



Garanti för Paradiset – genom tungan och könet

Hadithen på svenska

Sahl ibn Sa'd – må Allah vara nöjd med honom – berättade att Guds Sändebud ﷺ sade:

”Den som garanterar för mig det som är mellan hans käkar (tungan) och det som är mellan hans ben (könet), så garanterar jag honom Paradiset.”

(Autentisk – återberättad av al-Bukhari, [Sahih al-Bukhari: 6474])

Förklaring

Profeten ﷺ visar här att **två av de största prövningarna för människan är tungan och könet**. Den som kan kontrollera vad han säger och vad han gör med sin sexualitet, har enligt denna hadith **en garanti från Profeten själv om att få träda in i Paradiset**.

- **Tungan** kan orsaka enorm skada genom lögn, förtal, hån, skvaller och sårande ord.
- **Könet** kan leda till stora synder som otukt, otrohet och sexuella överträdelser om det inte hålls inom de gränser som Allah har satt.

Att kontrollera dessa två är alltså **en väg till frälsning**, eftersom de ofta är roten till många synder.

Lärdomar från hadithen

- Självkontroll över tungan och begären är avgörande för att nå Paradiset
- Profeten ﷺ visar att detta är en praktisk väg till frälsning – inte bara tro, utan handling
- Hadithen betonar etik, disciplin och ansvar för våra ord och handlingar
- Den lär oss att även små synder kan få stora konsekvenser om de försummas

Praktiskt råd

- Tänk innan du talar – är det sant, nödvändigt och gott?
- Undvik tomt prat, skvaller och sårande kommentarer
- Skydda din kyskhet – håll dig till det som är tillåtet och rent
- Be Allah: *”Å Allah, hjälp mig att kontrollera min tunga och mina begär, och gör mig till en av dem som Du lovat Paradiset.”*

Originallet på arabiska

عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «مَنْ يَضْمَنْ لِي مَا بَيْنَ لِحْيَيْهِ، وَمَا بَيْنَ رِجْلَيْهِ، أَضْمَنْ لَهُ الْجَنَّةَ». [صحيح] – [رواه البخاري] – [صحيح البخاري: 6474]