



Intentionen före gryningen – en förutsättning för fastan

Hadithen på svenska

Från Hafsa – må Allah vara nöjd med henne – att Allahs Sändebud ﷺ sade:

”Det finns ingen (giltig) fasta för den som inte har avsikt att fasta från natten.” (Återgiven i *Sunan Ibn Majah*)

Förklaring av hadithen

Denna hadith betonar vikten av **niyyah (avsikt)** inför fastan, särskilt när det gäller **obligatorisk fasta** som Ramadan. Det räcker inte att bara avstå från mat och dryck – man måste också ha **avsikten klar innan gryningen**.

1. ”Ingen fasta för den som inte har avsikt från natten” – لَا صِيَامَ

لِمَنْ لَمْ يُفْرِضْهُ مِنَ اللَّيْلِ

Det innebär:

- att **avsikten att fasta måste finnas innan fajr (gryningen)**
- detta gäller **obligatorisk fasta**, såsom Ramadan, qada'

Intentionen före gryningen – en förutsättning för fastan

(ersättningsfasta) eller kaffara (botgöring)

- om man vaknar efter gryningen utan att ha haft avsikt att fasta, **är fastan ogiltig**

2. Vad är "avsikt" (niyyah)?

- Det är **hjärtats beslut** att fasta nästa dag
- Det krävs **inte att man uttalar något med tungan**
- Det räcker att man i sitt inre har bestämt sig för att fasta

3. Gäller detta frivillig fasta också?

- Nej, för frivillig fasta (sawm nafl) är det tillåtet att **ha avsikt även efter gryningen**, så länge man inte har ätit eller druckit
- Men för Ramadan och andra obligatoriska fastor krävs **avsikt före gryningen**

Lärdomar från hadithen

- Avsikten är en grundpelare i all dyrkan – särskilt i fastan.
- För Ramadan måste man ha bestämt sig för att fasta innan gryningen.
- Att glömma att göra avsikt kan ogiltigförklara fastan, även om man avstår från mat och dryck.
- Islam bygger på medvetenhet och avsikt – inte bara yttre handlingar.
- Det är en god vana att varje kväll påminna sig själv om att man fastar nästa dag.

Originalet på arabiska

عَنْ حَفْصَةَ، قَالَتْ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "لَا صِيَامَ لِمَنْ لَمْ يُفْرِضْهُ مِنَ اللَّيْلِ" رواه ابن ماجه – [سنن ابن ماجه]

10 Senaste inlägg:

- [Sunnahs plats i Islam – varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)
- [De enorma fördelarna med tawakkul på Allah](#)

Intentionen före gryningen – en förutsättning för fastan

- [Tawhids centrala betydelse och farorna med innovation och shirk](#)
- [Mer vilsna än boskap](#)
- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1580\)](#) [Bönen \(21\)](#) [Bönetider \(95\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1511\)](#) [Tawhid \(5\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)

[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)

[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)

[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)

[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)

[fatwa](#) [fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#)

[Haram](#) [Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam](#)

[Muslim](#) [islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#)

[KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#) [KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 77](#) [KAPITEL 87](#)

[KAPITEL 88](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 104](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#)

[KAPITEL 107](#) [KAPITEL 108](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#)

[Koran](#) [Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)

[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)

[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)

[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)

[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
