



## Islamisk bön / åkallan

“Islamisk bön – Åkallan” handlar om **du‘ā’ (åkallan)** i islam: vad det är, varför det är viktigt, hur man gör det korrekt och vilka villkor som gör att en åkallan besvaras.

●  ×

80 duaer

Alla Mat & dryck Sömn Hemmet Resor Hälsa Dagligt Bön & dhikr  
Ingen dua matchade din sökning.

بِسْمِ اللّٰهِ

**Innan man äter *Bismillāh***

I Allahs namn

Bukhari 5376

بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلُهُ وَاٰخِرُهُ

**Om man glömde säga bismillah *Bismillāhi awwalahu wa ākhirahu***

I Allahs namn, i dess början och dess slut

Abu Dawud 3767

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

**Efter maten *Alhamdu lillāhi alladhī aṭ‘amanī hādihā wa razaqanīhi min ghayri ḥawlin minnī wa lā quwwah***

Lov tillkommer Allah som gav mig denna mat och försörjde mig med den utan styrka eller kraft från min sida

Abu Dawud 4023

اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي

**Dua för den som bjuder på mat** *Allāhumma aṭ'im man aṭ'amanī wasqi man saqānī*

O Allah, ge mat åt den som gett mig mat och ge dryck åt den som gett mig dryck

Muslim 2055

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أُمُوتُ وَأَحْيَا

**Innan man somnar** *Bismika Allāhumma amūtu wa aḥyā*

I Ditt namn, O Allah, dör jag och lever jag

Bukhari 6324

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

**När man vaknar** *Alhamdu lillāhi alladhī aḥyānā ba'da mā amātanā wa ilayhi an-nushūr*

Lov tillkommer Allah som gav oss liv efter att Ha låtit oss dö, och till Honom är uppståndelsen

Bukhari 6312

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

**Vid mardrömmar** *A'ūdhu billāhi min ash-shayṭāni ar-rajīm*

Jag söker Allahs skydd från den förbannade Satan

Bukhari 3292

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

**När man lämnar hemmet** *Bismillāhi tawakkaltu 'alā Allāhi wa lā ḥawla wa lā quwwata illā billāh*

I Allahs namn, jag förlitar mig på Allah, och det finns ingen makt och ingen styrka utom genom Allah

Abu Dawud 5095

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

**När man kommer hem** *Bismillāhi walajanā wa bismillāhi kharajnā wa 'alā*

*Allāhi Rabbinā tawakkalnā*

I Allahs namn går vi in och i Allahs namn går vi ut, och på Allah, vår Herre, förlitar vi oss

Abu Dawud 5096

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

**Innan man går in på toaletten** *Allāhumma innī a‘ūdhu bika min al-khubuthi wal-ghabā’ith*

O Allah, jag söker Ditt skydd från onda djinner (manliga och kvinnliga)

Bukhari 142

عُفْرَانِكَ

**När man lämnar toaletten** *Ghufrānaka*

Jag ber om Din förlåtelse

Abu Dawud 30

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

**Vid resan (fordon, transport)** *Subhāna alladhī sakhkhara lanā hādhdhā wa mā kunnā lahu muqrinīn wa innā ilā Rabbinā lamunqalibūn*

Ära vare Den som underkuvade detta för oss, vi hade inte förmågan att kontrollera det, och till vår Herre återvänder vi verkligen

Muslim 1342

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

**Vid ankomst till ny plats** *A‘ūdhu bi-kalimāti Allāhi at-tāmmāti min sharri mā khalaq*

Jag söker skydd i Allahs fullkomliga ord från det onda i det Han skapat

Muslim 2708

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ اشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

**Dua för den som är sjuk** *Allāhumma Rabba an-nāsi adhhib al-ba’sa ishfi anta ash-shāfī lā shifā’a illā shifā’uka shifā’an lā yughādiru saqamā*

O Allah, Människornas Herre, ta bort lidandet och hela, Du är Helaren, det finns ingen helande utom Ditt, ett helande som inte lämnar kvar någon sjukdom

Bukhari 5750

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

**Vid smärta i kroppen** *A'ūdhu billāhi wa qudratihī min sharri mā ajidu wa uḥādhir*

Jag söker Allahs och Hans makts skydd från det onda jag känner och fruktar

Muslim 2202

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

**Vid oro, sorg och ångest** *Allāhumma innī a'ūdhu bika min al-hammi wal-ḥazani wal-'ajzi wal-kasali wal-bukhli wal-jubni wa ḡala'i ad-dayni wa ghalabati ar-rijāl*

O Allah, jag söker Ditt skydd från oro, sorg, oförmåga, lättja, girighet, feghet, skuldbörda och att bli överväldigad av människor

Bukhari 6369

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

**Vid svår oro (dua al-karb)** *Lā ilāha illā Allāhu al-'azīmu al-ḡalīm, lā ilāha illā Allāhu Rabbu al-'arshi al-'azīm, lā ilāha illā Allāhu Rabbu as-samāwāti wa Rabbu al-arḡi wa Rabbu al-'arshi al-karīm*

Det finns ingen gud utom Allah, Den Mäktige, Den Milde. Det finns ingen gud utom Allah, Tronstolens Herre. Det finns ingen gud utom Allah, Himlarnas och jordens Herre

Bukhari 6346

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

**Morgondua (vid uppvaknande)** *Aṣbaḥnā wa aṣbaḥa al-mulku lillāhi wal-ḡamdu lillāh*

Vi har kommit in i morgonen och väldet tillhör Allah, och lov tillkommer Allah

Abu Dawud 5076

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

**Kvällsdua** *Amsaynā wa amsa al-mulku lillāhi wal-ḡamdu lillāh*

Vi har kommit in i kvällen och väldet tillhör Allah, och lov tillkommer Allah

Abu Dawud 5076

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

**Vid klädsel** *Alhamdu lillāhi alladhī kasānī hādhā wa razaqanīhi min ghayri ḥawlin minnī wa lā quwwah*

Lov tillkommer Allah som klätt mig med detta och försörjt mig med det utan styrka eller kraft från min sida

Abu Dawud 4023

اللَّهُمَّ أَنْتَ حَسَنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

**Vid att spegla sig** *Allāhumma anta ḥassanta khalqī fa-ḥassin khuluqī*

O Allah, Du har gjort mitt utseende vackert, gör då min karaktär vacker

Ahmad 3748

الْحَمْدُ لِلَّهِ

**Vid nysning** *Alhamdu lillāh*

Lov tillkommer Allah

Bukhari 6224

سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ

**Vid åskan** *Subḥāna alladhī yusabbiḥu ar-ra‘du bi-ḥamdih*

Ära vare Den som åskan lovprisar med Hans lov

Muwatta 2/992

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا

**Vid regn** *Allāhumma ṣayyiban nāfi‘ā*

O Allah, låt det bli ett välsignat och nyttigt regn

Bukhari 1032

اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ

**Vid nymånen** *Allāhumma ahillahu ‘alaynā bil-amni wal-īmāni was-salāmati wal-islām*

O Allah, låt den (månaden) gå upp för oss i trygghet, tro, säkerhet och underkastelse till Allah

Tirmidhi 3451

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

**Kafaratul majlis (efter ett möte eller samtal)** *Subḥānaka Allāhumma wa*

*biḥamdika ashhadu an lā ilāha illā anta astaghfiruka wa atūbu ilayk*

Ära vare Dig, O Allah, och med Ditt lov vittnar jag att det inte finns någon gud utom Du, jag ber om Din förlåtelse och vänder mig till Dig i ånger

Tirmidhi 3433

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

**Sayyid al-istighfar (förlåtelsebön)** *Allāhumma anta Rabbī lā ilāha illā anta khalaqtanī wa anā ‘abduka wa anā ‘alā ‘ahdika wa wa’dika mastafa’tu a‘ūdhu bika min sharri mā ṣana’tu abū’u laka bini‘matika ‘alayya wa abū’u bi-dhanbī faghfir lī fa-innahu lā yaghfiru adh-dhunūba illā ant*

O Allah, Du är min Herre, det finns ingen gud utom Du. Du skapade mig och jag är Din tjänare. Jag håller mitt löfte och förbund till Dig så gott jag kan. Jag söker Ditt skydd från det onda jag gjort. Jag erkänner Din nåd mot mig och jag erkänner min synd. Förlåt mig, ty ingen förlåter synder utom Du

Bukhari 6306

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

**Istighfar (förlåtelse)** *Astaghfiru Allāha al-‘aẓīma alladhī lā ilāha illā huwa al-ḥayyu al-qayyūmu wa atūbu ilayh*

Jag ber om Allahs förlåtelse, Den Mäktige, förutom vilken det inte finns någon gud, Den Levande, Den Evige, och jag vänder mig till Honom i ånger

Tirmidhi 3577

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَأَبْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَتَبَّتِ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

**Vid iftar (bryta fastan)** *Dhahaba al-ẓama’u wabtallati al-‘urūqu wa thabata al-ajru in shā’a Allāh*

Törsten har försvunnit, venerna har fuktas och belöningen är säkrad, om Allah vill

Abu Dawud 2357

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ

**När man dricker mjölk** *Allāhumma bārik lanā fihī wa zidnā minhu*

O Allah, välsigna det för oss och ge oss mer av det

Tirmidhi 3455

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ

**Vid uppvaknande på natten** *Lā ilāha illā Allāhu al-wāḥidu al-qahhār, Rabbu as-samāwāti wal-arḍi wa mā baynahumā, al-‘azīzu al-ghaffār*

Det finns ingen gud utom Allah, Den Ende, Den Allsmäktige, Himlarnas och jordens och det som är däremellan Herre, Den Mäktige, Den Förlåtande

Nasai, Amal al-yawm wal-layla 793

(سُبْحَانَ اللَّهِ (۳۳) الْحَمْدُ لِلَّهِ (۳۳) اللَّهُ أَكْبَرُ (۳۴)

**Tasbihat innan sänggående** *SubḥānAllāh (×33) · Alhamdu lillāh (×33) · Allāhu akbar (×34)*

Ära vare Allah (×33) · Lov tillkommer Allah (×33) · Allah är störst (×34)

Bukhari 6318

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

**Efter wudu (tvagning)** *Ashhadu an lā ilāha illā Allāhu waḥdahū lā sharīka lahu wa ashhadu anna Muḥammadan ‘abduhu wa rasūluh*

Jag vittnar att det inte finns någon gud utom Allah, ensam, utan delägare, och jag vittnar att Muhammad är Hans tjänare och sändebud

Muslim 234

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

**Dua efter adhan** *Allāhumma Rabba hādhihi ad-da‘wati at-tāmmati waṣ-ṣalāti al-qā‘imati āti Muḥammadani al-wasīlata wal-faḍīlata wab‘athhu maqāman maḥmūdān alladhī wa‘adtah*

O Allah, Herre för denna fullkomliga kallelse och den förestående bönen, ge Muhammad förmedlarrollen och utmärkelsen och upprätta honom på den lovprisade platsen som Du lovat honom

Bukhari 614

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

**När man går in i moskén** *Allāhumma iftaḥ lī abwāba raḥmatik*

O Allah, öppna för mig dörrarna till Din barmhärtighet

Muslim 713

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

**När man lämnar moskén** *Allāhumma innī as'aluka min faḍlik*

O Allah, jag ber Dig om Din ynnest

Muslim 713

اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ

**Dua för lätt resa** *Allāhumma hawwin 'alaynā safaranā hādhā waṭwi 'annā bu'dah*

O Allah, gör denna resa lätt för oss och förkorta dess avstånd för oss

Muslim 1342

آيِبُونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ

**Vid hemkomst från resa** *Āyibūna tā'ibūna 'ābidūna li-Rabbīnā ḥāmidūn*

Vi återvänder, vi ångrar oss, vi tillber och prisar vår Herre

Muslim 1345

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

**Vid besök hos sjuk person (x7)** *As'alu Allāha al-'aẓīma Rabba al-'arshi al-'aẓīmi an yashfiyak*

Jag ber Allah, Den Mäktige, Tronstolens Herre att Han helar dig — sägs sju gånger

Abu Dawud 3106

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

**Ruqya (skydd mot ont öga och djinner)** *A'ūdhu bi-kalimāti Allāhi at-tāmmati min kulli shayṭānin wa hāmmatin wa min kulli 'aynin lāmmah*

Jag söker skydd i Allahs fullkomliga ord från varje demon och kryp och från varje skadat ont öga

Bukhari 3371

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

**Morgon- och kvällsskydd** *Allāhumma bika aṣbahnā wa bika amsaynā wa bika naḥyā wa bika namūtu wa ilaykan-nushūr*

O Allah, med Dig vaknar vi och med Dig kvällas vi, med Dig lever vi och med Dig dör vi, och till Dig är uppståndelsen

Tirmidhi 3391

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

**Dua för välmående (dunyā och ākhirah)** *Allāhumma innī as'aluka al-  
'āfiyata fid-dunyā wal-ākhirah*

O Allah, jag ber Dig om välmående i detta livet och i det nästkommande

Abu Dawud 5074

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

**Dua för föräldrar** *Rabbi irḥamhumā kamā rabbayānī ṣaghīrā*

Min Herre, visa dem barmhärtighet precis som de uppfostrade mig när jag var liten

Koranen 17:24

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

**Dua för skydd mot Helldens eld** *Allāhumma ajirni min an-nār*

O Allah, skydda mig från Elden — sägs sju gånger morgon och kväll

Abu Dawud 5079

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

**Dua mot skuld och fattigdom** *Allāhumma innī a'ūdhu bika min al-kufri wal-faqri wa a'ūdhu bika min 'adhābi al-qabr*

O Allah, jag söker Ditt skydd från otro och fattigdom, och jag söker Ditt skydd från gravens plåga

Abu Dawud 5090

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (ثَلَاثًا) اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

**Efter salah (bönen)** *Astaghfiru Allāh (×3) · Allāhumma anta as-salāmu wa minka as-salāmu tabārakta yā dhā al-jalāli wal-ikrām*

Jag ber Allah om förlåtelse (×3). O Allah, Du är Freden och Fred kommer från Dig, välsignad är Du, O Du med Majestät och Ära

Muslim 591

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

**Dua för nyttig kunskap och god försörjning** *Allāhumma innī as'aluka 'ilman nāfi'an wa rizqan ṭayyiban wa 'amalan mutaqaabalan*

O Allah, jag ber Dig om nyttig kunskap, god försörjning och godtagna handlingar

Ibn Majah 925

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُدَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

**Dua mot de fyra farorna (morgon och kväll) *Allāhumma innī a‘ūdhu bika min al-baraṣi wal-junūni wal-judhāmi wa min sayyi al-asqām***

O Allah, jag söker Ditt skydd från spetälska, galenskap, lepra och svåra sjukdomar

Abu Dawud 1554

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى

**Dua för tro och goda gärningar *Allāhumma innī as‘aluka al-hudā wat-tuqā wal-‘afāfa wal-ghinā***

O Allah, jag ber Dig om vägledning, gudsfruktan, kyskhet och välstånd (självförsörjning)

Muslim 2721

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهَا وَخَيْرِ مَا جُبِلَتْ عَلَيْهِ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا جُبِلَتْ عَلَيْهِ

**Vid smak av ny frukt eller grönsak *Allāhumma innā nas‘aluka min khayrahā wa khayri mā jubilat ‘alayhi wa na‘ūdhu bika min sharrahā wa sharri mā jubilat ‘alayh***

O Allah, vi ber Dig om det goda i den och det goda i dess natur, och vi söker Ditt skydd från det onda i den och det onda i dess natur

Abu Dawud 3768

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

**De tre surorna innan sänggående (Al-Ikhlās, Al-Falaq, An-Nas × 3) *Qul huwa Allāhu aḥad · Qul a‘ūdhu bi-Rabbi al-falaq · Qul a‘ūdhu bi-Rabbi an-nās (×3)***

Läs Al-Ikhlās, Al-Falaq och An-Nas tre gånger vardera, blås i händerna och stryk över kroppen — ger skydd hela natten

Bukhari 5017

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ

**Vid iklädseln av nytt klädesplagg *Allāhumma laka al-ḥamdu anta kasawtanīhi as‘aluka min khayrihi wa khayri mā ṣuni‘a lahu wa a‘ūdhu bika min sharrihi wa sharri mā ṣuni‘a lahu***

O Allah, Dig tillkommer lov, Du kläde mig med det, jag ber Dig om dess goda och det goda i dess syfte, och jag söker Ditt skydd från dess onda

och det onda i dess syfte

Abu Dawud 4020

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا

**Innan samlag med sin hustru** *Bismillāhi Allāhumma jannibnā ash-shayṭāna wa jannib ash-shayṭāna mā razaqtanā*

I Allahs namn. O Allah, håll Satan borta från oss och håll Satan borta från det Du skänker oss — profeten ﷺ sa att om ett barn föds därefter, ska Satan aldrig skada det barnet

Bukhari 141

أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ

**Farväl till den som reser** *Astawdi‘u Allāha dīnaka wa amānataka wa khawātīma ‘amalik*

Jag anförtror Allah ditt din, ditt förtroendeuppdrag och det sista av dina handlingar

Abu Dawud 2600

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي

**Dua för välmående i kropp, hörsel och syn** *Allāhumma ‘āfinī fī badanī · Allāhumma ‘āfinī fī sam‘ī · Allāhumma ‘āfinī fī baṣarī*

O Allah, ge mig välmående i min kropp. O Allah, ge mig välmående i min hörsel. O Allah, ge mig välmående i min syn

Abu Dawud 5090

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

**Vid ilska** *A‘ūdhu billāhi min ash-shayṭāni ar-rajīm*

Jag söker Allahs skydd från den förbannade Satan — profeten ﷺ rekommenderade detta ord specifikt vid ilska

Bukhari 3282

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ

**Vid glädjande nyheter** *Alhamdu lillāhi alladhī bini‘matihī tatimmu aṣ-ṣāliḥāt*

Lov tillkommer Allah genom vars nåd goda ting fullbordas

Ibn Majah 3803

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ أَجْرُنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

**Vid sorg eller förlust** *Innā lillāhi wa innā ilayhi rāji‘ūn · Allāhumma ujunrī fī muṣībatī wa akhlif lī khayran minhā*

Vi tillhör Allah och till Honom återvänder vi. O Allah, belöna mig i min prövning och ersätt mig med något bättre

Muslim 918

يَرْحَمُكَ اللَّهُ ۞ يَهْدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ

**Svar på nysning (yarhamukallah) och gensvar** *Yarḥamuka Allāh (svar) · Yahdīkumu Allāhu wa yuṣliḥu bālakum (gensvar)*

Må Allah visa dig barmhärtighet (svar på nysning) · Må Allah vägleda er och förbättra er tillstånd (nysarens gensvar)

Bukhari 6224

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

**Vid inträde på marknaden** *Lā ilāha illā Allāhu waḥdahū lā sharīka lahu, lahu al-mulku wa lahu al-ḥamdu, yuḥyī wa yumītu wa huwa ḥayyun lā yamūtu, biyadihi al-khayru wa huwa ‘alā kulli shay’in qadīr*

Det finns ingen gud utom Allah, Ensam utan delägare, Hans är väldet och Hans är lovet, Han ger liv och låter dö, Han är Levande och dör aldrig, i Hans hand är all godhet och Han är mäktig över allting

Tirmidhi 3428

جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا

**Tack till den som gjort dig en tjänst** *Jazāka Allāhu khayran*

Må Allah belöna dig med gott — den som inte tackar människor tackar inte Allah

Tirmidhi 2035

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ

**Istikhara (rådfrågningsbön)** *Allāhumma innī astakhīruka bi‘ilmika wa astaqdiruka biqudratika wa as’aluka min fadlika al-‘aẓīm, fa-innaka taqdiru wa lā aqdiru wa ta‘lamu wa lā a‘lamu wa anta ‘allāmu al-ghuyūb*

O Allah, jag söker Ditt råd med Din kunskap och jag ber Dig om förmåga med Din makt och ber Dig om Din stora ynnest, ty Du förmår och jag förmår inte, Du vet och jag vet inte, Du känner det dolda — läses i två

rakaat, nämn sedan ditt ärende

Bukhari 6382

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

**Laylat al-Qadr (Maktens natt) *Allāhumma innaka ‘afuwwun tuḥibbu al-‘afwa fa‘fu ‘annī***

O Allah, Du är Den Förlåtande, Du älskar förlåtelse, förlåt mig

Tirmidhi 3513

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ

**Qunut i witr-bönen *Allāhumma ihdinī fīman hadayta wa ‘āfinī fīman ‘āfayta wa tawallanī fīman tawallayta wa bārik lī fīmā a‘ṭayta wa qinī sharra mā qaḍayt***

O Allah, vägled mig bland dem Du väglett, ge mig välmående bland dem Du gett välmående, tag mig i Ditt beskydd bland dem Du tagit, välsigna mig i det Du gett mig, och skydda mig från det onda i det Du bestämt

Abu Dawud 1425

رَبِّ اغْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ لِي

**Mellan de två prostrationerna (sujud) *Rabbi ighfir lī · Rabbi ighfir lī***

Min Herre, förlåt mig. Min Herre, förlåt mig

Abu Dawud 874

أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ

**Iftar hos någon (be för värden) *Aftara ‘indakumu aṣ-ṣā’imūna wa akala ṭa‘āmakumu al-abrāru wa ṣallat ‘alaykumu al-malā’ikah***

Må de fastande bryta sin fasta hos er, må de rättfärdiga äta er mat och må änglarna be för er

Abu Dawud 3854

اللَّهُ أَكْبَرُ (صُعُودًا) ﴿٥﴾ سُبْحَانَ اللَّهِ (هُبُوطًا)

**Vid uppförsbacke (Allahu Akbar) och nedförsbacke (SubhanAllah) *Allāhu akbar (uppförsbacke) · Subḥāna Allāh (nedförsbacke)***

Allah är störst — sägs när man går uppför (backe, trappa, flyg lyfter). Ära vare Allah — sägs när man går nedför (backe, flyg landar)

Bukhari 2994

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَلْنَ وَرَبَّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَمَا أَقْلَلْنَ وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضَلَّلْنَ أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ أَهْلِهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا

**Vid inträde i ny stad** *Allāhumma Rabba as-samāwāti as-sab‘i wa mā aḏlalna wa Rabba al-arāḏīna as-sab‘i wa mā aqllna wa Rabba ash-shayāṭīni wa mā aḏlalna as’aluka khayra hādhihi al-qaryati wa khayra ahlihā wa khayra mā fihā wa a‘ūdhu bika min sharrahā wa sharri ahlihā wa sharri mā fihā*

O Allah, Herre över de sju himlarna och vad de skuggar, Herre över de sju jordarna och vad de bär, jag ber Dig om det goda i denna stad och dess invånare och vad som finns i den, och söker Ditt skydd från det onda i den

Abu Dawud 2601

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ نَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ

**Vid besök på kyrkogården** *As-salāmu ‘alaykum ahla ad-diyāri min al-mu‘minīna wal-muslimīna wa innā in shā’a Allāhu bikum lāḥiqūn nas’alu Allāha lanā wa lakumu al-‘āfiyah*

Frid vare med er, gravens folk, troende och muslimer. Vi kommer, om Allah vill, att förena oss med er. Vi ber Allah om välmående för oss och för er

Muslim 975

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ وَعَافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالْبَرَدِ

**Dua för den döde (janazabön)** *Allāhumma ighfir lahu warḥamhu wa ‘āfihi wa‘fu ‘anhu wa akrim nuzulahu wa wassi‘ madkhalahu waghsilhu bil-mā’i wa ath-thalji wal-barad*

O Allah, förlåt honom, visa honom barmhärtighet, ge honom välmående, förlåt honom, hedra hans ankomst, gör hans plats rymlig och tvätta honom med vatten, snö och hagel

Muslim 963

اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا اللَّهُمَّ عَلَى الْأَكَامِ وَالظَّرَابِ وَبُطُونِ الْأَوْدِيَةِ وَمَنَابِتِ الشَّجَرِ

**Vid kraftigt regn (be om lättnad)** *Allāhumma ḥawālaynā wa lā ‘alaynā, Allāhumma ‘alā al-ākāmi waḏ-ḏirābi wa buṭūni al-awdiyati wa manābiti ash-shajar*

O Allah, (låt regnet falla) runtomkring oss och inte över oss. O Allah, (låt det falla) på höjderna, kullarna, dalarna och vid trädenas rötter

Bukhari 1014

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ

**Vid stark blåst eller storm** *Allāhumma innī as'aluka khayrahā wa khayra mā fihā wa khayra mā ursilat bihi wa a'ūdhu bika min sharrahā wa sharri mā fihā wa sharri mā ursilat bih*

O Allah, jag ber Dig om dess goda och det goda i den och det goda den sänds med, och jag söker Ditt skydd från dess onda och det onda i den och det onda den sänds med

Muslim 899

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

**När man ser någon drabbad av prövning** *Alhamdu lillāhi alladhī 'āfānī mimma ibtalāka bihi wa faḍḍalanī 'alā kathīrin mimman khalaqa tafḍilā*

Lov tillkommer Allah som bevarade mig från det Han prövat dig med och som gynnade mig framför många av Hans skapade varelser — sägs tyst för sig själv

Tirmidhi 3431

بَارَكَ اللَّهُ فِيكَ

**Välsignelse för den som gjort dig gott** *Bāraka Allāhu fīk*

Må Allah välsigna dig — ett av de bästa sätten att tacka en person

Tirmidhi 2035

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

**Dag Arafah (bästa dua)** *Lā ilāha illā Allāhu waḥḍahu lā sharīka lahu, lahu al-mulku wa lahu al-ḥamdu wa huwa 'alā kulli shay'in qadīr*

Det finns ingen gud utom Allah, Ensam utan delägare, Hans är väldet och Hans är lovet och Han är mäktig över allting — profeten ﷺ sa att detta är den bästa dua på dagen Arafah

Tirmidhi 3585

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

**Vid synd eller misstag mot sig själv** *Allāhumma innī ḡalamtu nafsī ḡulman kathīran wa lā yaghfiru adh-dhunūba illā anta faghfir lī maghfiratan min 'indika warḡamnī innaka anta al-ghafūru ar-raḡīm*

O Allah, jag har verkligen orätt mot mig själv med stor orättvisa och ingen förlåter synder utom Du, förlåt mig med en förlåtelse från Dig och visa mig barmhärtighet, Du är verkligen Den Förlåtande, Den Barmhärtige

Bukhari 834

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

**Hasbiyallahu (×7 morgon och kväll) *Hasbiya Allāhu lā ilāha illā huwa ‘alayhi tawakkaltu wa huwa Rabbu al-‘arshi al-‘azīm***

Allah räcker mig, det finns ingen gud utom Han, på Honom förlitar jag mig och Han är den Mäktige Tronstolens Herre — sägs sju gånger morgon och kväll

Abu Dawud 5081

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

**Dua för Paradiset och skydd från Elden *Allāhumma innī as’aluka al-jannata wa a‘ūdhu bika min an-nār***

O Allah, jag ber Dig om Paradiset och söker Ditt skydd från Elden — profeten ﷺ sa att den som ber om Paradiset tre gånger ber Paradiset för honom, och den som söker skydd från Elden tre gånger ber Elden om hans befrielse

Tirmidhi 2572

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

**Talbiyah (vid Hajj och Umrah) *Labbayka Allāhumma labbayk, labbayka lā sharīka laka labbayk, inna al-ḥamda wan-ni‘mata laka wal-mulk, lā sharīka lak***

Här är jag, O Allah, här är jag! Här är jag, Du har ingen delägare, här är jag! Lov och nåd tillhör Dig och väldet, Du har ingen delägare — reciteras under Hajj och Umrah från ihrām till stening

Bukhari 5915

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجِلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

**I sujud (full förlåtelsedua) *Allāhumma ighfir lī dhanbī kullahu diqqahu wa jillahu wa awwalahu wa ākhirahu wa ‘alāniyatahu wa sirrah***

O Allah, förlåt mig alla mina synder — de små och de stora, de första och de sista, de uppenbara och de dolda

Muslim 483