



Fulländad tro och godhet mot sin fru

Hadithen på svenska

Abu Hurayrah - må Allah vara nöjd med honom - berättade att Guds Sändebud ﷺ sade: **"De mest fulländade i tro bland de troende är de med bäst karaktär, och de bästa bland er är de som är bäst mot sina fruar."** (Betrodd - återberättad av Abu Dawud, at-Tirmidhi och Ahmad, [Sunan at-Tirmidhi: 1162])

Förklaring

Profeten ﷺ kopplar här **fulländad tro (iman)** till **god karaktär (husn al-khuluq)**. Det innebär att **en människas tro inte bara mäts i ritualer, utan i hur hon betar sig - särskilt i nära relationer.**

Han nämner särskilt **hur en man behandlar sin hustru** som ett mått på hans karaktär. Det är i hemmet, där man är som mest avslappnad och sårbar, som **den verkliga karaktären visar sig**. Att vara god, rättvis, tålmodig och kärleksfull mot sin fru är alltså **ett tecken på stark tro och ädel moral.**

Lärdomar från hadithen

- God karaktär är en grundpelare i stark tro
- Den som vill förbättra sin tro bör **börja med att förbättra sitt uppförande**
- Relationen till ens fru är ett test på ens moral och ledarskap
- Profeten ﷺ var själv det bästa exemplet på godhet mot sina fruar

Praktiskt råd

- Sträva efter att vara **mild, rättvis och omtänksam** i ditt äktenskap
- Mät inte din tro bara i bön och fasta – **fråga dig själv hur du behandlar dem närmast dig**
- Förbättra din karaktär genom att **kontrollera ilska, visa tålamod och tala vänligt**
- Be Allah: *”Å Allah, gör mig till en av dem med fulländad tro och god karaktär, och hjälp mig att vara den bästa mot min familj.”*

Originallet på arabiska

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «أَكْمَلُ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنُهُمْ خُلُقًا، وَخَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِنِسَائِهِمْ». [حسن] – [رواه أبو داود والترمذي وأحمد] – [سنن الترمذي: 1162]