



Hur man suddar ut synder

Goda gärningar raderar dåliga gärningar i islam

Att goda gärningar raderar dåliga gärningar i islam är en lugnande princip som lär oss att varje kärlekshandling inte bara lyfter vår ande utan också utplånar tidigare synder. I denna guide kommer du att upptäcka hur enkla handlingar och uppriktig *Tawbah* i islam kan omvandla skuld till frid och föra dig närmare Allahs förlåtelse.

Goda gärningars kraft

Att utföra kärlekshandlingar är starkt korrelerat med ökad lycka och förbättrar både vår självbild och vår känsla av tillfredsställelse.

Har du någonsin gjort något fel där skulden säger: "Du har gått för långt, kan lika gärna fortsätta, du är fördömd ändå"?

Vem har inte det?

Tråkigt nog driver skulden oss längre in i problemet och bort från lösningen. Tankar som "kan lika gärna fortsätta" bildas i våra huvuden, sällskapet med skuldkänslans fruktansvärda tvillingar: skam och skuld.

Men vi ska inte förtvivla. I islam är vi välsignade med vetskapen om att

Allah är Allförlåtande och Allbarmhärtig, och att våra dåliga gärningar kan raderas av goda gärningar.

Detta illustreras tydligt i den vackra hadithen som citeras av profeten Muhammed (frid vare med honom):

”Ha Taqwa (fruktan) för Allah varhelst du må vara, och följ upp en dålig gärning med en god gärning som kommer att utplåna den, och uppför dig väl mot människorna.” (Ahmad)

Från offer till segrare: Personlig reflektion

Jag minns att jag läste att varje prövning i vårt liv gör oss bittra eller bättre, varje prövning kommer för att bryta oss eller forma oss. Valet är vårt om vi blir offer eller segrare. Detta fick mig att fundera på den tid när vi syndar – vi kan antingen bli starkare personer av det genom att rätta till det och inte återvända till det, eller så kan vi bli offer och välla i vår sorg snarare än att ångra oss.

Vi bör alltid välja att bli segrare.

Tawbah i islam: Alltid en ny chans

I motsats till skam och skuld finns övertygelse, som erkänner att vi kanske har gått fel, levt en lögn, begått en synd eller misslyckats med att göra det rätta vid rätt tid.

Denna övertygelse leder oss till att erkänna våra fel och vända om – oavsett hur sent det är.

Övertygelsen påminner oss om att barmhärtighet och förlåtelse väntar oss. Det finns en ny start – efter att vi uppriktigt ångrat oss.

Som profeten Muhammed (frid vare med honom) berättade:

”Den som ångrar en synd är som den som inte har begått någon synd.” (Muslim)

Små goda gärningar, stora belöningar

Nu när vi är på väg igen mot att vara den gode troende som Gud skapade oss till att vara, finner vi oss själva fundera: vad händer nu? Tanken på att göra en god gärning kanske dyker upp i vårt huvud då och då, men på grund av vårt sibusiga liv kan den tyvärr hamna i bakgrunden mer än vi vill erkänna.

Sanningen är att de flesta goda gärningar inte kräver den mängd tid och organisation vi tror att de gör. Möjligheten att göra en god gärning dyker upp varje dag och de flesta är ganska enkla; det kan vara i shoppingcentret, på den dagliga vägen till jobbet eller medan man väntar i kön för att betala sina räkningar.

Faktum är att en av de största saker någon av oss kan göra är att nå ut och göra en god gärning för en annan människa. Oavsett om det innebär att erbjuda vår kärlek och medkänsla, eller att ge en välgörenhetsgåva av tid, energi eller pengar, finns det många sätt att sprida solsken i andras liv.

Att göra goda gärningar till en daglig vana

Vi bör uppmuntras att börja utföra goda gärningar dagligen och göra det till en vana. Och tro mig – du kommer att se belöningarna nästan omedelbart.

Även något så enkelt som ett tandlöst leende från en äldre person du hjälpte att korsa gatan kan lyfta din ande.

Volontärbete är ett av de mest effektiva sätten att nära själen. Ignorera viskningen från Shaytan (Satan) som försöker övertyga dig om att det är för sent.

Kom ihåg vad Shaytan säger i Koranen:

”Jag hade ingen makt över er. Jag bjöd bara in er och ni svarade. Så skyll inte på mig. Skyll på er själva.”

Förnyelse och Da'wah i det dagliga livet

Förnya dina avsikter och gör det till ett levnadssätt. Glöm inte att nästan allt du gör i livet kan bli *da'wah* (att förmedla budskapet) där du senare kommer att användas som ett exempel på en god praktiserande muslim.

Människor kommer att kopiera dig och du kommer att fortsätta att skörda belöningarna även efter döden.

Goda gärningar har en krusningseffekt som utlöser förändringar i våra tankar, känslor och beteende.

Du kommer att märka att det gör dig mer öppen, mer kärleksfull, tacksam, medkännande och förlåtande. Att utföra kärlekshandlingar är faktiskt starkt korrelerat med ökad lycka och förbättrar både vår självbild och vår känsla av tillfredsställelse med bonusbelöningar från Gud.

Var förändringen: Bjud in andra genom exempel

Även om du inte kan tvinga en person att bli en bättre muslim kan du vara anledningen till att en person förändras till det bättre. Du kommer också att bjuda in människor mot islam – de kanske inte omvänder sig, men en vackrare bild kommer att målas av dina gärningar. Även om du inte förväntas hålla föreläsningar förväntas du dock praktisera vad du predikar, för handlingar talar trots allt högre än ord.

Kom ihåg att det bästa arbetet i världen är att bjuda in människor mot islam. Som Gud säger i Koranen:

{Bjud in dem på din Herres väg med visdom och vacker förkunnelse; argumentera med dem på det sätt som är bäst och mest nådefullt.} (An-Nahl 16:125)

Arbeta för det kommande livet: Tidens värde

Ta vara på den lilla tid vi har i denna värld och förbered oss för det kommande livet.

Kom ihåg att tid är som en flod – du kan inte röra samma vatten två gånger, eftersom flödet har passerat och aldrig kommer att passera igen. Ta därför vara på den tid du har i denna värld.

Om du har syndat, ångra dig, sluta oro dig och börja sudda ut dina dåliga gärningar med goda, och kom alltid ihåg att Gud är den Barmhärtige. Hans barmhärtighet förmedlas vackert i hadithen:

"Jag behandlar Min tjänare som han hoppas att Jag skulle behandla honom. Jag är med honom när han kommer ihåg Mig: om han kommer ihåg Mig i sitt hjärta, kommer Jag ihåg honom i Mitt 'hjärta'; om han kommer ihåg Mig i en sammankomst, kommer Jag ihåg honom i en sammankomst mycket bättre än den sammankomsten; om han närmar sig Mig ett handspänn, närmar Jag Mig honom en armlängd; om han närmar sig Mig en armlängd, närmar Jag Mig honom en famns längd; och om han kommer till Mig gående, går Jag till honom springande." (Al-Bukhari och Muslim)

Koraniska påminnelser om tid

Och återigen illustreras Hans medkänsla i Koranen. De som kommer ihåg Allah stående, sittande och liggande och som reflekterar över himlarna och jordens skapelse prisas högt i den ärevördiga Koranen. De är visa i det avseendet att de fyller sina hjärtan med Guds ihågkommande i varje ögonblick, i varje omständighet och i varje ställning i sina liv. Gud säger också:

{O ni som tror, ångra er inför Allah med en uppriktig ånger. Kanske din Herre tar bort era missgärningar från er och tar in er i trädgårdar under vilka floder flödar på den Dag då Allah inte kommer att vanära profeten och dem som trodde med honom. Deras ljus kommer att gå framför dem och på deras högra sida; de kommer att säga: "Vår Herre, fullkomna vårt ljus för oss och förlåt oss. Sannerligen är Du över alla ting mäktig."} (At-Tahrim 66:8)

Hadith om livets flyktighet

Efter att vi har syndat och gjort det misstaget måste vi göra den flitiga ansträngningen att ge oss ut på återhämtningens väg. Kom ihåg att vi inte vet när vi kommer att lämna denna värld. Det kan vara att den kommande morgonen är vår sista morgon, eller kanske den kommande kvällen är vår

sista kväll.

Faktum är att denna timme kan vara vår sista timme, eller till och med att detta ögonblick är vårt sista ögonblick. Dystert, ja, men det är en verklighet vi måste göra fred med oss själva om och börja agera på omedelbart.

Reflektera ofta över denna vers från Koranen för att förstå allvaret i hur länge vi verkligen är i denna värld och att det kommande livet är vår sanna vistelseort:

{Från Allah kom vi och till Honom ska vi återvända.} (Al-Baqarah 2:156)

Vi, mänskligheten, som lever på denna jord, är ibland under uppfattningen att vi hör hemma här, att detta är vår boplats och hem. Vi glömmer ibland eller är i förnekelse och vill inte veta sanningen att vi är på ett tåg. Vi måste komma ihåg att vi inte hör hemma här – vi är bara resande. Det är därför profeten säger:

”Var i denna värld som om du är en resande. Denna värld är som någon som reser i öknen och sedan såg ett träd. Så han tog skugga under detta träd och vilade lite, och fortsatte sedan med resan.” (Autentiserad av Al-Albani)

En sådan osäkerhet motiverar naturligtvis inte ett fullständigt tillbakadragande från detta liv för att förbereda sig för nästa på ett eller annat sätt. Osäkerheten är dock viktig och vi bör alltid vara medvetna om den i den utsträckning att den motiverar oss att tillbringa varje ögonblick av vårt återstående liv seriöst, betrakta det som en gåva från Gud och använda de resurser, den tid, förmåga och energi som Han har välsignat oss med för att göra gott och förespråka det. Det är i verkligheten bara då som vi i vårt liv kommer att ha uppnått vad som krävs av det. Nu är det dags att öka volymen av våra goda gärningar i denna värld.

Nyckelorden här är att komma ihåg Gud hela tiden och det är en återspeglning av Hans allomfattande och överväldigande kärlek till oss. Dörren till Gud är alltid öppen för oss även om vi har syndat.

Kortfattat säger Han: ”Kom ihåg Mig och Jag ska komma ihåg dig.”

Vi behöver bara hitta vår väg till och genom den dörren.

Av Deana Nassar

Källa: Goda gärningar raderar dåliga gärningar i islam: Hur man suddar ut synder - IslamOnline <https://islamonline.net/142268>