

Islam är enkelt – gör det inte komplicerat!

Introduktion: Islam – en religion av lätthet och balans

Islam är enkelt – det är en enkel och balanserad tro, inte komplicerat som vissa kanske tror. Islams religion ger en tydlig och måttfull väg för varje muslim att leva ett andligt och praktiskt balanserat liv. I denna artikel utforskar vi hur islam uppmuntrar till lätthet och måttfullhet, baserat på koranverser och profeten Muhammeds (frid vare med honom) lärdomar.

Den naturliga balansen mellan lätthet och fromhet i islam

Gud har skapat en naturlig balans mellan vad som är lätt att följa för människor och vad som är det minimala kravet för att vara en from person.

Efter att ha tittat på ett realityprogram som påstås dokumentera oskriptade situationer och verkliga händelser tillsammans med min yngste son, väcktes jag av något han sade när vi tittade på två lag som tävlade i att bygga en bokhylla och dekorera om ett rum.

Lagen försökte bygga och bygga om en bokhylla vilket verkade vara deras största utmaning, och de misslyckades kapitalt med att sätta ihop de sista två bitarna.

Han frågade varför de inte använde den steg-för-steg-guide som fanns för hur man bygger bokhyllan, och sade att det var dumt att inte använda den innan man sågade plankorna eller hanterade verktygen.

Måttfullhet och balans: Kärnan i islamiska lärdomar

Jag satt och tänkte medan han tillade att det mest effektiva sättet att hantera sågen, använda ett vattenpass och slå spikarna rätt (inte sig själv) redan var beskrivet i guiden. Varför ignorerade de den? Den finns trots allt

där för alla att använda... som Koranen, sade han.

Faktum är att Koranen klargör detta i versen:

{Vi har sänt ned Boken till dig som uppenbarar sanningen om alla ting och som vägledning och barmhärtighet och glada nyheter för muslimer.} (16:89)

Det påminde mig om ett inlägg jag läste på Facebook nyligen och jag tänkte hur sant detta är, men lätt att glömma. Samhället är ofta så fokuserat på att hitta komplicerade lösningar när svaren redan finns framför oss. Det gäller även oss som muslimer.

Koranisk vägledning om lätthet i religionen

Religionen är enkel, vacker och helt enkelt perfekt. Varför göra saker svåra? Koranen lyder:

{Allah önskar lättnad för er och önskar inte svårighet för er}
(2:185)

Denna vers förklarar att islam är lätt att följa och uppmuntrar oss snarare att skapa lätthet i religionen. Tyvärr har en del muslimer, inklusive en del nyomvända, missuppfattningen att ju strängare de är i att följa religionen, desto frommare blir de. Detta är totalt i motsättning till vad vår religion lär oss. Missuppfattningen är ett resultat av bristande förståelse av religionen och driver ibland bort folk från religionen, främst på grund av det sätt den presenteras för dem.

Missuppfattningen om religiös stränghet

En del människor har syftat till att få religionen att avvika från sin kärna och förhindrat religionen från att praktiseras genom att försöka lägga till många svåra praktiker och vidskepelser till den. Sådana praktiker har tråkigt nog resulterat i att människor avvikit från islam. Men utifrån den information som anges i Koranens verser och de rikliga berättelserna och haditherna från profeten kan vi fastslå att det är enkelt för uppriktiga muslimer att vara goda muslimer.

I detta liv prövas vi och utifrån de moraliska värden och den tro vi

uppvisar i denna värld avgör Gud var vårt verkliga liv ska levas, det vill säga Helvetet eller Himlen. Provet är ganska enkelt; Gud önskar att vi helt enkelt lever det liv som ger lycka och fred i denna värld; kortfattat att leva vårt liv i måttfullhet.

Profeten Muhammeds lärdomar om att undvika extremer

Det är känt att profeten Muhammed (frid vare med honom) alltid motsatte sig varje tendens till religiös överdrift. Han sade en gång till sin nära följeslagare Abdullah ibn 'Amr:

”Har jag hört rätt att du fastar varje dag och ber hela natten?”

Abdullah svarade:

”Ja, o Guds sändebud.”

Profeten sade:

”Gör inte så. Fasta, men ät och drick också. Be, men sov också. Detta beror på att din kropp har en rätt gentemot dig, dina ögon har en rätt gentemot dig, din hustru har en rätt gentemot dig och din gäst har en rätt gentemot dig.” (Al-Bukhari, 127)

Att omfamna ett balanserat liv i islam

Denna hadith indikerar att det är viktigt att upprätthålla en känslig balans mellan de olika skyldigheter som kräver vår uppmärksamhet; mellan våra skyldigheter mot Gud, våra skyldigheter mot andra och våra skyldigheter mot oss själva. Detta illustreras också i många verser i Koranen som visar att Gud är både barmhärtig och snäll.

Regeln är att du förväntas följa sanningen så mycket som möjligt.

Konfucius sade en gång: ”Livet är verkligen enkelt, men vi insisterar på att göra det komplicerat.” Detta resonerar djupt när vi läser berättelser om

hur människor avvek från islam eftersom de misslyckades med att inse dess skönhet och kände sig avskräckta av begränsningar och kände att deras liv skulle vara olyckligt inom islams gränser. Det finns verkligen ett behov av att klargöra sådana missuppfattningar och uppmuntra och påminna både födda muslimer och nyomvända att fråga sig varifrån deras övertygelser härstammar. Kom de från Koranen och Sunnah eller är det en tradition de har följt utan att känna till dess ursprung?

I verkligheten skapade Gud oss och i sin tur vet Han vad som är bäst för oss, och de som inte känner till dessa sanningar kan känna att de kan leva lyckligare och mer bekväma liv när gränserna tas bort. Gud säger i Koranen att be om både det goda i denna värld och det goda i det kommande livet.

Det talar också om glädje i livet:

{O Adams barn! Bär era vackra kläder vid varje tid och plats för bön, ät och drick men slös inte genom överdrift, ty Allah älskar inte slösare. Säg: 'Vem har förbjudit de vackra gåvorna från Allah som Han har skapat för Sina tjänare och de rena och goda tingerna som Han har tillhandahållit för uppehälle.} (7:31-32)

Att följa steg-för-steg-guiden: Islam som en praktisk religion

Angående praktiska frågor i islam har vi lärt oss att regeln är att du förväntas följa sanningen så mycket som möjligt. Gud har lovat att Hans förväntningar är enkla. Men för att följa dem måste vi förstå; vilket i sin tur skulle säkerställa att saker hålls enkla.

När profeten Muhammed (frid vare med honom) delade islams budskap med människor råddes han i Koranen:

{Det är en del av Allahs barmhärtighet att du behandlar dem mildt. Om du hade varit sträng eller hårdhärtad skulle de ha dragit sig bort från dig.} (3:159)

Det är på denna grund som profeten, när han sände sina följeslagare för att lära ut islam till folket, rådde dem:

”Gör religiösa angelägenheter lätta för människor och gör inte saker svåra. Lyd varandra och skil er inte bland er.” (Al-Bukhari, 69)

Att balansera andliga och materiella behov

Gud har skapat en naturlig balans mellan vad som är lätt att följa för människor och vad som är det minimala kravet för att vara en moralisk, etisk och andligt from person. Detta kan till exempel visas när vi höjer priset på en vara, eller gör saker mer strikta – som nämnts tidigare – i religionen, kommer vi att finna att färre människor vill köpa den varan.

Vi måste dock komma ihåg att lätthet i religionen måste göras på det sätt som Gud vill att vi ska göra det. Det ska inte förväxlas med lättsamhet. Detta är helt enkelt en påminnelse för alla inklusive mig själv eftersom Satan ibland försöker avleda oss från religionen, från Guds befallningar och goda moraliska värden och även använder negativ kraft på tron.

Genom att insinuera ogrundade misstankar i våra tankar, antyder otrohet eller genom handlingar och tal försöker Satan avleda oss från islam eller dess enkelhet och ställer upp många olika fällor för oss. Kortfattat är Satan vår fiende, som nämnts i Koranen som berättar:

{Ni som tror, gå in i islam helt och fullt. Följ inte i Satans fotspår – han är er uppenbara fiende.} (2:208)

Välgörenhet och generositet: Vägar till en djupare tro

En av islams huvuddrag är att det är en balanserad religion. Det är känt att när profeten hade att välja mellan två alternativ valde han alltid det enklare, om det inte var uttryckligen förbjudet. Detta bevisar återigen islams skönhet och Guds barmhärtighet mot oss.

Medan jag strävar efter att uppnå de ovannämnda balanserna mellan människans andliga behov och materiella behov har jag personligen kommit att inse att det kan göras genom att förenkla vårt liv och lätta vårt materiella bagage genom att fokusera mer på våra andliga och mentala behov.

Islam är enkelt – gör det inte komplicerat!

Även om jag inte föreslår att man avlägger fattigdomslöften stödjer jag idén om att minska vår strävan efter materiella ägodelar som en enkel och balanserad form av att arbeta i denna värld och göra goda gärningar för nästa värld.

Jag har lärt mig att ett sätt att komma närmare Gud och lyda en av islams pelare kan uppnås när vi erbjuder välgörenhet och ger lycka till dem som är mindre lyckligt lottade. Vi måste uppfostra våra barn och påminna oss själva om att vi bara kan behålla det vi har genom att ge bort det; ungefär som att betala det vidare, men för livet efter detta om man så vill.

Medan vi balanserar individuella rättigheter och skyldigheter finner vi att när livet fortsätter att föra oss längs många bekanta resor – en av dem en strävan att leva – måste vi arbeta mot att göra allt enklare, inklusive vår dyrkan, om vi ska fortsätta i vår stadiga takt mot vårt yttersta mål: Himlen.

Tänk på att vi måste tillåta andra att påverka oss positivt när vi går fel. Gud har trots allt lovat att Han inte kommer att hålla någon själ ansvarig för mer än vad dess potential är, och lovar att Han kommer att förlåta dem som ångrar sig.

Detta för mig tillbaka till utmaningen som beskrevs tidigare, där steg-för-steg-guiden var lättillgänglig att använda för oss som muslimer.

Vilket bättre håll-det-enkelt-tillvägagångssätt kan det finnas än detta?

Av Deana Nassar

*Källa: Islam är enkelt – gör det inte komplicerat! – IslamOnline
<https://islamonline.net/142637>*