



# Honung som bro mellan religion och vetenskap

## Honung som läkemedel i islamisk tradition och modern medicin

---

### Inledning

Diskussionen om traditionella botemedel i religiösa texter väcker ofta frågor om deras relevans i en modern medicinsk kontext. Många förväntar sig att äldre skrifter innehåller föråldrade råd som inte längre är giltiga. I islams källor – Koranen och de profetiska traditionerna (Haditherna) – finner vi emellertid en rad rekommendationer om hälsa och hygien som inte endast har historiskt värde, utan som i flera fall bekräftas av samtida medicinsk forskning. Ett särskilt exempel är honung, som både i Koranen och i profetens uttalanden framställs som en substans med läkande egenskaper.

## Honung i Koranen

Koranen beskriver honung som en gudomlig gåva med terapeutisk verkan. I sura al-Nahl (16:68–69) framställs biet som ett tecken på Guds visdom, och texten avslutas med orden:

*”Ur deras magar kommer en dryck av olika färger, i vilken det finns läkedom för människorna.”*

Denna vers har i den islamiska traditionen tolkats som en direkt bekräftelse på honungens medicinska betydelse. Till skillnad från många andra historiska texter, där medicinska råd kan framstå som föråldrade, betraktas Koranens utsagor som tidlösa och giltiga.

## Profetiska traditioner

Profeten Muhammad – må Guds frid och välsignelser vara över honom – gav råd om kost, hygien och behandlingar som bevarats i hadithlitteraturen. Bland dessa återkommer honung som ett centralt botemedel. I Sahih al-Bukhari och Sahih Muslim finns flera berättelser där profeten rekommenderar honung för olika åkommor, bland annat magbesvär. Dessa råd har tolkats som en del av den profetiska medicinen (*al-tibb al-nabawi*), en genre som sammanför religiös vägledning med praktiska hälsoråd.

## Honungens medicinska egenskaper

Modern forskning har i stor utsträckning bekräftat honungens terapeutiska potential. Studier visar att honung har antibakteriella, antiinflammatoriska och antioxidativa egenskaper. Den används kliniskt vid behandling av sår, brännskador och infektioner, och har även dokumenterad effekt vid lindring av hosta och halsinfektioner. Honungens komplexa sammansättning av enzymer, vitaminer och naturliga sockerarter gör den till ett unikt naturmedel som förenar näring med läkande verkan.

Det är anmärkningsvärt att de profetiska traditionerna och Koranens utsagor om honung inte har förlorat sin relevans, utan tvärtom harmonierar med modern vetenskaplig kunskap. Detta stärker argumentet att islamiska källor innehåller tidlös vägledning, även inom områden som rör människans hälsa.

## Teologisk och filosofisk reflektion

Ur ett teologiskt perspektiv kan honungens roll ses som en del av Guds omsorg om människan. Den framställs inte enbart som en naturlig produkt, utan som ett tecken på skapelsens perfektion och på den gudomliga viljan att ge människan läkedom genom naturen. Filosofiskt kan detta förstås som en uppmaning att se naturen som en källa till både fysisk och andlig välbefinnande.

## Slutsats

Honung utgör ett exempel på hur islamiska källor förenar religiös vägledning med praktisk medicinsk nytta. Koranens och profetens uttalanden om honung har visat sig vara förenliga med modern forskning, vilket understryker deras tidlösa karaktär. I en tid då intresset för naturliga och holistiska behandlingsmetoder ökar, framstår honung som en bro mellan tradition och vetenskap, mellan tro och medicin.

---

---

---

[«TAFSIR AV Kapitel 2, al-Baqara ~Kon 1 av 5](#)

---

[Koranens syn på materiens minsta enhet»](#)

---

- [Missförstånd angående djurs rättigheter: Grymhet mot orena djur?](#)
- [Medlen till att uppnå kärlek till Gud, orsakerna till det](#)
- [Den Heliga Koranens Framstående Egenskaper](#)
- [Varför läsa Koranen?](#)
- [Koranen är som en ocean som täcker olika sorters juveler och värdeföremål.](#)
- [Vad säger islam om musik?](#)
- [Koranen - Guds eviga tecken](#)
- [Belöningen för tålmod i och förskönande av bönen](#)
- [Bönen i Islam](#)
- [Bönens Grunddelar](#)