



Ghusl det rituella helkroppsbadet

Ghusl är det rituella helkroppsbadet inom islam – en fullständig tvagning där hela kroppen ska sköljas med rent vatten, från huvud till fot, inklusive munnen, näsan och alla hudveck.

Det skiljer sig från **wudu** (den mindre tvagningen, där man bara tvättar ansikte, händer, armar, huvud och fötter) genom att ghusl renar hela kroppen och krävs efter större orenhet (*hadath akbar*).

När krävs ghusl?

- Efter samlag (oavsett om utlösning skett eller inte)
- Efter sädesutlösning, t.ex. genom våta drömmar
- Efter menstruation (haid) och efterblödning vid förlossning (nifas)
- Vid konvertering till islam, enligt vissa lärda
- Efter dödsfall – den döda kroppen tvättas (ghusl al-mayyit), men detta är en separat regel

Hur går det till i korthet?

1. Man gör avsikt (niyyah) i hjärtat
2. Tvättar händerna
3. Tvättar könsorganen och eventuella orenheter
4. Gör en fullständig wudu (som inför bönen)

5. Håller vatten över hela kroppen tre gånger, och ser till att vattnet når huden överallt – inklusive hårbotten och under armarna

Tills ghusl är utfört befinner man sig i tillståndet **junub**, vilket är det som din tidigare fråga handlade om – och det är därför vissa handlingar (som bön eller koranrecitation) är förbjudna under tiden.