



Koranen – helande från varje sjukdom

Koranen – helande från varje sjukdom

Guds bok är i sin helhet ett helande för människan – för både kroppsliga och själsliga sjukdomar. Gud säger:

”Ni människor! Nu har en förmaning kommit till er från er Herre, ett helande för det som finns i bröstet, en vägledning och en barmhärtighet för de troende.” (Yunus: 57)

Profeten ﷺ brukade använda Koranen som läkedom. A'isha må Allah vara nöjd med henne berättade:

”När någon i hans hushåll blev sjuk, brukade Profeten ﷺ blåsa över honom med de skyddande surorna (al-Mu'awwidhat). När han själv blev sjuk i sin sista sjukdom, började jag blåsa över honom och stryka med hans egen hand – för den hade större välsignelse än min.” (Muslim)



Och när en kvinna försökte behandla A'isha, sade Profeten ﷺ:

"Behandla henne med Guds bok." (Ibn Hibban)

Koranens helande kraft enligt de lärda

Imam Ibn al-Qayyim förklarar versen:

"Vi sänder ner ur Koranen det som är ett helande och en barmhärtighet för de troende." (*al-Isra': 82*)

Han säger: *"Det korrekta är att 'mena' här betyder 'av samma slag' – inte 'delvis'. Alltså är hela Koranen ett fullständigt helande från hjärtats sjukdomar, kroppens sjukdomar, och från världsliga och eviga plågor. Men inte alla är kvalificerade att ta emot detta helande. Om den sjuke använder Koranen med uppriktighet, tro, full acceptans och stark övertygelse – och uppfyller dess villkor – då kan inget motstå dess läkedom. Hur skulle sjukdomar kunna stå emot orden från himlens och jordens Herre – ord som skulle klyva berg eller spränga jord om de sänktes över dem?"*

Särskilda suror med helande verkan

Sura al-Fatiha har en särskild roll som läkedom. Ibn al-Qayyim berättar i *al-Da' wa-l-Dawa'*: *"Om tjänaren använder al-Fatiha på rätt sätt som läkemedel, kommer han att se dess underbara effekt. Jag bodde i Mecka under en tid då jag drabbades av sjukdomar, utan läkare eller medicin. Jag behandlade mig själv med al-Fatiha och såg dess kraftfulla verkan. Jag rekommenderade den till andra med smärtor – och många blev snabbt botade."*

Villkor för att Koranen ska verka som läkedom

Det är viktigt att förstå att verser, åminnelser och böner som används för läkedom är i sig själva verksamma – men de kräver:

- Mottaglighet hos den sjuke
- Stark vilja och tro hos den som reciterar
- Avsaknad av hinder som blockerar läkedomens verkan



Precis som med fysiska läkemedel: om kroppen inte accepterar medicinen, eller om ett starkt hinder finns, uteblir effekten.

Koranen som helande för hjärtat och själen

I *Miftah Dar al-Sa'ada* skriver Ibn al-Qayyim: *"Guds bok är den mest verksamma läkemedlet – men få söker dess läkedom. Den ökar bara fördärvet hos de med dålig natur, och förlusten hos de orättfärdiga. Men Guds åminnelse, närhet till Honom, och tillflykt till bönen – hur många har inte blivit botade genom detta! Hur många har inte blivit friska utan medicin, bara genom Koranen! Den har ersatt många läkemedel som inte ens kommer i närheten av dess verkan. Men du ser att de flesta människor inte får någon läkedom från den."*

Han avslutar: *"Lovad vare Gud som gjort Sin bok tillräcklig för allt annat, läkande från varje sjukdom, vägledande till allt gott. Koranens verser ger liv åt hjärtat som regn ger liv åt jorden, och de bränner bort dess orenheter, begär och tvivel som eld förtär det som kastas i den."*

al-Sa'dis kommentar i tafsir

Imam al-Sa'di skriver: *"Koranen innehåller både läkedom och barmhärtighet – men inte för alla. Endast de troende som bekräftar dess verser och handlar enligt dem får del av detta. De orättfärdiga, som förnekar eller ignorerar den, får bara ökad förlust – eftersom Koranen blir ett bevis mot dem."*

Hur man söker läkedom genom Koranen

När det gäller att använda Koranen och profetiska böner för läkedom (*ruqyah*), har de lärda nämnt flera autentiska metoder:

- Att läsa Koranen eller en du'a', sedan blåsa lätt i händerna (med lite saliv), och stryka dem över kroppen eller det smärtande området.
- Att lägga handen direkt på det smärtande området under recitationen, vilket är bekräftat i *Sahih Muslim* från Othman ibn Abi al-As.
- Att blåsa direkt på det smärtande området och sedan stryka med handen.
- Att läsa *ruqyah* över ett kärl med vatten, blåsa i det, och sedan dricka av det eller tvätta sig med det.

Imam Ibn Muflih berättar: *"När jag blev sjuk brukade min far ta ett kärl*



med vatten, läsa över det och säga till mig: 'Drick av det och tvätta ditt ansikte och dina händer.'" Abd Allah berättade att han såg sin far läsa över vatten, dricka det och hälla det över sig själv.

Viktiga villkor för läkedom

Det är avgörande att ha tillit till Gud och Hans ord, samt tålamod i processen. Läkedom genom Koranen kräver:

- Uppriktig tro
- Tillit till versernas verkan
- Aktivt sökande och uthållighet
- Att man inte har hinder i hjärtat som blockerar läkedomens effekt

Avslutning: Gåvan att förstå Koranen

Att förstå och begrunda Koranen är en gåva från den Ädle Givaren – en gåva som ges till den som är uppriktig i sin strävan och som följer vägen med allvar och ansträngning. Men den som lutar sig tillbaka på sin soffa, upptagen av världsliga begär, och ändå hoppas förstå Koranen – han är långt ifrån målet, även om han önskar det.

Så saliga är de ansträngningar som gjorts för Koranens skull, och välsignad är den tid som ägnats åt den.

O Allah! Gör den ädla Koranen till våra hjärtans vår, våra bröstets ljus, lär oss det vi inte vet, och ge oss förståelse i dess budskap.

[«Att begrunda Koranen](#)

[Den oemotståndliga dragningskraften i Koranen»](#)

- [Missförstånd angående djurs rättigheter: Grymhet mot orena djur?](#)
- [Medlen till att uppnå kärlek till Gud, orsakerna till det](#)
- [Den Heliga Koranens Framstående Egenskaper](#)
- [Varför läsa Koranen?](#)
- [Koranen är som en ocean som täcker olika sorters juveler och värdeföremål.](#)



Koranen – helande från varje sjukdom

- [Vad säger islam om musik?](#)
- [Koranen – Guds eviga tecken](#)
- [Belöningen för tålamod i och förskönande av bönen](#)
- [Bönen i Islam](#)
- [Bönens Grunddelar](#)