



## Målen med fastan

De tillbedjehandlingar som muslimerna utför syftar till att uppnå vissa mål och nyttor som Allah vill att Hans tjänare ska få kunskap om, förstå och uppnå. Bland dessa handlingar finns fastan under månaden Ramadan, som har flera mål som muslimen måste sträva efter att uppnå med sitt hjärta och genom sina handlingar. Dessa mål är följande:

### Att uppnå taqwa — gudsfruktan

Allah sade:

**"O ni som tror! Fastan är föreskriven för er, så som den var föreskriven för dem före er, så att ni må bli gudfruktiga." (Koranen 2:183)**

Fastan är alltså ett medel för att uppnå taqwa. I själva verket är alla tillbedjehandlingar och tawhid metoder och medel för att uppnå taqwa, som Allah har sagt:

**"O människor! Dyrka er Herre, som skapade er och dem före er, så att ni må bli gudfruktiga." (Koranen 2:21)**

### Att erhålla Allahs belöning

al-Bukhari och Muslim återger att Profeten ﷺ sade:

**"Allah den Upphöjde sade: 'Alla Adams barns handlingar är för honom självt, utom fastan — den är Min, och Jag belönar för den.'"**

Profeten ﷺ sade också:

**"Den fastande har två glädjestunder: när han bryter sin fasta, och när han möter sin Herre gläds han åt sin fasta."**

*(al-Bukhari och Muslim)*

Om hans ord *"När han bryter sin fasta gläds han"*, och Imam Muslims tillägg *"på grund av att han bryter sin fasta"*, kommenterade Imam al-Qurtubi:

*"Det betyder att han gläds eftersom hans hunger och törst har upphört, då han tillåts bryta sin fasta. Denna glädje är naturlig och detta är uppenbarligen den avsedda betydelsen. Det har också sagts att hans glädje över att bryta fastan innebär att han har fullbordat sin fasta, som en avslutning på sin tillbedjan. Hans ord 'och när han möter sin Herre gläds han åt sin fasta' betyder att han gläds åt belöningen för fastan och dess fullständiga lön."*

## Fastan renar själen

Fastan renar själen och hjälper den att vänja sig vid att lyda Allah och Hans Sändebud genom att besegra hjärtats begär. Fastan lär en att avstå från att följa sina begär, eftersom den fastandes själ blir lydlig mot Allahs befallningar. Satan har starkare grepp över själar som ofta lyder sina begär. När själen överger sina begär blir det svårare för Satan att få grepp om hjärtat.

## Att bli räddad från Elden

Profeten ﷺ sade:

**"Och Allah har människor som Han befriar från Elden, och detta sker varje natt (dvs. i Ramadan)."**

*(at-Tirmidhi och Ibn Majah)*

## Fastan och Koranen som förbönare

Profeten ﷺ sade:

**"Fastan och Koranen kommer att förmedla (göra shafa'ah) för tjänaren."**

Fastan kommer att säga: 'O Herre! Jag hindrade honom från mat och hans begär under dagen, så acceptera min förbön för honom.' Och Koranen kommer att säga: 'Jag hindrade honom från sömn under natten, så acceptera min förbön för honom.' Och de kommer att accepteras som förbönare." (*Ahmad, al-Hakim och al-Bayhaqi*)

### Att få sina synder förlåtna

Det råder ingen tvekan om att fastan leder till att synder förlåts och utplånas. Profeten ﷺ sade:

"De fem bönerna, från en fredag till nästa fredag, och från Ramadan till nästa Ramadan, är försoningar för det som sker däremellan, så länge de stora synderna undviks." (*Muslim*)

Profeten ﷺ sade också:

"Den som fastar Ramadan med iman och ihtisab får sina tidigare synder förlåtna." (*al-Bukhari och Muslim*)

Imam Ahmad och an-Nasa'i lade till följande i denna återberättelse:

"Och även det som kommer senare (dvs. framtida synder)."

### Vad innebär iman och ihtisab i fastan?

- **Fasta med iman** innebär att man fastar med hjärtlig övertygelse om att fastan i Ramadan är obligatorisk.
- **Ihtisab** innebär att man förväntar sig belöning från Allah och fastar enbart för Hans skull — inte för att efterlikna sitt folk eller för någon världslig vinning.

*Källa: The Muslim Creed (vol. 9, issue 10), Sha'ban 1422 H, publicerad av Society of Islamic Heritage.*

i Översättning av Bilal B.

---

## KORANEN & SUNNAH

- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)
- [Ahl al-Sunnahs ståndpunkt gällande den som begår en stor synd](#)
- [Sättet att Be efter den Utsatta Tiden](#)

- [Bestämmelserna om att be en obligatorisk bön före dess bestämda tid](#)
- [Fudayl ibn 'Iyād om ahl al-Sunnah och ahl al-Bid'ah](#)
- [Botemedlet för den Muslimska Ummahn](#)
- [Salafiyyah är inte en ny kallelse](#)
- [Den stora massan av muslimer](#)
- [Förklaringen och innebörden av profetens namn](#)