



# Metod för att utföra Ghusl

## Profetens Ghusl

Det bästa sättet att lära sig metoden för att utföra ghusl är från Profetens ﷺ praktik – som beskrivs av två av hans hustrur.

Aisha Må Allah vara nöjd med henne berättade:

”När Allahs Sändebud ﷺ utförde ghusl på grund av janabah, tvättade han sina händer innan han sänkte ner dem i vattenbehållaren. Han skopade sedan vatten med sin högra hand, hällde det i sin vänstra hand och tvättade sina privata delar (med det). Han utförde sedan wudu som han normalt gjorde för bönen, sänkte ner sina fingrar i vattenbehållaren och körde sedan dem genom basen av sitt hår. Han hällde sedan över sitt huvud (med båda händerna) tre skopar vatten och hällde sedan vatten över resten av sin kropp.” **[En kombinerad rapport från Al-Bukhari, Muslim och andra]**

Ibn Abbas Må Allah vara nöjd med honom berättade att hans faster Maymunah Må Allah vara nöjd med henne berättade för honom:

”Jag förberedde lite vatten för Profeten ﷺ för att utföra ghusl och dolde honom med en skärm (medan han gjorde det). Han hällde vatten på sina händer och sköljde dem två eller tre gånger, hällde sedan med sin högra hand över sin vänstra hand och tvättade sina privata delar. Sedan gnuggade han intensivt sin vänstra hand mot marken och tvättade den. Sedan sköljde han munnen och inandades vatten (för att tvätta näsan), tvättade sitt ansikte och sina två armar, hällde tre nävar vatten över sitt huvud och hällde sedan vatten över resten av sin kropp. Sedan förflyttade han sig åt sidan (till en torrare plats) och tvättade sina fötter.” **[Återberättad av Al-Bukhari, Muslim och andra]**

## Sammanfattning

Sammanfattningsvis utförs ghuslen i följande sekvens:

1. Tvätta de privata delarna och sedan rengöra händerna med tvål eller något annat rengöringsmedel.
2. Utföra vanlig wudu på händerna, ansiktet och huvudet.
3. Hälla vatten över huvudet och resten av kroppen och se till att vattnet når basen av håret.
4. Tvätta fötterna.

## Kvinnors Flätor

Medan kvinnor är skyldiga att lösa upp allt flätat hår när de utför ghusl i slutet av sin menstruation, krävs inte detsamma för janabah-badet.

Umm Salamah (رضي الله عنها) berättade att hon sade till Allahs Sändebud ﷺ:

”O Allahs Sändebud! Jag är en kvinna som flätar mitt hår tätt. Ska jag lösa upp det för janabah-ghuslen?” Han svarade:

”Nej. Det räcker att du häller över ditt huvud tre koppar vatten och sedan sprider vattnet över resten av din kropp – det gör dig ren.” **[Återberättad av Muslim]**

## Inget Behov av Wudu efter Ghusl

En ghusl täcker för wudu och man behöver inte utföra wudu efter att ha slutfört ghuslen. Aisha Må Allah vara nöjd med henne berättade:

”Allahs Sändebud ﷺ brukade inte utföra wudu efter ghusl.”

**[Återberättad av Abu Dawood, An-Nasa'i och andra. Verifierat vara autentiskt av Al-Albani (Al-Mishkat nr. 445)]**