



Läs Koranen – men med förståelse och balans

Hadithen på svenska

‘Abd Allah ibn ‘Amr – må Allah vara nöjd med honom – berättade att Profeten Muhammad ﷺ sade:

"Läs Koranen på en månad." Han svarade: *"Jag har styrka."* Då sade Profeten ﷺ: **"Läs den på sju dagar – och överskrid inte det."** Och i en annan hadith sade han ﷺ: **"Den som läser Koranen på mindre än tre dagar förstår den inte."**

Förklaring

Dessa hadither visar Profetens ﷺ vägledning i **hur ofta och hur snabbt Koranen bör läsas**. När ‘Abd Allah ibn ‘Amr uttryckte sin iver att läsa mer, tillät Profeten ﷺ honom att läsa Koranen på sju dagar – men satte en gräns: **inte snabbare än så**.

I en annan hadith förklarar Profeten ﷺ varför: **den som läser Koranen på mindre än tre dagar hinner inte reflektera över dess innebörd**. Det handlar

alltså inte bara om att läsa mycket – utan att **förstå, ta till sig och leva med det man läser.**

Lärdomar från hadithen

- Koranens recitation ska vara balanserad – inte hetsig
- Att läsa snabbt utan reflektion kan leda till att man missar budskapet
- Profeten ﷺ uppmuntrade regelbundenhet och förståelse framför kvantitet
- Den bästa recitationen är den som påverkar hjärtat och handlingen

Praktiskt råd

- Sätt upp ett **realistiskt mål** – t.ex. . att läsa Koranen på 30 dagar, 15 dagar eller 7 dagar
- Undvik att rusa genom recitationen – **läs med eftertanke och närvaro**
- Använd en översättning eller tafsir (förklaring) för att **förstå innebörden**
- Be Allah: *”Låt mig läsa Din bok med hjärtat, inte bara med tungan – och ge mig förståelse som leder till handling.”*



10 Senaste inlägg:

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)



Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(21\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

Sunnah (1510)



Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta](#) [och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranden](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranden på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)
[السنة المنشورة](#)

