



Lätthet och glada nyheter i islams vägledning

Hadithtexten

”Från Anas ibn Malik, må Allah vara nöjd med honom, från Profeten ﷺ som sade: *’Gör det lätt och inte svårt, och ge glada nyheter och stöta inte bort.’* [Autentisk] – [Överens om dess autenticitet] – [Sahih al-Bukhari: 69]”

Förklaring av hadithen

Profeten ﷺ sammanfattar här en av de mest centrala principerna för hur islam ska läras ut, praktiseras och förmedlas: **lätthet, mildhet och hopp.**

”Gör det lätt” betyder att man ska presentera religionen på ett sätt som är begripligt, genomförbart och i linje med människans natur. Islam är inte en religion av onödig svårighet eller överdriven stränghet.

”Gör det inte svårt” är en varning mot att skapa hinder, komplicera det enkla eller lägga på människor mer än vad Allah har lagt på dem.

”Ge glada nyheter” innebär att man ska lyfta fram hopp, barmhärtighet, belöning och Allahs generositet.

”Stöta inte bort” betyder att man inte ska använda hårdhet, dömande attityder eller avskräckande beteenden som får människor att vända sig bort från religionen.

Hadithen är en vägledning för föräldrar, lärare, imamer, studenter och alla som förmedlar islam – och för varje muslim i sitt bemötande av andra.

Lärdomar av hadithen

- Islam bygger på lätthet, inte svårighet.
- Den som undervisar eller förmedlar islam ska göra det med mildhet och hopp.
- Hårdhet och avskräckande beteende kan stöta bort människor från religionen.
- Glada nyheter och barmhärtighet är centrala delar av islams budskap.
- Profetens ﷺ metod var alltid att underlätta, inte komplicera.

Praktiskt råd

När du lär ut islam – till familj, barn, vänner eller i en studiecirkel – välj alltid den milda och hoppfulla vägen. Förklara religionen på ett sätt som människor kan ta till sig. Undvik att överbelasta eller skrämna. Lyft fram Allahs barmhärtighet och visa att islam är en väg av balans, glädje och lätthet.

Originallet på arabiska

عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: **مأ Allah vara nöjd med honom**: قال: «يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا، وَبَشِّرُوا وَلَا تُنْفِرُوا». [صحيح] – [متفق عليه] – [صحيح البخاري: 69]



10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)

Lätthet och glada nyheter i islams vägledning

- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)