



Handlingar som raderar synder och höjer grader

Hadithtexten

”Från Abu Hurayra, må Allah vara nöjd med honom, att Allahs Sändebud ﷺ sade:

’Ska jag inte visa er något genom vilket Allah utplånar synder och höjer grader?’ De sade: ’Jo, Allahs Sändebud.’ Han ﷺ sade: ’Att fullborda tvagningen trots svårigheter, att ta många steg till moskéerna, och att vänta på bönen efter (föregående) bön. Det är detta som är ribat.’

[Autentisk] - [Muslim] - [Sahih Muslim: 251]”

Förklaring av hadithen

Profeten ﷺ beskriver här tre handlingar som både renar människan från synder och höjer hennes andliga nivå. Det första är **att fullborda wudu även när det är svårt** – exempelvis när det är kallt, när kroppen är trött eller när omständigheterna är obekväma. Detta visar uppriktighet och uthållighet i dyrkan.

Det andra är **att ta många steg till moskéerna**, vilket innebär att varje steg räknas som en god gärning och en höjning i rang. Det visar hur islam uppmuntrar regelbunden närvaro i gemensam bön.

Det tredje är **att vänta på nästa bön efter att ha utfört en bön**, vilket innebär att hjärtat förblir knutet till dyrkan och att man lever i ett tillstånd av förväntan och närhet till Allah. Profeten ﷺ avslutar med att säga: *”Det är ribat”* – ett uttryck som i sin ursprungliga betydelse syftar på att vaka och stå fast vid gränserna för att skydda umman. Här används det bildligt för att beskriva en ständig vaksamhet i dyrkan och uthållighet i lydnad.

Lärdomar av hadithen

- Små, regelbundna handlingar kan radera synder och höja människans andliga nivå.
- Att fullborda wudu trots svårigheter är en form av kamp mot bekvämlighet och lathet.
- Stegen till moskén är i sig en form av dyrkan.
- Att vänta på nästa bön håller hjärtat levande och fokuserat på Allah.
- Profeten ﷺ liknar dessa handlingar vid ribat, vilket visar deras stora betydelse och belöning.

Praktiskt råd

Försök att se wudu som en andlig möjlighet, inte en rutin. När det känns jobbigt – ta det som en chans till extra belöning. Gå till moskén när du kan, även om det är kort. Och låt tiden mellan böerna fyllas med dhikr, Qur'an eller goda handlingar, så att du lever i ett tillstånd av ribat – ständig vaksamhet och närhet till Allah.

Originaltext på arabiska

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «أَلَا مَا يَمْحُو اللَّهُ بِهِ الْخَطَايَا، وَيَرْفَعُ بِهِ الدَّرَجَاتِ؟» قَالُوا بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ: «إِسْبَاغُ الْوُضُوءِ عَلَى الْمَكَارِهِ، وَكَثْرَةُ الْخُطَا إِلَى الْمَسَاجِدِ، وَانْتِظَارُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الصَّلَاةِ، فَذَلِكَ الرِّبَاطُ». [صحيح] – [رواه مسلم] – [صحيح مسلم: 251]