

# Placeringen av händerna när man står i Salah



## Muhammad ibn Şalih al-‘Uthaymin

*De två acceptabla handplaceringarna när man står i şalāh är att hålla det vänstra handleden eller placera handen på det vänstra underarmen. Detta följs av att placera båda händerna på bröstet.*

Efter att ha sagt takbīr och höjt sina händer brukade Profeten (صلى الله عليه وسلم) gripa tag i sitt vänstra handlede. Det finns också människor som, efter att ha sagt takbīr och höjt sina händer, sänker händerna först innan de knäpper dem samman. Det finns ingen grund för denna handling. Snarare bör de omedelbart gripa tag i det vänstra handleden efter höjandet av händerna. Med "handlede" avser vi det ben som anatomiskt befinner sig intill tummen. Med att gripa det menar vi leden i sig. Detta är det sättet att be som har berättats i Sunnah. <sup>1</sup> Det berättades också i Sunnah att han (صلى الله عليه وسلم) brukade lägga sin hand på sin vänstra underarm utan att gripa eller hålla i den. <sup>2</sup> Dessa är alltså två olika sätt att placera händerna i şalāh: det första består av att hålla medan det andra innebär att placera handen.

**[F]:** Det finns några människor som vi har observerat hålla i sina

## Placeringen av händerna när man står i Salah

armbågar. Finns det någon grund för denna handling?

**[S]:** Det finns ingen grund för denna handling. Han kan antingen gripa tag i sitt vänstra handled eller placera sin hand på sin underarm. Som berättas i Şaḥīḥ al-Bukhārī, på Sahl ibn Sa‘ds (رضي الله عنه) auktoritet: ”Människorna befalldes på ett sådant sätt att en man ska placera sin högra hand på sin vänstra underarm när han utför ṣalāh.”

Efter att ha placerat händerna tillsammans, enligt den mest kända åsikten inom den Ḥanbalītiska madh`hab, brukade han (صلى الله عليه وسلم) placera båda händerna under naveln. Detta styrks av hadithen från ‘Alī (رضي الله عنه): ”Det är från Sunnah att placera den högra handen över den vänstra och placera dem under naveln.”<sup>3</sup> Andra lärda har intagit åsikten att händerna bör placeras ovanför naveln i ṣalāh. Detta är en berättelse från Imām Aḥmad.

Andra har antagit åsikten att händerna bör placeras på bröstet under ṣalāh. Detta är den åsikt som är närmast sanningen i denna fråga. Även om det finns viss debatt kring autenticiteten hos den specifika berättelsen som används för att styrka denna åsikt, antyder den uppenbara innebörden av hadithen från Sahl ibn Sa‘d i Şaḥīḥ al-Bukhārī placeringen av händerna på bröstet.<sup>4</sup> Den bästa hadithen som används för att styrka denna åsikt, trots debatten kring dess autenticitet, är hadithen från Wā’il ibn Ḥujr (رضي الله عنه): ”Profeten (صلى الله عليه وسلم) brukade placera båda händerna på sitt bröst.”<sup>5</sup>

**[F]:** Vi har observerat vissa människor placera båda händerna mot den vänstra sidan av sina kroppar. När de tillfrågas om detta svarar de: Detta är den sida av kroppen som rymmer hjärtat.

**[S]:** Detta resonemang är bristfälligt av följande skäl:

Det motsäger Sunnah. Varje resonemang som motsäger det som är från Sunnah måste förkastas inför dess upphovsman. Ty Sunnah är mer förtjänt av att följas än något deduktivt resonemang.

Profeten (صلى الله عليه وسلم) förbjöd att män ska be med händerna på höfterna (mutakhaṣṣir).<sup>6</sup> Det beskrivna sättet att be, även om detta förbud inte specifikt gäller, ligger nära det.

Med beaktande av detta, om du råkar observera en person som ber på detta sätt, råd honom. Det finns också en annan försiktighetsfråga som är

## Placeringen av händerna när man står i Salah

inneboende i denna handling vilket är den orättvisa som uppstår av att gynna den vänstra sidan av kroppen framför den högra och undvika den naturliga mittlinjen. Det bästa av alla angelägenheter är det som är mitt eller måttfullt. Placera dig alltså mellan den högra och vänstra sidan och lägg dina händer på bröstet när du ber.

### Slutnoter:

<sup>1</sup> Autentisk: berättad av Abū Dāwūd: 727 med lydelsen: "placerade sin högra hand på baksidan av sin vänstra, sitt handled och underarm." Betygsatt autentisk av Shaykh al-Albānī. Se Sunan Abī Dāwūd redigerad av Muḥī al-Dīn ‘Abd al-Ḥamīd.

<sup>2</sup> Autentisk: berättad av al-Bukhārī: 740.

<sup>3</sup> Svag: berättad av Abū Dāwūd: 756 och betygsatt svag av Shaykh al-Albānī (Sunan Abī Dāwūd redigerad av Muḥī al-Dīn ‘Abd al-Ḥamīd), Ibn Ḥajar (Fath: 2:186) och al-Nawawī (al-Majmū‘ 3:313).

<sup>4</sup> Översättarens anmärkning: Det finns ingen omnämnelse av bröst i hadithen, och det antyds inte heller på något sätt. Ibn Ḥajar sade: "Han har inte nämnt positionen för de två händerna på kroppen här. Ibn Khuzaymah berättar på Wā’ils auktoritet att det bör placeras på bröstet." Om inte Shaykhen talar om en annan berättelse från Sahl angående denna fråga som också finns i Ṣaḥīḥ al-Bukhārī och som inte tidigare anspelats på här. Och Allah vet bäst.

<sup>5</sup> Autentisk: berättad av Abū Dāwūd: 759 och betygsatt autentisk av Shaykh al-Albānī. Se Sunan Abī Dāwūd redigerad av Muḥī al-Dīn ‘Abd al-Ḥamīd.

<sup>6</sup> Autentisk: berättad av al-Bukhārī: 1220.

*Källa: Al-Sharḥ al-Mumtī‘ 3: 35-38*