



## Lär dig be

Denna genomgång inleds med en teoretisk del som följs av ett praktiskt exempel över hur bönen utförs.

När du sett denna film vet du:

- vilka börens pelare är,
- vad som gör bönen ogiltig
- hur man ber i praktiken.

Källa: *Arkan ul-Islam, Shaykh al-Jibrin.*