



# Medel för godhet

## Medel för godhet

Hadith nr 29 av Imam an-Nawawi

Mu'adh bin Jabal må Allah vara nöjd med honom berättade:

”Jag sade: 'O Allahs sändebud, berätta för mig om en handling som kommer att föra mig in i paradiset och hålla mig borta från elden.'

Han svarade:

'Du har frågat om något stort, och det är lätt för den som Allah underlättar det för: Att dyrka Allah utan att sätta några med partner vid Honom, att förrätta bönen, att ge zakat, att fasta under Ramadan och att genomföra pilgrimsfärden (Hajj) till det Heliga Huset.'

Därefter sade han: 'Ska jag inte visa dig de vägar till all godhet?'

Fastan är som en rustning, allmosan släcker synderna likt vatten som släcker eld, och en mans bön under nattens mörker – sedan läste han:

”De som avstår från sömn för att med fruktan och hopp åkalla sin Herre och som ger åt andra av det som Vi har skänkt dem för deras försörjning. Ingen människa vet vilka dolda [skatter av] djup glädje som väntar de [troende] som belöning för deras handlingar.” **[Koranen 32:16-17]**

Sedan sade han: 'Ska jag inte berätta för dig om sakens huvud, dess pelare och den utmärkta toppen?'

Jag svarade: 'Ja, o Allahs sändebud!'

Han sade sedan:

'Sakens huvud är Islam, och dess grundpelaren är bönen och toppen (det som fulländar) är att sträva för Allahs skull.'

Efter det sade han: 'Ska jag inte även berätta för dig om huvud saken för allt detta (summan av detta)?'

Jag sade: 'Ja, o Allahs sändebud!'

Då tog han tag i sin tunga med sin hand och sade:

'Avstå från detta.'

Jag sade: 'O Allahs sändebud, vi kommer att hållas ansvariga för det vi yttrar!'

Han svarade: 'Må du tynga din mor, finns det någon annan anledning att människor störtas över sina ansikten [i helvetet] utom skörden från deras tunga!'"

*[Återberättad av at-Tirmidhi, nr 2616 – hadithen bedöms som hasan sahih]*

## Sammanfattning

Denna hadith belyser flera teman och lärdomar:

### Vikten av Grundläggande Handlingar:

Profeten ﷺ påminner om att de grundläggande plikterna i islam – att dyrka Allah utan att associera någon vid Hans sida, upprätta bönen, ge zakat, fasta under Ramadan och genomföra pilgrimsfärden (Hajj) – är den väg som leder in i paradiset och skyddar mot eldens straff. Dessa handlingar utgör den "lätta" vägen för den som Allah underlättar för.

### Uppmuntran till Goda Gärningar:

Han använder starka och levande bilder för att förklara de andliga fördelarna med olika former av tillbedjan: fastan liknas vid en rustning

som skyddar, medan allmosan jämförs med vatten som släcker eld. Även den nattliga bönen, utförd i djup andakt, framställs som en viktig handling för att stärka tron.

### Strukturens Grundpelare:

När han frågar om "huvudet, pelaren och toppen" av saken, förklarar han att själva kärnan i tron är islam (bekännelsen), att pelaren är bönen och att den fulländande aspekten är jihad - kampen i Allahs väg. Detta visar hur en troende ska bygga sitt liv med en solid grund.

### Ordets Tyngd och Ansvar:

I den avslutande delen påminner Profeten (sas) om att vi kommer att hållas ansvariga för våra ord. Han varnar genom att säga att våra ord kan bära tunga konsekvenser ("din mor kommer att tynga dig" och "skörden från tungan"), vilket är en påminnelse om stor känslighet kring hur vi uttrycker oss och de handlingar vi utför.

### Balansen Mellan Handling och Attityd:

Hadithen visar att även om de grundläggande riterna är fastställda och en källa till belöning, kräver de också en inre inställning av uppriktighet och medvetenhet. Trots att svaret på vad som leder till paradiset är enkelt, innehåller det djup insikt i vikten av intention, handling och kontinuerlig självreflektion.

---

## KORANEN & SUNNAH

---

«[Försumma inte de religiösa plikterna](#)

---

[PLIKTEN ATT FÖLJA SUNNAH](#)»

---

- [Att Följa Sunnah: Vägen till Islamisk Enhet och Andlig Trygghet](#)
- [Dygden av att följa Sunnah - En islamisk påminnelse från de klassiska lärda](#)
- [Ingen Sunnah utan Jamā'ah - Ingen Jamā'ah utan Sunnah](#)
- [Den ärofyllda ställningen för den som följer Sunnah](#)
- [Sunnahs grundprinciper](#)
- [Sunnahs plats i Islam - varför vi inte kan klara oss utan den](#)

- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)