



# Islamisk etik kring avskildhet och respekt för kroppen

## Hadithen på svenska

Abu Sa'īd al-Khudri – må Allah vara nöjd med honom – berättade att Guds Sändebud ﷺ sade: "En man ska inte titta på en annan mans avskildhetszon ('awrah), och en kvinna ska inte titta på en annan kvinnas avskildhetszon. En man ska inte ligga hud mot hud med en annan man under ett och samma täcke, och en kvinna ska inte ligga hud mot hud med en annan kvinna under ett och samma täcke." (Autentisk – återberättad av Muslim, [Sahih Muslim: 338])

## Förklaring

Denna hadith betonar vikten av **blygsamhet, integritet och respekt för den personliga sfären**. Islam lär att varje människa har en 'awrah – delar av kroppen som ska skyddas från andras blickar, även av samma kön, utom i nödvändiga situationer (t.ex. sjukvård).

Profeten ﷺ förbjuder:

- Att titta på en annan persons 'awrah, även om det är någon av

samma kön

- Att **ligga tillsammans under samma täcke utan kläder**, vilket kan leda till frestelser eller olämpliga situationer

Detta är en **förebyggande åtgärd för att skydda moral och värdighet**, och för att undvika situationer som kan leda till synd eller obehag.

## Lärdomar från hadithen

- Islam värnar om personlig integritet och blygsamhet, även mellan personer av samma kön
- Det är förbjudet att **avsiktligt titta på andras 'awrah**
- Att dela täcke utan kläder är **otillåtet och olämpligt**, även mellan vänner eller syskon
- Hadithen lär oss att **respektera kroppens gränser och undvika situationer som kan leda till synd**

## Praktiskt råd

- Lär dig vad som räknas som 'awrah för män och kvinnor enligt islam
- Undvik att vistas i situationer där andras eller din egen 'awrah kan exponeras
- Föräldrar: lär barnen om blygsamhet och respekt för kroppen på ett **kärleksfullt och tydligt sätt**
- Be Allah: *"Å Allah, ge mig och min familj blygsamhet, renhet och respekt för våra kroppar, och skydda oss från allt som förargar Dig."*

## Originaltext på arabiska

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «لَا يَنْظُرُ الرَّجُلُ إِلَى عَوْرَةِ الرَّجُلِ، وَلَا الْمَرْأَةُ إِلَى عَوْرَةِ الْمَرْأَةِ، وَلَا يُفْضِي الرَّجُلُ إِلَى الرَّجُلِ فِي ثَوْبٍ وَاحِدٍ، وَلَا تُفْضِي الْمَرْأَةُ إِلَى [الْمَرْأَةِ فِي الثَّوْبِ الْوَاحِدِ]». [صحيح] - [رواه مسلم] - [صحيح مسلم: 338]