



Guds barmhärtighet med våra inre tankar

Hadithen på svenska

Abu Hurayrah – må Allah vara nöjd med honom – berättade att Profeten Muhammad ﷺ sade:

”Allah har överseende med min umma för det de tänker inom sig, så länge de inte handlar efter det eller talar om det.” (Autentisk – överens om dess autenticitet,

[Sahih al-Bukhari: 5269])

Förklaring

Denna hadith är en **djup påminnelse** om Guds barmhärtighet och rättvisa. Den visar att **människan inte hålls ansvarig för sina inre tankar och impulser**, så länge de inte leder till handling eller uttalande. Det innebär:

- Om du får en **dålig tanke**, men du **inte agerar på den eller uttrycker den**, så **blir du inte syndig**.
- Det är först när du **väljer att tala eller handla utifrån den** som du blir ansvarig inför Gud.

Detta är en tröst för troende, eftersom vi alla kan drabbas av oönskade tankar – men Gud dömer oss **utifrån våra avsikter och handlingar**, inte våra ofrivilliga inre impulser.

Lärdomar från hadithen

- Gud dömer inte oss för våra inre tankar, så länge vi inte agerar på dem
- Det är **avsikten och viljan** som avgör om en handling är syndfull eller belönad
- Hadithen visar att **islam erkänner människans inre kamp och ger utrymme för svaghet**
- Det är en uppmuntran att **inte ge upp när man kämpar med inre prövningar**

Praktiskt råd

- När du får en negativ eller tvivelaktig tanke – **sök skydd hos Gud och låt den passera**
- Känn inte skuld för varje tanke – **fokusera på vad du väljer att göra med den**
- Gör istighfar (be om förlåtelse) och stärk ditt hjärta med dhikr och Koranen
- Be Allah: *”Å Allah, rena mitt hjärta, vägled mina tankar och hjälp mig att stå emot det som inte behagar Dig.”*

Originalen på arabiska

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:
«إِنَّ اللَّهَ تَجَاوَزَ عَنْ أُمَّتِي مَا حَدَّثَتْ بِهِ أَنْفُسَهَا، مَا لَمْ تَعْمَلْ أَوْ تَتَكَلَّمْ»

[صحیح] – [متفق عليه] – [صحیح البخاری: 5269]