

Istikharaah – Vägledningsbönen

Vi är människor, maktlösa i denna livets sfär, med bara tillräcklig kunskap för att överleva. Varför skulle vi då inte vända oss till Allah och söka Hans fullkomliga hjälp när vi behöver det? Allah svarar på Sin tjänares bön när han söker vägledning, och vi försöker trots allt göra något för att behaga Honom.

Istikharaah betyder att be Allah vägleda dig till den bästa vägen för dig i en angelägenhet med två halal-alternativ. I frågor som är waajib (obligatoriska), haraam (förbjudna) eller makrooh (ogillat) finns det inget behov av att be Istikharaah. Salaat-ul-Istikharaah bör endast användas för frågor som är mubaah (tillåtna) eller i frågor som är mustahabb (gillade eller uppmuntrade), där ett beslut måste fattas om vilket som bör ges prioritet (dvs. gifta sig eller gå till forskarskolan).

Många felaktiga föreställningar finns om istikharaah. Många muslimer ber, läser du'an och rusar till sängs i förväntan om att se en dröm som visar dem deras framtida fru, vad hennes favoritfärg är och någon annan konstig fantasi. Det är inte syftet med denna salaah.

Resultaten av en istikharaah kan ta många former. I grund och botten går man efter sina känslor, om man nu känner sig mer positiv eller inte. Man kan också märka att händelser har förändrats, antingen för eller emot en. Observera att man måste följa resultaten av en istikharaah, eftersom att inte göra det är detsamma som att avvisa Allahs vägledning när man väl har bett om den. Man bör också först rensa sitt sinne, inte ha sitt sinne redan beslutat, och sedan villigt följa resultaten.

Det är en sunnah att, om man måste välja mellan tillåtna alternativ, be två icke-obligatoriska rak'at, även om de är av sunnah-bönerna eller en bön för att träda in i moskén och så vidare, under vilken tid som helst på dagen eller natten, och däri recitera vad man vill av Koranen efter att ha reciterat al-Fatihah. Sedan prisar man Allah och sänder hälsningar till Profeten och reciterar åkallan i hadithen nedan.

Beskrivningen av Salaat-ul-Istikharaah berättades av Jaabir ibn 'Abd-Allah al-Salami (må Allah vara nöjd med honom) som sade:

"Allahs sändebud brukade lära sina följeslagare att göra istikharaah i alla ting, precis som han brukade lära dem suror från Koranen. Han sade: 'Om

någon av er är bekymrad över ett beslut han måste fatta, låt honom då be två rak'ahs av icke-obligatorisk bön och sedan säga:

Allaahumma inni astakheeruka bi 'ilmika wa astaqdiruka bi qudratika wa as'aluka min fadlika, fa innaka taqdiru wa laa aqdir, wa ta'lamu wa laa a'lam, wa anta 'allaam al-ghuyob. Allaahumma fa in kunta ta'lamu haadha'l-amra (angelägenheten bör nämnas vid namn) khayran li fi 'aajil amri wa aajilihi (eller: fi deeni wa ma'aashi wa 'aaqibati amri) faqdurhu li wa yassirhu li thumma baarik li fihi. Allaahumma wa in kunta ta'lamu annahu sharrun li fi deeni wa ma'aashi wa 'aaqibati amri (eller: fi 'aajili amri wa aajilihi) fasrifni 'anhu [wasrafhu 'anni] waqdur li al-khayr haythu kaana thumma radini bihi.

"O Allah, jag söker Din vägledning [i att göra ett val] genom Din kunskap, och jag söker förmåga genom Din makt, och jag ber Dig om Din stora välvilja. Du har makt, jag har ingen. Och Du vet, jag vet inte. Du är Kännaren av det dolda. O Allah, om i Din kunskap denna angelägenhet (den bör sedan nämnas vid namn) är god för mig både i denna värld och i det kommande livet (eller: i min religion, mitt uppehälle och mina angelägenheter), bestäm den då för mig, gör den lätt för mig och välsigna den för mig. Och om i Din kunskap den är dålig för mig och för min religion, mitt uppehälle och mina angelägenheter (eller: för mig både i denna värld och i den kommande), vänd mig då bort från den [och vänd den bort från mig], och bestäm för mig det goda varhelst det må vara och gör mig nöjd med det."

Profeten tillade att personen sedan bör nämna sitt behov." [Sahih Bukhari]

Salaat-ul-Istikharaah är bara två rakater av icke-obligatorisk bön, bedd när som helst under dagen, med en specifik du'a i slutet. Medan du reciterar du'an bör du tänka på den situation du vill få råd om med rena avsikter och från djupet av ditt hjärta. Och Allah säger att när Han vägleder ett hjärta rätt kan det aldrig vilseledas. Efteråt bör du "ha en god känsla" om ett av dina alternativ. Vilket alternativ du känner är bäst direkt efter att du sagt du'an bör vara ditt beslut. Om du fortfarande är osäker kan du upprepa.

An-Nawawi menar att "efter att ha utfört istikharaah måste en person göra

det han av hela sitt hjärta är benägen att göra och känner sig bra med att göra, och bör inte insistera på att göra det han hade velat göra innan han utförde istikharaah. Och om hans känslor förändras bör han lämna det han hade tänkt göra, annars överlåter han inte fullt ut valet till Allah och skulle inte vara ärlig i att söka hjälp från Allahs makt och kunskap. Uppriktighet i att söka Allahs val innebär att man helt och hållet bör lämna det man själv hade önskat eller bestämt.” Vissa människor väntar felaktigt på en dröm som ger ett tydligt tecken på vilket beslut de ska fatta, men detta stämmer inte, och ofta händer det aldrig riktigt. Faktum är att drömmar kan leda dig bort från vad Allah vill att du ska göra, eftersom Shaytan kan försöka bedra dig i dina drömmar.

Salat-ul-Istikharaah är för alla. Det är ett sätt för oss alla att be Allah om gudomlig vägledning och nåd. Det är ytterligare en ovärderlig resurs från Allah för att hålla oss på den raka och smala Sirat al-Mustaqeem. Profeten berättade för alla muslimer om Istikharaah, inte bara för de lärda. Trots denna gåva tar alltför många av oss råd från våra vänner och föräldrar, eller accepterar normerna i vårt samhälle och handlar utan att någonsin undra vad Allah vill att vi ska göra. Vi måste sluta söka vägledning i dunya. Vi måste börja rådfråga Allah.

Jag kan inte ge en bättre avslutning än att säga att du måste sätta din lit till Allah. Du måste ha tillit till Hans omsorg om oss och Hans förmåga att hjälpa oss. Allah säger:

”Sätt din lit till Allah, sannerligen älskar Allah dem som sätter sin lit till Honom.”

[Surah Al-Imran, Ayah 159]