



# Hur man blir en god make

## Innehåll

- För att vara en god make – var en man med principer
  - Var en ädel man
  - Var en respektfull man
  - Var en ärlig man
  - Var en tålmodig man
  - Var en vis man
  - Var en förlåtande och barmhärtig man
  - Var inte självisk
  - Var inte lat
- Visa din kärlek till din fru
- Ge gåvor, även små
- Visa din kärlek till din fru och uttryck den
- Ge stöd till din fru
- Vanliga frågor
  - Hur vet man att man är en god man?
  - Hur blir man en god make och far?

Mannen och kvinnan är grunden för en stabil familj, och båda bär ansvar och skyldigheter. För att du som make ska kunna bygga en god och produktiv familj i samhället måste du börja med att förbättra dig själv genom att ha stark tro, god moral samt nödvändiga färdigheter och

förmågor.

Hur blir man då en god make? Det är vad vi ska gå igenom i denna artikel.

## För att vara en god make – var en man med principer

Föreställ dig att du är far och en ung man kommer för att be om din älskade dotters hand. För att känna trygghet inför hennes framtid frågar du honom:

”Om du och min dotter blir oense och vi behöver medla mellan er, finns det någon princip du accepterar som domare mellan er?”

Tänk om han svarar: ”Jag litar inte på något. Mitt eget tänkande och min egen åsikt är det som avgör.”

Skulle du acceptera och lita på honom som make till din dotter?

Vi troende muslimer är stolta när våra unga män lägger sina händer i sina svärfäders händer och gifter sig enligt Allahs och Hans Sändebuds ﷺ väg. Vi uppmanar dem att prägla sig med följande värderingar och moral:

## Var en ädel man

De flesta kvinnor älskar den ädle mannen som står vid deras sida i svåra situationer och som de kan luta sig mot i livet. Som god make bör du visa din ädelhet för din fru och ta tillfället i akt att visa det i olika situationer:

- bära hennes saker när ni är på marknaden
- öppna bildörren åt henne
- inte glömma att kyssa henne när du lämnar hemmet och när du kommer tillbaka

## Var en respektfull man

Respekt är ett ädelt mänskligt och islamiskt beteende som uttrycker uppskattning för den andra parten. Som make måste du förstå att din fru kanske inte håller med dig i vissa frågor. Hon har sin egen åsikt, sitt eget temperament och sina egna önskningsar — även om era intressen ofta överensstämmer.

Lyssna därför på vad hon säger — inte bara låtsas lyssna, utan lyssna verkligen. Ibland behöver vi bara någon som lyssnar och ger oss utrymme.

Låt henne tala, var närvarande och intresserad av det hon berättar. Håll dina löften och gör det du säger att du ska göra — som att ta henne till marknaden eller köpa något hon tycker om.

## Var en ärlig man

Börja ditt äktenskap med ärlighet och öppenhet. Dölj inte sådant som kan skada dig eller relationen mellan dig och din fru.

Fråga dig själv hur du skulle känna om du upptäckte att din fru dolde något för dig.

Berätta för henne om dina motiv för att gifta dig, så att hon också berättar sina. Berätta om dina avsikter och dina innersta tankar. Att öppna ditt hjärta för henne och aldrig ljuga kommer att skapa en stark kommunikation mellan er — och det är grunden för varje lyckat äktenskap.

## Var en tålmodig man

Det ömsesidiga tålamodet mellan makarna förlänger deras äktenskaps livslängd. Båda parter i äktenskapet måste ha tålamod med sin livspartner. Mannen måste ha tålamod med sin fru även om hon är olydig, för hans tålamod och hans sätt att bemöta hennes olydnad med visdom — långt från våld och tvång — kommer att föra henne tillbaka till äktenskapets bo, kärleksfull och lydig mot sin man.

Relationens form mellan makarna avgör graden av tålamod mellan dem. Kvinnan är oftast mer tålmodig än mannen, och nyckeln till hennes tålamod är att hon respekteras och inte förnedras. En man som respekterar sin fru och inte förolämpar henne kommer att finna hos henne ett tålamod och en lojalitet utan gräns.

Men förolämpning — särskilt om den upprepas — såsom att förminska henne, förolämpa henne eller tala illa om hennes familj, skapar hat i hennes hjärta. Hon bär på detta hat även om äktenskapet fortsätter för barnens skull.

## Var en vis man

Vissa makar förstör allt i stunder av ilska — de trampar på år av kärlek, vänskap och goda minnen. Din fru litar på din förmåga att ta hand om henne och skydda henne. Därför bör du inte göra dig själv till ett dåligt exempel, utan vara vis i dina handlingar.

Behärska din röst så mycket du kan under diskussioner. Ta inte till skrik, slag eller förolämpningar när en konflikt uppstår. Låt både shari'a och förnuft styra.

Glöm inte: **Mildhet pryder allt den finns i, och när den tas bort från något blir det fult.**

## Var en förlåtande och barmhärtig man

Att tala vänligt och mjukt med din fru stärker relationen mellan er. Det goda ordet har en djup verkan på själen. Att lyssna på henne och uppskatta hennes åsikt stärker också kärleken.

## Var inte självisk

Kärleken mellan makarna bör inspirera till osjälviskhet. I stället för att alltid fråga vad du kan göra för dig själv, fråga:

- Vad kan jag göra för min fru?
- Vad kan jag göra för vårt äktenskaps bästa?

När Sa'id ibn al-Musayyibs dotter frågade honom om "det goda i denna värld", svarade han:

**"Den rättfärdiga kvinnan för den rättfärdige mannen."**

Och när Waki' tillfrågades om grunderna för att välja en make sade han:

**"Gift henne med den gudfruktige och rena — om han älskar henne hedrar han henne, och om han ogillar henne förnedrar han henne inte."**

Den goda maken är inte självisk. Han älskar för sin fru det han älskar för sig själv — även i ilska är han inte självisk eller opportunistisk.

## Var inte lat

Latskap är en av de mest avvisande egenskaperna för kvinnor, och det är en dålig vana som inte bör etableras.

Latskap innebär inte bara att sitta och slappna av — det är att inte göra något du *borde* göra eller *vill* göra, något som är din plikt, men du förmår inte tvinga dig själv att göra det.

Därför:

- ta ut soporna
- överraska din fru genom att städa huset en gång i veckan
- träna regelbundet

Detta visar din duglighet och ditt självförtroende — och det gör stor skillnad i relationen.

## Visa din kärlek till din fru

Hustrun är av naturen känslostyrd och påverkas starkt av känslor, medan mannen ofta fokuserar på logik och förnuft. Därför måste mannen ibland kliva ner från det rent rationella och använda känslomässiga uttryck som binder honom till sin fru.

## Ge gåvor, även små

Mannen bör vara vänlig mot sin fru oavsett hur svår hans dag varit — på jobbet eller i trafiken. Hon gör också sina plikter, så glöm henne inte med en gåva, även symbolisk, som uttrycker din kärlek.

Profeten ﷺ sade:

**”Ge varandra gåvor, så kommer ni att älska varandra.”**

## Visa din kärlek till din fru och uttryck den

Visa din fru att du litar på henne och att du uppskattar den känslomässiga närheten mellan er. Kvinnan följer sina känslor, medan många män inte gör det. Därför kommer din öppenhet att bekräfta för henne att du gör det för hennes skull.

Berätta för henne varför du gifte dig med henne. Berätta varför du älskar henne och vad hon får dig att känna varje dag. Gör det ofta — det skapar goda vanor och stärker kärlek och ömhet i äktenskapet.

Skriv en kort handskriven lapp och lägg den under hennes kudde innan du går på morgonen. Be henne titta under kudden. Lappen kan innehålla något som:

**”Varje dag med dig får mig att inse hur lyckligt lottad jag är. Jag älskar dig.”**

## Ge stöd till din fru

Stöd din fru i allt du ser att hon uppriktigt strävar efter — om det är att lära sig något nytt eller delta i en nyttig studiecirkel. Ditt stöd får henne att känna trygghet och hjälper henne att fatta genomtänkta beslut.

När hon inte har något annat att luta sig mot kommer hon att veta att hon kan lita på dig — att du är hennes ljus och inspiration i livet.

När du ser henne nedstämd eller i dåligt skick, gläd henne. Skämta med henne — små saker kan bära stora betydelser.

## Vanliga frågor

### Hur vet man att man är en god man?

De rättfärdiga är de som uppfyller Allahs rättigheter genom att utföra Hans plikter och undvika Hans förbud, och som uppfyller människors rättigheter — såsom att vara pålitlig, ge goda råd och inte bedra dem. Den person som mest förtjänar dina goda handlingar är din fru.

## Hur blir man en god make och far?

Behandla din fru på bästa sätt, ge henne hennes äktenskapliga rättigheter, ha tålamod med henne och bär över med henne. Bevara hennes hemligheter, rådfråga henne i era gemensamma hushållsangelägenheter och glöm inte att hjälpa henne i hemmet. Den goda maken hjälper sin fru i hushållsarbetet, och hans förebild i detta är Profeten ﷺ, om vilken Umm al-Mu'minin 'A'isha må Allah vara nöjd med honom! sade:

**"Han brukade vara i sin familjs tjänst — det vill säga hjälpa sin familj — och när bönen kallade gick han ut till bönen."**