



Några korta råd inför Ramadan

Råd för en Mer Givande Ramadan och Fasta

Andlig Fördjupning Genom Koranläsning

Läs en Juz' på Arabiska Varje Dag

Här är några råd för att göra din Ramadan-upplevelse och fastan lite mer givande, in sha' Allah. Så, börja IDAG och som en lista med minimum:

Läs en hel juz' (del) av Koranen på arabiska varje dag, med start direkt nu före den första Tarawih-bönen. Använd en mushaf som är tydlig och lätt för dig, till exempel en av de pakistanska eller sydafrikanska tryckta versionerna. Fokus här ligger på att uppnå belöning genom att läsa så mycket du kan, snarare än något annat.

Läs Samma Juz' på Engelska / Svenska

Samtidigt eller direkt efter, läs samma juz' av Koranen på engelska / svenska. Om du har tid, läs den med någon kommentar från Darussalams Tafsir Ibn Kathir. Även detta bör göras före Tarawih-bönen.

Förståelse för Arabiska Genom Nyckelord

Om du inte förstår arabiska, välj ut några ord på varje sida som verkar unika och inte upprepas på sidan, och gör dem till dina ankare. Kontrollera översättningen av vart och ett av dessa ord och skapa dig en uppfattning om vilket budskap eller vilken berättelse varje ord representerar på den sidan i det kapitlet. På så sätt, när du följer imamens recitation den kvällen, och du hör dina ord, kan du förankra hela upplevelsen genom att reflektera över betydelsen i linje med recitationen. Det var så jag började knyta an till Koranen under min första Ramadhan när jag började praktisera på 90-talet, och jag rekommenderar det starkt till dig nu.

Balans Mellan Sociala Medier och Andlig Fokus

Undvik Orealistiska Förbud

Lura inte dig själv att tro att du kommer att förbjuda dig själv från att använda sociala medier och internet och så vidare. För du kommer bara att göra bort dig, göra det svårt för dig själv och i slutändan frossa i det vid tillfällen då du verkligen inte borde. Sociala medier är en del av våra liv nu. Det är som att säga till någon att sluta prata med andra människor. Det är så pass integrerat i våra liv idag.

Lär Dig Kontrollera Din Användning

Därför behöver du kontrollera det istället för att försöka sluta helt tvärt. Facebook blir inte plötsligt haram den här månaden, men du borde vara mogen och smart nog att inse att det finns mycket att göra, och att du kanske borde begränsa dig till att gå online bara två eller några få gånger om dagen under en kort stund – för att kolla och svara på meddelanden, läsa lite nyheter, le lite – och sedan stänga av för att återgå till att maximera varje sekund av denna begränsade tid.

Vila, Energi och Produktivitet Under Ramadan

Ta Korta Pauser för Att Orka Mer

Med de långa dagarna och mindre slöseri med tid på nätet, särskilt TV och liknande, behöver du ta varje chans till lite vila när du kan – på eftermiddagen eller tidiga kvällen efter jobbet – så att du är utvilad när du läser, ber, startar nya projekt och blir aktiv med goda gärningar och initiativ. Känn dig inte skyldig för att du tar en kort tupplur, för detta är

Handlingens Månad, tvärtemot vad många tror – och handling kräver god vila för att vara effektiv. Tro mig, alla nya idéer eller projekt du funderat på – börja med dem denna månad och se hur barakah (välsignelse) flödar. Mer om det senare.

Kunskapssökande och Andlig Utveckling

Titta på En Föreläsning Varje Dag

Med denna extra tid du har under de långa dagarna – titta på minst en ny föreläsning varje dag. Och jag menar: titta på den i sin helhet, inte hoppa fram och tillbaka. Lär dig något om tafsir, om fiqh, om vad som helst som inspirerar dig i din din. Ja, detta är Koranens månad, men för dem som kanske för första gången försöker återupptäcka sin identitet – vilket jag hoppas många av er som läser detta gör – så behöver du inte oroa dig för det. Gör det bara till Dinens Månad. Och det räcker gott för både dig och mig.

Kontroverser och Praktiska Frågor Under Ramadan

Fokusera på Det Som Verkligen Räknas

Till sist: jag har tittat på varje enskild fråga som rör denna månad och dess kontroverser – vare sig det gäller nymånens siktning, beräkningar, suhurtider, iftar-menyer, fajr-tider, antal enheter i tarawih-bönen, vilken dag som är Id – alltihop. Och jag insåg att det inte finns en enda sak där som hör till trons och praktikens grundpelare. Inget av detta avgör om du är en god muslim eller inte.

Uppriktighet, Solidaritet och Identitet

Hjälp och Stöd Till De Förtryckta

Men att vara uppriktig med Allah i din dyrkan denna månad – och att minnas, hjälpa och stå på rätt sida med dem som så desperat behöver dig just nu, såsom i Palestina, Syrien, Egypten, Burma, Pakistan, Afghanistan, Guantanamo och överallt där de troende förtrycks – det är en grund i din tro och avgör verkligen din identitet som sann muslim. Det är detta som kommer att göra eller förstöra din heliga månad. Glöm aldrig dessa människor som kämpar – på ett eller annat sätt – för det som utgör din

identitet.

Avslutande Hälsning

Ramadan Mubarak

De allra bästa välsignelserna denna månad till dig och dina nära, från mig och min familj. Ramadhan Mubarak, och må Allah jalla wa 'ala acceptera alla våra goda gärningar och förlåta oss för våra många dåliga.

Sannerligen, Han har makt att göra det. Amin.

10 Senaste inlägg:

- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)
- [Ahl al-Sunnahs ståndpunkt gällande den som begår en stor synd](#)
- [Sättet att Be efter den Utsatta Tiden](#)
- [Bestämmelserna om att be en obligatorisk bön före dess bestämda tid](#)
- [Fudayl ibn 'Iyād om ahl al-Sunnah och ahl al-Bid'ah](#)
- [Botemedlet för den Muslimska Ummahn](#)
- [Salafiyah är inte en ny kallelse](#)
- [Den stora massan av muslimer](#)
- [Förklaringen och innebörden av profetens namn](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1575\)](#) [Bönen \(16\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(857\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)

[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)

[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)

[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 90](#) [KAPITEL 91](#) [KAPITEL 97](#)
[KAPITEL 98](#) [KAPITEL 99](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 104](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#)
[KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runtom profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)
[السنة المنشورة](#)
