islam förbjuder överdrifter och onödig komplicerad.
- Takalluf skapar svårigheter och leder bort från den profetiska vägen.
- Omar Må Allah vara nöjd med honom förmedlar Profetens ﷺ undervisning med tydlighet och balans.
- Religionen ska praktiseras naturligt, utan att söka det onödigt svåra.
- Enkelhet och tydlighet är en del av islams skönhet.

Praktiskt råd

När du praktiserar eller lär ut islam, välj alltid den klara och naturliga vägen. Undvik att komplicera det som Allah har gjort enkelt. Ställ inte fler krav på dig själv eller andra än vad religionen kräver. Håll fast vid balans, måttfullhet och tydlighet – det är den profetiska vägen.

Originalen på arabiska

قال: كُنَّا عِنْدَ عُمَرَ فَقَالَ: «تُهَيِّنَا عَنِ التَّكْلِيفِ». . مَأْ اللَّهُ مَا نُوْجِدُ مَعَهُ مِنْ أَنْسٍ
[[صحيح]] – [رواه البخاري] – [صحيح البخاري]: 7293