



När godheten följer solnedgången

Yahya ibn Yahya berättade för oss; Abd al-Aziz ibn Abi Hazim informerade oss, från hans far, från Sahl ibn Sa'd – må Allah vara nöjd med honom – att Allahs Sändebud ﷺ sade: *'Människorna förblir i gott så länge de påskyndar att bryta fastan.'*
[Återberättad av Imam Muslim]

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ يَحْيَى، أَخْبَرَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ بْنُ أَبِي حَازِمٍ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ – رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ – أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ ” لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَلُوا الْفِطْرَ ” .

Förklaring av hadithen

Hadithen återges genom en stark medinensisk kedja: Yahya b. Yahya → Abd al-Aziz b. Abi Hazim → hans far → Sahl b. Sa'd. Profeten ﷺ säger:

”Människorna kommer att förbli i gott (tillstånd) så länge de påskyndar att bryta fastan.”

Detta är en av de mest centrala haditherna om fastans etik och om hur shari'a vill forma en balans mellan gudsfruktan och lättnad. Hadithen är kort men teologiskt rik, och den har varit föremål för omfattande analys hos de klassiska lärda.

Teologisk analys

1. Att påskynda iftar är en sunnahh som uttrycker lydnad och balans

Profeten ﷺ knyter "gott" (*khayr*) till att man **bryter fastan direkt vid solnedgången**, utan att fördröja av överdriven försiktighet eller asketism.

De klassiska lärda förklarar att detta "goda" omfattar:

- **teologiskt gott:** att följa Profetens ﷺ vägledning exakt,
- **juridiskt gott:** att undvika innovationer som att vänta på mörker eller stjärnor,
- **andligt gott:** att visa tacksamhet för Guds lättnad,
- **socialt gott:** att skapa en enhetlig praxis i umman.

al-Nawawi skriver att hadithen är ett av de tydligaste bevisen för att det är *mustahabb mu'akkad* (starkt rekommenderat) att bryta fastan omedelbart vid solnedgången.

2. Varför är fördröjning ogillat?

De klassiska lärda nämner flera skäl:

- **Det strider mot Profetens ﷺ praxis**, som alltid bröt fastan direkt.
- **Det liknar de tidigare religiösa traditionerna** som fördröjde iftar, vilket islam ville skilja sig från.
- **Det kan leda till överdrift (ghuluw)** och en asketisk syn som shari'a inte föreskriver.
- **Det kan skapa förvirring** om fastans slutpunkt.

Ibn Hajar betonar att hadithen är en del av islams princip om *taysir* – gudomlig lättnad – och att fördröjning motsäger denna princip.

3. "Människorna kommer att förbli i gott" – vad betyder det?

Uttrycket *la yazal al-nas bi-khayr* är en bred och inkluderande formulering.

al-Qurtubi förklarar att "gott" här betyder:

- att umman bevarar sin sunnahh,
- att den inte faller i innovationer,

- att den håller fast vid Profetens ﷺ vägledning,
- att den bevarar sin enhet i dyrkan.

Det är alltså inte bara en individuell dygd, utan en **kollektiv välsignelse**.

Språklig analys av nyckeluttryck

”لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ” – ”människorna kommer att förbli i gott”

- *la yazal* uttrycker kontinuitet: ”de kommer ständigt att vara”.
- *bi-khayr* är en bred term som omfattar både materiellt och andligt gott.

Språkligt är detta en universell sats som uttrycker en allmängiltig princip.

”مَا عَجَلُوا الْفِطْرَ” – ”så länge de påskyndar iftar”

- *‘ajjala* betyder att skynda, att inte fördröja.
- *al-fitr* syftar på själva handlingen att bryta fastan.

Språkligt är *ma* här en villkorspartikel: gott är knutet till denna praxis.

Syntes

Hadithen lär oss flera centrala principer:

1. **Att bryta fastan direkt vid solnedgången är en stark sunnahh** som Profeten ﷺ betonade.
2. **Ummans ”goda tillstånd” är knutet till att följa denna praxis**, vilket visar dess kollektiva betydelse.
3. **Fördröjning av iftar är ogillat**, eftersom det strider mot profetisk vägledning och kan leda till överdrift.
4. **Profetens ﷺ språk är kort men djupt**, och uttrycket *bi-khayr* rymmer både andlig och social välsignelse.
5. **Klassiska lärda** som al-Nawawi, Ibn Hajar och al-Qurtubi använder denna hadith som huvudtext i diskussionen om fastans slutpunkt och sunnahh-praxis.

[«Femti verser före gryningen](#)

[När solen sjunker, då är fastan över»](#)

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)