



Lämnar själen kroppen när man sover?

Fråga:

Lämnar själen kroppen när man sover?

Svar:

All tacksamhet tillkommer Allah.

Det finns tydliga bevis i Koran och Sunnah som tyder på att själen tas ifrån en när man sover, och att sömn är en slags död. Bevisen för detta är följande:

1.

Allah, den Högste, säger (betydelsen av innebörden):

“Då [människan] dör tar Allah själen till Sig, men om hon inte skall dö, [tar Han den] då hon sover. Han håller kvar den [själ] vars [bärare] skall dö enligt Hans beslut och Han friger dem andra till en [av Honom] fastställd tidpunkt. I detta ligger sannerligen budskap till tänkande människor.” [az-Zumar 39:42].

2.

och Han, den Högste, säger (betydelsen av innebörden):

“Det är Han som under nattens sömn tar till sig era själar och som vet vad ni har åstadkommit [ont eller gott] under dagen. ” [al-An‘aam 6:60].

3.

Det berättades från Abu Qataadah (må Allah vara nöjd med honom) att när de sov och missade bönen så sade Profeten (må Allahs frid och välsignelse vara över honom): “Sannerligen tog Allah era själar då Han ville, och Han återgav dem när Han ville.” [Bukhari, 7474]

4.

Det har återberättats att Abu Juhayfah (må Allah vara nöjd med honom) sade: Allahs Sändebud (må Allahs frid och välsignelse vara över honom) var på en resa under vilken de sov till dess att solen steg upp. Han sade: “Ni var sannerligen döda och Allah återgav era själar till er; den som sover och missar en bön, låt honom utföra sin bön när han vaknar, och den som glömmer en bön skall be den när han minns den.”

[Abu Ya‘la i al-Musnad, 2/192; klassad saheeh av al-Albaani i Irwa‘ al-Ghaleel, 1/293]



Lämnar själen kroppen när man sover?

5.

Det har återberättats från Hudhayfah (må Allah vara nöjd med honom) att när Profeten (må Allahs frid och välsignelse vara över honom) vaknade, brukade han säga: "Al-hamdu Lillahi alladhi ahyana ba'da ma amaataana wa ilayhi an-nushoor

(Tacksamhet tillkommer Allah Som gav oss liv efter att Han fått oss att dö, och till Honom kommer återuppståndelsen vara)." [al-Bukhaari, 6312. & Muslim, 2711]

Det här beviset citerades av al-Haafiz Ibn Rajab (må Allah vara barmhärtig mot honom), som sedan sade:

"Versen indikerar att sömn är en [sorts] död, återberättelsen tyder på att när en person sover så tas hans själ ifrån honom. Bägge [bevisen] tyder på att själen som tas när man dör, är själen som tas när man sover."

[Fath al-Baari av Ibn Rajab, 3/325]

Men det betyder nödvändigtvis inte att den är helt separerad från kroppen, vilket sker vid döden; det faktum att livet finns kvar i kroppen under sömnen tyder på att själen fortfarande är ansluten till kroppen under sömnen, men kontakten är mindre än kontakten när den är vaken.

För andra lärdas yttranden i denna fråga, se:

al-Jaami' li Ahkaam al-Qur'an, av al-Qurtubi, 15/261; Fath al-Baari av Ibn Hajar, 11/114

Och Allah vet bäst.