



36 - Den andliga uppbyggnaden

Innehåll

- Den andliga uppbyggnaden 36
- (*De sade: "Vi stannade en dag eller en del av en dag."*)
- Den rituella andliga uppbyggnaden
- *Varför var bönen den första plikten?*
 - *Den Upphöjde sade: "Nej! Lyd honom inte, och fall ned på ditt ansikte och kom nära."*
- Vad betyder det att den är religionens pelare?

36 Den andliga uppbyggnaden

I de föregående avsnitten började samtalet om den profetiska metod som Guds sändebud, ﷺ, följde i början av sin kallelse för att uppfostra sina följeslagare.

Och vi såg hur han, ﷺ, lade den trosmässiga och imanska grunden och hur han planterade den korrekta monoteismen i själarna genom kunskap om Gud, Hans namn och Hans egenskaper, upphöjd är Han, och genom att förkunna Hans enhet.

Och tron på den yttersta dagen, eftersom det kommande livet endast är

början och den första fasen av livet, varefter Barzakh-livet kommer, och sedan det sista bestående livet, antingen i paradiset eller i elden.

Så brukade han, ﷺ, rikta deras uppmärksamhet mot att det verkliga livet finns där, för människans framtid är i det kommande livet, och detta liv är i jämförelse med det kommande livet inte mer än en dag eller en del av en dag. *Den Upphöjde sade: ("De sade: 'Vi stannade en dag eller en del av en dag.'")*

De mekkanska surorna beskrev utförligt förhållandena i det kommande livet, scenerna från uppståndelsen, skildringen av paradiset och beskrivningen av elden. Det kommande livet var närvarande i deras liv och i deras medvetande som om de såg det med egna ögon.

Och paradiset levde i deras själar, så de drevs att söka Guds välbehag, bar alla typer av skada och offrade det dyrbara och det billiga för Guds och paradiset skull.

Och liksom de önskade paradiset fruktade de elden, och de var alltid på sin vakt mot Guds vrede och att begå Hans olydnad, och de skyndade sig att fly från den.

Den rituella andliga uppbyggnaden

Idag ska vi, om Gud vill, tala om den rituella andliga uppbyggnaden – den dyrkansmässiga uppbyggnaden. Den profetiska uppfostran begränsades inte bara till teoretiska regler som följeslagarna hörde under denna period, utan metoden omfattade också praktiska uppgifter som muslimen utförde.

Och bönen kommer i spetsen för dessa uppgifter och dessa handlingar av dyrkan, för att rena själen, uppfostra anden och visa tjänarskap inför Gud, upphöjd är Han.

Följeslagarna brukade se att varje handling i bönen hade en särskild form av tjänarskap och en påverkan på själen,

och en rening av anden.

Den är samtalet mellan tjänaren och hans Herre, och Guds sändebud beskrev en scen av detta samtal. *Han sade, ﷺ: *("Jag har delat bönen mellan Mig och Min tjänare i två delar, och Min tjänare ska få det han ber om. När tjänaren säger: 'Lovprisad vare Gud, världarnas Herre', säger*

Gud: 'Min tjänare har prisat Mig.' När han säger: 'Den Nåderike, den Barmhärtige', säger Gud: 'Min tjänare har lovordat Mig.' När han säger: 'Härskare över Domens dag', säger Gud: 'Min tjänare har förhärligat Mig.' När han säger: 'Dig tillber vi och Dig ber vi om hjälp', säger Gud: 'Detta är mellan Mig och Min tjänare, och Min tjänare ska få det han ber om.'")

De såg i bönen en ro för själen och dess vila.

När något bekymrade honom brukade han, ﷺ, be, och han sade: (**"Och bönens glädje har gjorts till min ögons fröjd."**)

Denna hadith lär följeslagarna och de som kommer efter dem hur de gör bönen till ett viktigt vapen mot alla sina bekymmer och problem.

När följeslagarna gick till sin bön fann deras själar vila, och den gav dem kraft att göra gott och hålla sig borta från det förbjudna. Bönen blev för dem en stark barriär som skyddade dem från att falla i synder. Därför var bönen det största pedagogiska verktyget som gavs till muslimerna från de första minuterna då de trädde in i Guds religion.

Profeten, ﷺ, befallde dem att be två rak'a före solnedgången och två före soluppgången, och därefter föreskrevs de fem dagliga bönerna vid Isra och Mi'raj.

Bönen var den första dyrkan som föreskrevs i Mecka. Imamen al-Waqidi säger att den första som svarade från qiblas folk var Khadija, och den första plikt som föreskrevs efter erkännandet av monoteismen och avståndstagandet från avgudarna var bönen.

Och den fick sådan gudomlig omsorg att Gabriel själv kom till Guds sändebud, ﷺ, i form av en man för att lära honom tvagningen och bönen. När bönen inföll brukade profeten gå ut till Meckas dalgångar, och Ali ibn Abi Talib gick med honom i hemlighet från sin far Abu Talib, sina farbröder och sitt folk, och de bad där. När kvällen kom återvände de.

Följeslagarna brukade också, när de bad, gå i hemlighet till dalgångarna och gömma sina böner från sitt folk.

En gång var Sa'd tillsammans med några av Guds sändebuds följeslagare i en dalgång i Mecka – en dalgång är vägen mellan två berg – när en grupp avgudadyrkare dök upp medan de bad. De hånade dem och skadade dem tills de slogs. Sa'd slog en av avgudadyrkarna med ett kamelben och skadade honom, och det var det första blod som spilldes i islam. Man kan

förundras över att föreställa sig denna troende grupp, må Gud vara nöjd med dem, när bönen inföll och de var i rädsla och hemlighet.

De smög sig till dalgångarna och ravinerna i små grupper, vände sina blickar åt höger och vänster, och en av dem stod vakt på avstånd medan de andra stod inför Gud, upphöjd är Han, ödmjuka och ihågkommande, och sedan bad de.

Said ibn Zayd sade: "Vi höll vår islam hemlig i ett år; vi bad inte annat än i ett stängt hus eller en tom dalgång där vi såg på varandra."

Varför var bönen den första plikten?

Så snart en muslim säger "Det finns ingen gud utom Gud" måste han be.

Varför allt detta arbete, vaksamhet, smygande och försiktighet för att upprätta bönen? Därför att den är uppfostran på den grundläggande riten som förbinder jorden med himlen, tjänaren med sin Herre, det skapade med sin Skapare. Genom den får han trygghet, styrka, stabilitet, vägledning, ståndaktighet, framgång - och genom den får han liv.

Den Upphöjde sade: ("Sannerligen, de troende har lyckats ★ de som är ödmjuka i sin bön ★ och de som undviker tomt prat ...")

Och varje människa som vill bära en kallelse, ett arbete eller en uppfostran, men inte behärskar att stå inför Gud, upphöjd är Han, kan inte lyckas i detta arbete, för han har förlorat det grundläggande element som lyfter honom, ger honom framgång och rättar hans framtid.

När Quraysh nådde den lägsta nivån av moral och värderingar, lossade den troende gruppen sitt grepp om jorden för att knyta sig till himlen.

Och bönen formade dem till andra människor, byggde deras tro och deras värderingar och uppfostrade dem på dygder och höga egenskaper, såsom det uppenbarades för dig i boken. *Den Upphöjde sade: ("Upprätta bönen; sannerligen, bönen avhåller från skamligt och ont.")*

Och när Quraysh stod emot dem för att hindra dessa troende från den nya religionen, var uppfostran på att upprätta bönen den skyddande barriär som hindrade dem från att luta sig mot de otroende eller svara dem.

Den Upphöjde sade: ("Nej! Lyd honom inte, och fall ned på ditt ansikte och kom nära.")

Och när muslimerna befalldes att ha tålamod med Qurayshs skada, att inte hämnas och inte konfrontera dem, som Koranen säger: *Den Upphöjde sade:* (**"O ni som tror, håll tillbaka era händer och upprätta bönen."**)

Då hjälpte uppfostran på bönen dem att lätta sin börda, lugna sina själar och stilla sin vrede. Bönen var – och är fortfarande – något som minskar tryck och återställer själens balans. *Den Upphöjde sade:* (**"Människan är skapad otålig ★ när ont drabbar honom är han ängslig ★ och när gott når honom är han snål ★ utom de som ber."**)

Bönen får den troende att stiga i trons nivåer och höjer hans moral tills han reser sig över allt detta.

KORANEN & SUNNAH

- [Att Följa Sunnah: Vägen till Islamisk Enhet och Andlig Trygghet](#)
- [Dygden av att följa Sunnah – En islamisk påminnelse från de klassiska lärda](#)
- [Ingen Sunnah utan Jamā'ah – Ingen Jamā'ah utan Sunnah](#)
- [Den ärofyllda ställningen för den som följer Sunnah](#)
- [Sunnahs grundprinciper](#)
- [Sunnahs plats i Islam – varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)