



# KORANENS BUDSKAP SURAH 90

## SURAT Al-Balad – KAPITEL 90

### Landet

#### [I GUDS, DEN NÅDERIKES, DEN BARMHÄRTIGES NAMN](#)



**90:1**

JAG kallar detta land att vittna –

**90:2**

detta land där du är fri att bo –

**90:3**

och Jag kallar människorna och deras avkomma!

**90:4**

Helt visst har Vi skapat människan för [ett liv av] slit, plågor och prövningar.

**90:5**

Tror hon att ingen skall få makt över henne

**90:6**

Hon skryter: "Jag har förbrukat en förmögenhet!"

90:7

Tror hon kanske att ingen har sett henne?

90:8

Har Vi inte gett henne ögon,

90:9

tunga och läppar,

90:10

och visat henne de två huvudvägarna

90:11

Men hon gör sig ingen brådska att slå in på den väg som bär brant uppför.

Vad kan låta dig ana vad det innebär [att slå in på] den väg som bär brant uppför

90:13

[Det innebär] att befria [en människa] från slaveri,

90:14

eller att i hungerns tider föda

90:15

en faderlös anförvant

90:16

eller en människa som lider nöd.

90:17

[Det innebär] också att vara en av dem som tror och som uppmanar varandra att ha tålamod och uppmanar varandra att visa medkänsla [med de sämre lottade].

90:18

Dessa är de rättfärdiga som hör till den högra sidan.

90:19

Men de som envist framhärdar i att förneka Våra budskap är de orättfärdiga som hör till den vänstra sidan.

90:20

Eldens [lågor] skall sluta sig omkring dem från alla håll.



REDAKTIONENS  
ANTECKNINGAR

Kapitel 90 i Koranen heter *Al-Balad* (Staden) och är en mekkansk sura med 20 verser. Den handlar om människans prövningar, moraliska val och vägen till frälsning.

Här är en detaljerad genomgång av innehållet och teman i *Al-Balad*:

### Grundläggande struktur och budskap

- **Vers 1-3: Gud svär vid staden (Mecka)** Gud inleder med en ed: "*Jag svär vid denna stad*", vilket betonar Meckas helighet och betydelse. Verserna nämner också människans släktskap – *den som födde och den som föddes* – vilket kan tolkas som Adam och hans avkomma.
- **Vers 4-7: Människan är skapad för möda** "*Vi har skapat människan i möda*" – detta uttrycker att livet är fullt av utmaningar. Människan tror ibland att hon är oövervinnerlig och att ingen ser hennes handlingar, särskilt när hon skryter om sin rikedom.
- **Vers 8-10: Gud har gett människan förmåga att välja** Gud påminner om de gåvor människan fått: ögon, tunga, läppar – och *de två vägarna*, dvs. gott och ont. Det betonar den fria viljan och det moraliska ansvaret.
- **Vers 11-16: Den svåra vägen – att göra gott** Den *branta stigen* är att befria slavar, hjälpa hungriga, ta hand om föräldralösa och fattiga. Det är en metafor för att välja det svåra men rätta.
- **Vers 17-20: Två grupper – höger och vänster hand** De som tror och uppmanar till tålamod och barmhärtighet är *folk av höger hand* – ett uttryck för de rättfärdiga. De som förnekar Guds budskap är *folk av vänster hand*, och deras öde är *en sluten eld*.

### Tematiska nycklar

- **Moralisk frihet och ansvar:** Människan har fått förmågan att välja mellan gott och ont.
- **Social rättvisa:** Att hjälpa de utsatta är centralt för att nå frälsning.
- **Prövningens natur:** Livet är en kamp, men den rätta vägen kräver uppoffring.
- **Eschatologi:** Belöning och straff i livet efter detta – paradiset för de rättfärdiga, helvetet för förnekarna.

Profeten Muhammad ﷺ, sahaba och klassiska skriftlärda har tolkat sura *Al-Balad* som en kraftfull påminnelse om människans kamp, moraliska ansvar och vägen till frälsning – särskilt i ljuset av Meckas helighet och de tidiga muslimernas prövningar.

Här är en sammanställning av deras uttalanden och tolkningar:

## Profetens kontext och uttolkning

- **Uppenbarelsebakgrund:** Sura *Al-Balad* uppenbarades i Mecka under en tid då Profeten ﷺ utsattes för förföljelse. Vers 2 – *”Du är fri i denna stad”* – tolkas som en profetisk förutsägelse om att han en dag skulle återvända till Mecka som segrare.
- **Profetens liv som illustration:** Versen *”Vi har skapat människan i möda”* (v.4) speglar Profetens ﷺ liv – hans uthållighet, motgångar och kamp för sanningen. Ibn Kathir nämner att detta är en ed som bekräftar att människans liv är fullt av prövningar.

## Sahabas tolkningar

- **Ibn Abbas (radhiyallahu ‘anhu):** Han förklarade att *”denna stad”* syftar på Mecka, och att versen är en ed som betonar stadens helighet.
- **Mujahid och ‘Ikrimah:** De tolkar versen som en refutation mot Quraysh, som förnekade Profetens ﷺ budskap. Edens syfte är att bekräfta sanningen i det Profeten ﷺ förmedlar.

## Klassiska tafsir – lärda uttolkningar

- **Ibn Kathir:** Han betonar att suran förmedlar människans ansvar att välja rätt väg, och att *den branta stigen* (v.11) är en metafor för goda handlingar som kräver uppoffring – t.ex. . att befria slavar, hjälpa fattiga och visa tålamod.
- **Al-Tafsir al-Muyassar:** Denna tafsir lyfter fram att människan ofta luras av sin rikedom och tror att ingen ser hennes handlingar. Gud påminner om de gåvor vi fått – ögon, tunga, läppar – och att vi visats *de två vägarna*.
- **Ma’ariful Qur’an (Mufti Shafi):** Han förklarar att *la* i vers 1 är en retorisk refutation – Gud säger: *”Nej, det ni tror är fel – jag svär vid denna stad...”*. Detta betonar Meckas helighet och Qurayshs felaktiga uppfattning.

## Tematisk sammanfattning enligt lärda

- **Meckas helighet:** Verserna 1-2 är en ed som lyfter Meckas status.
- **Människans kamp:** Livet är en prövning, och den rätta vägen kräver uppoffring.
- **Moralisk vägledning:** Gud har gett människan förmåga att välja – och belöningen är evig.
- **Två grupper:**

## Vers-för-vers pedagogisk översikt: Sura Al-Balad

Vers	Grundtext (svensk översättning)	Klassisk tafsir	Pedagogisk förklaring
1-2	"Jag svär vid denna stad – och du är fri i denna stad"	Ibn Kathir: Ed som betonar Meckas helighet. Profetens framtida seger antyds.	Gud lyfter Meckas betydelse. Profeten ﷺ kommer att återvända som segrare.
3	"Och vid den som föder och den som föds"	Mujahid: Syftar på Adam och hans avkomma.	Alla människor är del av en kedja – vi har ansvar för våra val.
4	"Vi har skapat människan i möda"	Ibn Kathir: Livet är fullt av kamp.	Livet är inte lätt – men kampen är meningsfull.
5-7	"Tror han att ingen har makt över honom?"	Al-Muyassar: Människan luras av sin rikedom.	Självbedrägeri – vi tror vi är oövervakade, men Gud ser allt.
8-10	"Har Vi inte gett honom två ögon, en tunga och två läppar – och visat honom de två vägarna?"	Ma'arifur Qur'an: Gåvorna är verktyg för moraliskt ansvar.	Vi har fått förmåga att se, tala och välja mellan gott och ont.
11	"Men han har inte tagit sig an den branta stigen"	Ibn Kathir: Den svåra vägen är goda handlingar.	Det rätta är inte alltid lätt – men det är värt det.
12-16	"Att befria en slav, ge mat vid hungersnöd, till en föräldralös..."	Al-Muyassar: Konkreta exempel på godhet.	Rättfärdighet är praktisk – hjälp andra, särskilt de svaga.
17	"De som tror och uppmanar till tålamod och barmhärtighet"	Ibn Kathir: De är folk av höger hand.	Tron kräver tålamod och medkänsla – det är vägen till frälsning.

Vers	Grundtext (svensk översättning)	Klassisk tafsir	Pedagogisk förklaring
18-20	"De är folk av höger hand... de andra är folk av vänster hand... över dem en sluten eld"	Ma'arifur Qur'an: Tydlig kontrast mellan belöning och straff.	Våra val avgör vår eviga väg - paradiset eller helvetet.

---

