



Fyra viktiga regler från Profeten ﷺ

Hadithen på svenska

Abu Sa'īd al-Khudri – må Allah vara nöjd med honom – som deltog i tolv fälttåg med Profeten ﷺ, berättade: ”Jag hörde fyra saker från Profeten ﷺ som jag tyckte mycket om. Han sade:

1. En kvinna får inte resa i två dagar utan att ha med sig sin make eller en mahram (en nära manlig släkting).
2. Det är inte tillåtet att fasta på två dagar: Id al-Fitr och Id al-Adha.
3. Det finns ingen bön efter morgonbönen förrän solen har gått upp, och ingen bön efter 'Asr förrän solen har gått ner.
4. Man ska inte resa för att besöka moskéer, förutom till tre: Masjid al-Haram (i Mecka), Masjid al-Aqsa (i Jerusalem) och denna min moské (Masjid an-Nabawi i Medina).”

(Autentisk – överens om dess autenticitet, [Sahih al-Bukhari: 1995])

Förklaring

Denna hadith sammanfattar fyra viktiga principer i islamisk etik och dyrkan:

1. **Resor för kvinnor:** Islam värnar om kvinnans trygghet. Därför uppmanas kvinnor att inte resa längre sträckor utan sällskap av en make eller mahram. Detta är en skyddsåtgärd, inte ett förtryck, och gäller särskilt i tider eller platser där säkerheten inte är garanterad.
2. **Förbjudna fastedagar:** Det är inte tillåtet att fasta på Id-dagarna, eftersom de är tillfällen för glädje, tacksamhet och gemenskap – inte för avhållsamhet.
3. **Förbjudna tider för bön:** Efter morgonbönen tills solen gått upp, och efter 'Asr tills solen gått ner, är det förbjudet att be frivilliga böner. Detta för att undvika likhet med avgudadyrka, där man brukade tillbe solen vid dess uppgång och nedgång.
4. **Resor till moskéer:** Man får besöka vilken moské som helst, men att resa med avsikt att få extra belöning för själva platsen är endast tillåtet till tre heliga moskéer: i Mecka, Medina och Jerusalem.

Lärdomar från hadithen

- Islam reglerar både dyrkan och socialt beteende med visdom och balans
- Vissa tider och dagar är **heliga och har särskilda regler**
- **Trygghet, respekt för heliga platser och korrekt dyrkan** är centrala teman
- Hadithen visar Profetens ﷺ omsorg om **att vägleda sin ummah i både det lilla och stora**

Praktiskt råd

- Respektera de heliga tiderna och platserna i din dyrkan
- Vårda säkerheten och värdigheten i resor, särskilt för kvinnor
- Fira Id med glädje och tacksamhet – **det är en tid för firande, inte fasta**
- Be Allah: *"Å Allah, ge mig förståelse för Din vägledning, och hjälp mig att följa Din Profets ﷺ exempel i alla delar av mitt liv."*

Originaltext på arabiska

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ – وَكَانَ غَزَا مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ تَنْتَبِي عَشْرَةَ غَزْوَةً – قَالَ: سَمِعْتُ أَرْبَعًا مِنَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَأَعْجَبَنِي، قَالَ: «لَا تُسَافِرِ الْمَرْأَةُ مَسِيرَةَ يَوْمَيْنِ إِلَّا وَمَعَهَا زَوْجُهَا أَوْ ذُو مَحْرَمٍ، وَلَا صَوْمَ فِي يَوْمَيْنِ: الْفِطْرِ وَالْأَضْحَى، وَلَا صَلَاةَ بَعْدَ الصُّبْحِ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ، وَلَا بَعْدَ الْعَصْرِ حَتَّى تَغْرُبَ، وَلَا تُشَدُّ الرَّحَالُ إِلَّا إِلَى ثَلَاثَةِ مَسَاجِدَ: مَسْجِدِ الْحَرَامِ، وَمَسْجِدِ الْأَقْصَى، وَمَسْجِدِي

[هذا]. [صحيح] - [متفق عليه] - [صحيح البخاري: 1995]