

# Hur gör man wudu?

## - Steg för steg med källor från Koranen och Sunnah

**Wudu** (arabiska: وضوء) är den rituella tvagning som varje muslim utför innan bönen (*salat*), innan läsning av Koranen och vid andra former av dyrkan. Wudu är inte bara fysisk renlighet – det är en andlig förberedelse inför mötet med Gud.

Koranen befäller wudu i ett tydligt och konkret avsnitt:

*"O ni som tror! När ni reser er för att be, tvätta då era ansikten och era händer upp till armbågarna, torka av era huvuden och tvätta era fötter upp till anklarna." (Koranen 5:6)*

Profeten Muhammad ﷺ visade muslimerna exakt hur wudu ska utföras, och dessa beskrivningar finns bevarade i Sahih al-Bukhari och Sahih Muslim.

## Vad bryter wudu?

Innan vi går igenom stegen är det viktigt att veta vad som bryter wudu och gör den nödvändig att förnya:

- Toalettbesök (urin, avföring, gas)
- Djup sömn (där man tappar kontrollen)
- Medvetlöshet
- Samlag (utlösning)
- Blödning i större mängd (omtvistat bland lärda)
- Intag av kamelkött (enligt hanbali-skolan)

## Wudu steg för steg

### Steg 1 – Niyyah (intention)

Wudu börjar med en inre avsikt – *niyyah* – att utföra wudu för Guds skull.

Intentionen uttalas inte högt utan hålls i hjärtat. Profeten Muhammad ﷺ sade:

*"Handlingar bedöms efter avsikter, och varje människa får det hon avser."* (Sahih al-Bukhari, nr 1; Sahih Muslim, nr 1907)

## Steg 2 – Säg Bismillah

Börja med att säga:

بِسْمِ اللَّهِ *"Bismillah"* – I Guds namn

Profeten Muhammad ﷺ sade:

*"Den som inte nämner Guds namn i sin wudu har ingen wudu."*  
(Abu Dawud, nr 101; klassad som hasan)

## Steg 3 – Tvätta händerna tre gånger

Tvätta **båda händerna** upp till handlederna tre gånger. Börja med **höger hand** och se till att vattnet når mellan fingrarna.

Ohman ibn Affan (må Allah var nöjd med honom) beskrev profetens ﷺ wudu:

*"Han tvättade sina händer tre gånger."* (Sahih al-Bukhari, nr 159; Sahih Muslim, nr 226)

## Steg 4 – Skölj munnen tre gånger (*Madhmadhah*)

Ta vatten i munnen, skölj runt ordentligt och spotta ut det. Gör detta **tre gånger**. Se till att vattnet når hela munhålan.

## Steg 5 – Snyt näsan tre gånger (*Istinshaq*)

Ta vatten i näsan genom att sniffa in det lätt och blås sedan ut det. Gör

detta **tre gånger**. Använd gärna vänster hand för att blåsa ut vattnet.

Profeten Muhammad ﷺ sade:

*”Den som utför wudu ska skölja näsan och blåsa ur den.” (Sahih al-Bukhari, nr 161)*

**Tips:** Steg 4 och 5 kan kombineras – ta en klunk vatten, skölj munnen, spotta ut; ta sedan nytt vatten i näsan. Gör detta tre gånger.

## Steg 6 – Tvätta ansiktet tre gånger

Tvätta **hela ansiktet** tre gånger – från hårets fäste ner till hakan, och från det ena örat till det andra. Om du har skägg, låt vattnet nå ner i det.

Koranen befäller detta:

*”...tvätta då era ansikten...” (Koranen 5:6)*

## Steg 7 – Tvätta armarna tre gånger

Tvätta **höger arm** tre gånger från fingertopparna upp till och med armbågen – armbågen ska inkluderas. Gör sedan samma sak med **vänster arm**.

Koranen befäller detta:

*”...och era händer upp till armbågarna...” (Koranen 5:6)*

Profetens ﷺ följeslagare Othman (må Allah vara nöjd med honom) visade att profeten ﷺ alltid began med höger sida:

*”Profeten tvättade sin högra arm tre gånger, sedan sin vänstra arm tre gånger.” (Sahih Muslim, nr 226)*

## Steg 8 – Torka av huvudet en gång (*Mash*)

Fukta händerna och torka av **hela huvudet** – från pannan bakåt till nacken och tillbaka igen – **en gång**. Det handlar inte om att tvätta utan om att torka (*mash*).

Koranen befäller detta:

*“...torka av era huvuden...” (Koranen 5:6)*

## Steg 9 – Torka av öronen en gång

Direkt efter huvudet – utan att fukta händerna på nytt – torka av **insidan och utsidan av öronen**. Använd pek fingret för insidan och tummen för utsidan.

Ibn Abbas (må Allah vara nöjd med honom) berättade:

*“Profeten ﷺ torkade av sitt huvud och sina öron – insidan med pek fingrarna och utsidan med tummarna.” (Abu Dawud, nr 132; Tirmidhi, nr 36 – klassad som sahih)*

## Steg 10 – Tvätta fötterna tre gånger

Tvätta **höger fot** tre gånger från tårna upp till och med ankeln. Gör sedan samma sak med **vänster fot**. Se till att vattnet når mellan tårna.

Koranen befäller detta:

*“...och tvätta era fötter upp till anklarna.” (Koranen 5:6)*

Profeten Muhammad ﷺ varnade:

*“Ve de hälar som elden drabbar!” (Sahih al-Bukhari, nr 165)*

– detta sades när han såg att en följeslagare inte låtit vattnet nå hela hälen.

## Steg 11 – Avsluta med dua (bön)

Profeten Muhammad ﷺ lärde att wudu avslutas med följande dua:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

*”Ashhadu an la ilaha illallahu wahdahu la sharika lah, wa ashadu anna Muhammadan abduhu wa rasuluh.”*

*”Jag vittnar om att det inte finns någon gud utom Allah, ensam utan partner, och jag vittnar om att Muhammad är Hans tjänare och sändebud.”*

Profeten ﷺ sade:

*”Den som utför wudu väl och sedan säger: ‘Ashhadu an la ilaha illallah...’ – för honom öppnas himlens åtta portar och han kan gå in genom vilken han vill.” (Sahih Muslim, nr 234)*

## Sammanfattning – Wudu i korthet

**Steg 1:** Niyyah – intention i hjärtat **Antal gånger:** -

**Steg 2:** Säg *Bismillah* **Antal gånger:** 1 gång

**Steg 3:** Tvätta händerna **Antal gånger:** 3 gånger

**Steg 4:** Skölj munnen **Antal gånger:** 3 gånger

**Steg 5:** Skölj näsan **Antal gånger:** 3 gånger

**Steg 6:** Tvätta ansiktet **Antal gånger:** 3 gånger

**Steg 7:** Tvätta armarna (höger, sedan vänster) **Antal gånger:** 3 gånger vardera

**Steg 8:** Torka av huvudet **Antal gånger:** 1 gång

**Steg 9:** Torka av öronen **Antal gånger:** 1 gång

**Steg 10:** Tvätta fötterna (höger, sedan vänster) **Antal gånger:** 3 gånger vardera

**Steg 11:** Avslutande du‘a’ **Antal gånger:** 1 gång

## Viktiga principer för wudu

**Börja alltid med höger sida.** Profeten Muhammad ﷺ sade: *”När ni klär på er och när ni utför wudu – börja med höger sida.”* (Abu Dawud, Tirmidhi)

**Tre gånger är sunnah – en gång är obligatoriskt.** De obligatoriska delarna av wudu (*fard*) kräver att varje kroppsdel tvättas minst en gång. Att tvätta tre gånger är sunnah och den rekommenderade metoden. Fyra gånger eller mer är inte tillåtet.

**Vatten måste nå hela ytan.** Varje del som ska tvättas måste täckas fullständigt av vatten – om en liten del missas är wudu ogiltig för den delen.

**Måttlighet med vatten.** Profeten Muhammad ﷺ utförde wudu med mycket lite vatten och varnade för slöseri. Han utförde wudu med ungefär en *mudd* vatten (ca 0,5-0,75 liter).

*”Profeten ﷺ förbjöd slöseri med vatten – även om man befinner sig vid en rinnande flod.”* (Ibn Majah, nr 425)

## Tayammum – När vatten inte finns

Om vatten inte är tillgängligt eller om man är sjuk och inte kan använda vatten, tillåter islam **tayammum** – en symbolisk tvagning med ren jord eller sten. Koranen befäller detta:

*”...och om ni är sjuka eller på resa, eller om någon av er kommer från toaletten, eller om ni har rört vid kvinnor och inte hittar vatten – ta då till ren jord och torka av era ansikten och händer med den.”* (Koranen 5:6)

*Denna artikel är baserad på Koranen (5:6) och autentiska hadith från Sahih al-Bukhari, Sahih Muslim, Abu Dawud och andra erkända hadith-*

## Hur gör man wudu?

*samlingar. Wudu-beskrivningen följer den praxis som de fyra sunnitiska rättsskolorna i allt väsentligt är eniga om.*