



"Om du söker hjälp - sök hjälp hos Gud"

Abdullah ibn ‘Abbas - må Gud vara nöjd med dem båda - berättade: "En dag satt jag bakom Profeten ﷺ, och han sade: 'Pojke, jag lär dig några ord: Bevara Gud, så bevarar Han dig. Bevara Gud, så finner du Honom framför dig. Om du ber - be Gud. Om du söker hjälp - sök hjälp hos Gud. Och vet att om hela mänskligheten samlades för att gynna dig med något, skulle de inte gynna dig med annat än det Gud redan skrivit för dig. Och om de samlades för att skada dig med något, skulle de inte skada dig med annat än det Gud redan skrivit mot dig. Pennorna har lyfts och skrifterna har torkat.'" ([Tirmidhi] - "hasan sahih")

I en annan version hos Imam Ahmad: "Bevara Gud, så finner du Honom framför dig. Lär känna Gud i tider av lättnad, så känner Han dig i tider av svårighet. Vet att det som missade dig aldrig kunde träffa dig, och det som träffade dig aldrig kunde missa dig. Vet att seger kommer med tålmod, lättnad kommer med prövning, och med svårighet kommer lättnad."

Ibn Daqiq al-‘Id sade i sin förklaring av hadithen: "Hans ord ﷺ: 'Om du ber - be Gud, och om du söker hjälp - sök hjälp hos Gud' vägleder människan till att förlita sig på sin Herre, att inte ta någon annan som stöd och att inte knyta sitt hjärta till någon annan i något av sina angelägenheter, små som stora. Gud säger: {Den som förlitar sig på Gud - Han är nog för

”Om du söker hjälp – sök hjälp hos Gud”

honom} [al-Talaq: 3]. I den mån en människa lutar sig mot någon annan än Gud – med sin begäran, sitt hjärta eller sitt hopp – har hon vänt sig bort från sin Herre till någon som varken kan skada eller gynna henne. Detta gäller även rädsla för andra än Gud. Profeten ﷺ betonade detta när han sade: *’Vet att om människorna samlades för att gynna dig...’* Detta är tron på ödet, och tron på det är obligatorisk – dess goda och dess svåra. När den troende verkligen inser detta – vad är då poängen med att be någon annan än Gud eller söka hjälp hos någon annan?” (1)

Vad förstår vi av ”Om du söker hjälp – sök hjälp hos Gud”?

Hadithen förklarar att att söka hjälp hos andra än Gud leder till resultat som är osäkra, kortvariga eller helt uteblivna. Det är något som måste rotas djupt i hjärtat: **Den som skapade dig är den som vet bäst vad du behöver, och Han är den ende som kan ge dig det – om det är gott för dig.**

Att söka hjälp hos Gud i berättelsen om Josef (Yusuf)

Detta begrepp framträder tydligt i berättelsen om profeten Yusuf ﷺ.

När Yusuf bad den frigivne fången att nämna honom inför kungen, uppstod hos honom ett ögonblick av hopp om att hans räddning skulle komma genom en människa. Men Guds visdom ville att mannen skulle glömma honom i flera år.

Yusuf stannade kvar i fängelset, utsatt för orättvisa och prövningar.

Tolkare av Koranen säger att detta var en av djävulens knep: att få Yusuf att förlita sig på någon annan än Gud – om så bara för några sekunder. Resultatet blev att han stannade i fängelset längre.

Gud ville genom detta lära honom – och alla efter honom – att **den som uppfyller behoven är Gud, ingen annan.**

Detta är samma lära som Profeten ﷺ uttryckte: **”Vet att om människorna samlades för att gynna dig... skulle de inte kunna göra det utom med det Gud skrivit för dig.”**

Slutsats

När betydelsen av **"Om du söker hjälp - sök hjälp hos Gud"** verkligen landar i hjärtat, finner själen stor trygghet.

Allt du behöver göra är att:

- söka hjälp hos Gud i allt - världsligt och andligt
- vara ihärdig i dina böner
- inte vara otålig eller ge upp snabbt

Detta är en livssanning som kräver träning och tålamod tills den blir en del av hjärtat.