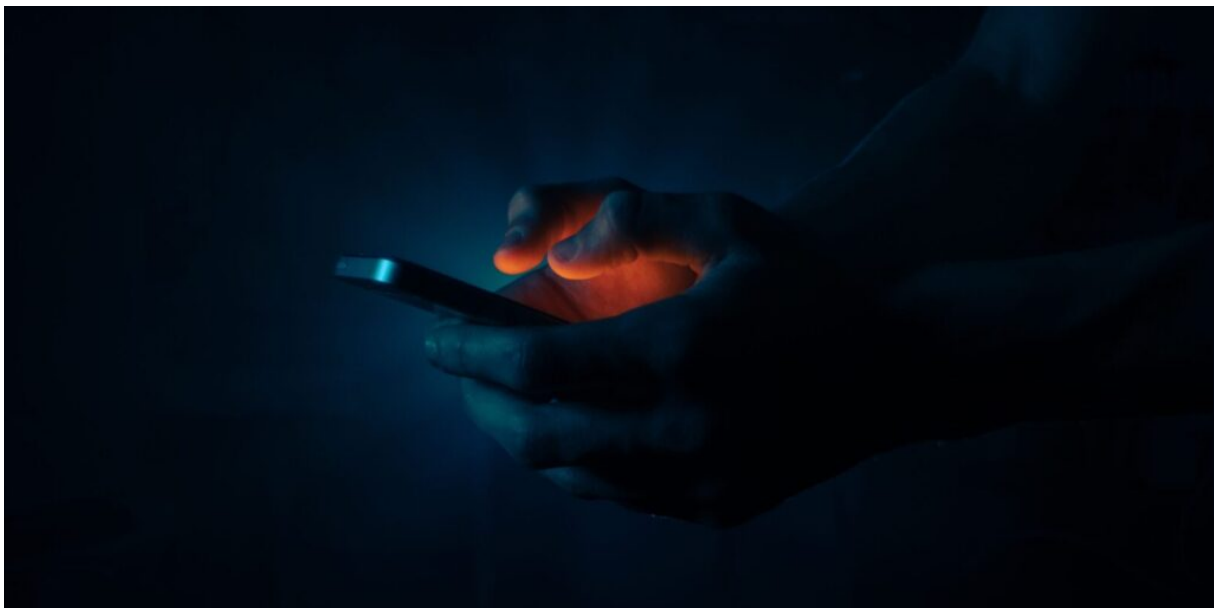

Mobilen eller Koranen – vad prioriterar vi egentligen?

Vi kör tillbaka hem för mobilen, men lämnar Koranen på hyllan

Inledning

Tänk efter: hur många gånger har du kört tillbaka hem för att du glömde mobilen, men aldrig kört tillbaka för att du glömde läsa Koranen den dagen? Hur många gånger har batteriet på mobilen fått dig att panikladda den inom minuter, medan Koranen kan ligga oöppnad i veckor utan att det stör oss det minsta? Detta är inte en anklagelse riktad mot någon specifik person, utan en spegel som varje troende gör klokt i att se sig själv i. I denna artikel går vi igenom vad Koranen och Sunnah säger om att prioritera bort Guds ord, och vad detta säger om våra hjärtan.

En obekväm jämförelse

Mobilen har blivit en förlängning av våra händer. Den håller koll på tid, meddelanden, nyheter och underhållning – och vi känner obehag så fort den är utom räckhåll. Koranen, däremot, Allahs eget tal och vägledningen för hela mänskligheten, riskerar att bli en bok vi bläddrar i under Ramadan och sedan lägger undan resten av året. Det är värt att fråga sig: om vår omsorg om något avslöjar vad vi verkligen värdesätter, vad avslöjar då

denna skillnad om våra prioriteringar?

Profetens egen klagan om sitt folk

Detta problem är inte nytt. Redan i Koranen beskrivs hur Profeten själv, på Domedagen, kommer att klaga inför Allah över att hans eget folk övergav Koranen – trots att den fanns tillgänglig för dem under hela deras liv.

وَقَالَ الرَّسُولُ يَا رَبِّ إِنَّ قَوْمِي اتَّخَذُوا هَٰذَا الْقُرْآنَ مَهْجُورًا

> *”Och Sändebudet skall säga: ’Herre! Mitt folk har övergivit denna Koran.’”* **— Koranen, Surah al-Furqan 25:30**

Klassiska lärde har förklarat att detta ”övergivande” (hajr) av Koranen inte bara handlar om att aldrig läsa den, utan även om att inte lyssna på den med uppmärksamhet, inte reflektera över dess innebörd, inte agera enligt dess bud, och inte söka läkedom och vägledning i den när livet blir svårt. Att prioritera mobilen framför Koranen, dag efter dag, är en av de mest konkreta formerna av just detta ”övergivande” i vår tid.

Vad vi går miste om

Det tragiska är att den bortprioriterade boken faktiskt bär enorma belöningar för den som ägnar den tid – belöningar som ingen mobilskärm någonsin kan erbjuda.

مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ، وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا، لَا أَقُولُ الم حَرْفٌ، وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ وَلَامٌ حَرْفٌ وَمِيمٌ حَرْفٌ

> *”Den som läser en bokstav ur Allahs Bok får en god handling för det, och en god handling belönas tiofalt. Jag säger inte att ’Alif-Lam-Mim’ är en bokstav, utan Alif är en bokstav, Lam är en bokstav och Mim är en bokstav.”* **— Sunan al-Tirmidhi, 2910**

Tänk på hur många minuter om dagen vi rullar igenom sociala medier, jämfört med hur många bokstäver vi hade kunnat läsa ur Koranen på samma tid – där varje enskild bokstav ger en belöning som mångdubblas. Det finns dessutom ett löfte som ingen app kan konkurrera med: Koranen kommer att vara vår följeslagare på Domedagen.

اقْرَءُوا الْقُرْآنَ، فَإِنَّهُ يَأْتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ شَفِيعًا لِأَصْحَابِهِ

> *”Läs Koranen, för på Domedagen kommer den som en förebedjare för dem som hållit sig till den.”* — **Sahih Muslim, 804**

Denna världens lockelser

Koranen själv varnar för hur lätt det jordiska livets distraktioner – underhållning, statusjakt, ägodelar – kan ta över vår uppmärksamhet helt, om vi inte medvetet håller emot.

اعْلَمُوا أَنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهْوٌ وَزِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ

> *”Vet att denna världens liv är lek och tidsfördriv, prål och skryt bland er, och kapplöpning om rikedom och barn.”* — **Koranen, Surah al-Hadid 57:20**

Mobilen är i sig inte förbjuden eller dålig – den kan tvärtom användas för gott, till exempel för att lyssna på Koranrecitation eller läsa den digitalt. Problemet är inte verktyget, utan vad det avslöjar när vi konsekvent lägger mer tid, omsorg och panik på det än på Guds ord.

Vad hjärtats prioritering avgör

Profeten ﷺ knöt samman människans inre fokus med hennes yttre tillstånd: den som gör det eviga livet till sitt främsta mål får sitt hjärta fyllt av tillfredsställelse, medan den som gör denna värld till sitt enda mål aldrig känner sig tillfredsställd, oavsett hur mycket hon samlar på sig.

مَنْ كَانَتِ الْآخِرَةُ هَمَّهُ جَعَلَ اللَّهُ غِنَاهُ فِي قَلْبِهِ وَجَمَعَ لَهُ شَمْلَهُ، وَمَنْ كَانَتِ الدُّنْيَا هَمَّهُ جَعَلَ اللَّهُ فَقْرَهُ بَيْنَ عَيْنَيْهِ وَفَرَّقَ عَلَيْهِ شَمْلَهُ، وَلَمْ يَأْتِهِ مِنَ الدُّنْيَا إِلَّا مَا قُدِّرَ لَهُ

> *”Den vars främsta omsorg är det eviga livet, ger Allah tillfredsställelse i hans hjärta och samlar hans angelägenheter. Men den vars främsta omsorg är denna värld, ger Allah fattigdom mitt framför hans ögon och splittrar hans angelägenheter, och han får inget av denna värld utom det som redan var förutbestämt för honom.”* — **Sunan al-Tirmidhi, 2465**

Att jaga efter mobilens meddelanden, notiser och underhållning – utan gräns – ger oss sällan ro. Koranen, däremot, beskrivs i samma Sunnah-litteratur som en källa till hjärtats verkliga tillfredsställelse, eftersom den kommer från vår Skapare själv.

Praktiska steg framåt

- Sätt av en fast, kort stund varje dag för Koranläsning – innan mobilen plockas upp på morgonen.
- Byt ut en del av skärmtiden mot att lyssna på Koranrecitation, till exempel under bilkörning eller pendling.
- Håll en Koran (fysisk eller digital) lika lättillgänglig som mobilen, så att den blir ett naturligt förstahandsval.
- Reflektera regelbundet: skulle jag känna samma obehag om jag glömde min Koranläsning som när jag glömmer mobilen hemma?
- Påminn familj och vänner varmt och utan dömande – förändring börjar med en själv.

Avslutning

Ingen av oss är fri från denna prövning – mobilen är designad för att fånga vår uppmärksamhet varje sekund, medan Koranen kräver att vi aktivt söker upp den. Men just däri ligger provet: vem, eller vad, får vårt hjärtas verkliga omsorg? Må vi vara bland dem som inte bara äger en Koran, utan som lever med den nära sig – lika nära som mobilen vi aldrig glömmer hemma.

Källförteckning

- Koranen, Surah al-Furqan 25:30; Surah al-Hadid 57:20.
- Muslim ibn al-Hajjaj. Sahih Muslim, hadith nr 804.
- al-Tirmidhi, Muhammad ibn Isa. Sunan al-Tirmidhi, hadith nr 2465 och 2910.