



Glömska under fastan – Guds gåva består

Hadithen på svenska

Abu Hurayrah – må Allah vara nöjd med honom – berättade att Profeten Muhammad ﷺ sade:

”Den som glömmet att han fastar och äter eller dricker – han ska fullfölja sin fasta, för det är Gud som har gett honom mat och dryck.”

(Autentisk – överens om dess autenticitet, [Sahih Muslim: 1155])

Förklaring

Denna hadith är en **vacker påminnelse om Guds barmhärtighet**. Den visar att om en person **av misstag äter eller dricker under fastan**, så bryts inte fastan – så länge det sker i glömska. Istället ska personen **fortsätta fasta som vanligt**, och det räknas fortfarande som en giltig fasta.

Profeten ﷺ förklarar att **det är Gud som har gett honom mat och dryck** – vilket betyder att **det inte är ett brott mot fastan, utan snarare en gåva från Gud**. Det visar att **avsikten (niyyah) är avgörande i islamisk dyrkan**. Om handlingen inte sker medvetet, så hålls man inte ansvarig.

Lärdomar från hadithen

- Fastan bryts inte av misstag – så länge det sker i glömska
- Gud är barmhärtig och belönar uppriktighet och avsikt
- Hadithen visar att islam är en religion av lättnad, inte svårighet
- Det är viktigt att inte avbryta fastan i onödan om man ätit eller druckit av glömska

Praktiskt råd

- Om du råkar äta eller dricka under fastan av glömska – **fortsätt fasta, och oroa dig inte**
- Påminn dig själv: *”Detta var en gåva från Gud – Han vet att jag inte gjorde det med avsikt.”*
- Hjälp andra att förstå denna lättnad – **sprid kunskap, inte skuld**
- Be Allah: *”Tack för Din barmhärtighet, och hjälp mig att fullfölja min fasta med uppriktighet och tålamod.”*

Originalen på arabiska

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَنْ نَسِيَ وَهُوَ صَائِمٌ، فَأَكَلَ أَوْ شَرِبَ، فَلْيَتِمَّ صَوْمَهُ، فَإِنَّمَا أَطْعَمَهُ اللَّهُ وَسَقَاهُ». [صحيح] – [متفق عليه] – [صحيح مسلم: 1155]