



Profetens Bön Beskriven 1-av-10

av Shaikh Muhammad Nasir-ud-Din al-Albani

[Del 1 av 10](#) - [Del 2 av 10](#)

[Del 3 av 10](#) - [Del 4 av 10](#)

[Del 5 av 10](#) - [Del 6 av 10](#)

[Del 7 av 10](#) - [Del 8 av 10](#)

[Del 9 av 10](#) - [Del 10 av 10](#)

ATT VÄNDA SIG MOT KA‘BA

När Profeten ﷺ stod upp till bön vände han sig mot Ka‘ba, både i obligatoriska och frivilliga böner¹, och han beordrade detta när han sade till "den som bad felaktigt"²: "*När du står upp för bön, utför då wudu på rätt sätt, vänd dig sedan mot qibla och säg takbir.*" (Bukhari, Muslim och Siraj)

*"Under en resa bad han ﷺ frivilliga böner och witr på sitt riddjur, åt det håll det gick - öst eller väst."*³

Allah säger: "*Vart ni än vänder er finns Allahs ansikte*" (al-Baqarah, 2:115) är tillämplig på detta. (Muslim; Tirmidhi klassade den som sahih)

*"Ibland, när han avsåg att be frivilliga böner på sin honkamel, lät han

henne vända mot Mecka, sade takbir och bad sedan i den riktning som kamelen vände sitt ansikte mot.”*4

”Han brukade utföra rukū‘ och sujūd på sitt riddjur genom att sänka sitt huvud, och sujūden var lägre än rukū‘en.” (Ahmad och Tirmidhi, som sade att den är sahih)

”När han avsåg att be obligatoriska böner steg han av och vände sig mot qibla.” (Bukhari, Ahmad)

Vid bön under svår rädsla gav han ﷺ sin umma ett föredöme att följa: *”till fots, stående eller på sitt riddjur – vänd mot qibla eller ej”**5, och han sade också: *”När de två arméerna möts är bönen takbir och tecken med huvudet.”**6

Profeten ﷺ brukade också säga: *”Det som är mellan öst och väst är qibla.”* (Tirmidhi och Hakim, som klassade den som sahih)

Jabir (radiya Allahu ‘anhu) sade: *”En gång, när vi var med Allahs sändebud ﷺ på en expedition, var himlen så molnig att vi försökte finna qibla men hade olika åsikter om riktningen, så var och en av oss bad i sin riktning och drog märken framför sig för att markera sin position. På morgonen tittade vi på märkena och fann att vi inte hade bett mot qibla. Vi nämnde detta för Profeten ﷺ [men han beordrade oss inte att upprepa bönen] och han sade: ’Er bön var tillräcklig.’”**7

Han ﷺ brukade be mot Bayt al-Maqdis – med Ka‘ba framför sig – innan följande vers uppenbarades: *”Vi ser hur du vänder ditt ansikte mot himlen; Vi skall nu låta dig vända dig mot en qibla som behagar dig: vänd därför ditt ansikte mot den heliga moskén”* (al-Baqarah, 2:144). När versen uppenbarades vände han sig mot Ka‘ba. Det fanns folk i Quba’ som bad Fajr när någon kom till dem och sade: *”Sannerligen, Allahs sändebud ﷺ fick en del av Koranen uppenbarad för sig i natt och han har beordrats att vända sig mot Ka‘ba – vänd er alltså dit.”* Deras ansikten var vända mot Sham, så de vände sig om, och deras imam vände sig om mot qibla tillsammans med dem.⁸

ATT STÅ UPP I BÖNEN

Profeten ﷺ brukade stå upp i bönen, både i obligatoriska och frivilliga böner, i enlighet med Allahs befallning: *”Och stå inför Allah med*

hängivenhet.” (al-Baqarah, 2:238)

När han var på resa brukade han be frivilliga böner på sitt riddjur.

Han lärde sin umma att be under rädsla – till fots eller på riddjur, som nämnts – och det är innebörden av vad Allah säger i Koranen: *”Värna noga om era böner, särskilt middagsbönen⁹, och stå inför Allah med hängivenhet. Om ni fruktar en fiende, be då till fots eller ridande. Men när ni är i trygghet, prisa då Allah på det sätt Han har lärt er, som ni inte kände till förut.”* (al-Baqarah, 2:238–239)

Han ﷺ bad sittande under den sjukdom som han sedan avled av.¹⁰ Han bad också sittande vid ett annat tillfälle dessförinnan, när han var skadad och de som bad bakom honom stod upp. Han tecknade då åt dem att sätta sig, och de satte sig och bad. När han var klar sade han: *”Ni var på väg att göra som perserna och romarna gör – att stå upp inför sina kungar som sitter. Gör inte så, ty imamen finns där för att följas: när han gör rukū‘, gör då rukū‘; när han reser sig, res er då; och när han ber sittande, be då alla sittande.”*^{*11}

Den sjukes bön sittande

‘Imran ibn Husayn (radiya Allahu ‘anhu) sade: *”Jag led av hemorrojder och frågade därför Allahs sändebud ﷺ, som sade: ’Be stående; om du inte kan det, be sittande; om du inte kan det, be liggande.’”* (Bukhari, Abū Dawūd, Ahmad)

‘Imran ibn Husayn sade också: *”Jag frågade honom ﷺ om den sittandes bön, och han sade: ’Den som ber stående – det är bättre; den som ber sittande får hälften av den förres belöning; den som ber liggande – i en annan berättelse: tillbakalutad – får hälften av den sittandes belöning.’”*^{*12}

Detta avser en sjuk person, ty Anas (radiya Allahu ‘anhu) sade: *”Allahs sändebud ﷺ kom ut till folket medan de bad sittande på grund av sjukdom och sade: ’Sannerligen, bönen hos den som sitter är värd hälften av bönen hos den som står.’”* (Ahmad, Ibn Majah med en sahih sanad)

Vid ett tillfälle besökte han ﷺ en sjuk person och såg honom be med stöd mot en kudde. Han tog då kudden och kastade den åt sidan. Mannen tog då en pinne för att stödja sig mot, men Profeten ﷺ tog även den och kastade den åt sidan och sade: *”Be mot marken om du kan; annars rör på*

ditt huvud och gör din sujūd djupare än din rukū'."*13

Att be på en båt

Han ﷺ blev tillfrågad om att be på en båt och svarade: *”Be stående om du inte är rädd för att drunkna.”*14

När han blev äldre använde han ett stöd på sin böneplats att luta sig mot.¹⁵

Att sitta och stå i nattbönen (Tahajjud)

Han ﷺ brukade be länge stående under natten och länge sittande under natten. Om han reciterade stående böjde han sig stående, och om han reciterade sittande böjde han sig sittande. (Muslim, Abū Dawūd)

”Han bad sittande och reciterade sittande tills han hade trettio eller fyrtio verser kvar; då ställde han sig upp för att recitera dessa stående, böjde sig sedan och knäböjde, och han gjorde på samma sätt i den andra rak’an.” (Bukhari, Muslim)

Mot slutet av hans liv *”bad han al-subhah¹⁶ sittande när han hade blivit gammal – det var ett år före hans död.”* (Muslim, Ahmad)

”Han brukade sitta med benen i kors.”*17

Fotnoter

1. Detta är ett faktum som är mutawatir, varför detaljerade bevis inte är nödvändiga, trots att en del bevis följer nedan.
2. I hadith- och fiqh-litteraturen används denna term för att referera till den följeslagare som nämns i följande hadith från Sahih al-Bukhari. Många återgivningar av denna händelse finns i olika hadithsamlingar och utgör en viktig källa till Profetens ﷺ instruktioner om bönen:

Abū Hurayrah (radiya Allahu ‘anhu) berättade: *”Profeten ﷺ gick in i moskén och en man följde efter honom. Mannen bad och gick sedan fram till Profeten ﷺ och hälsade på honom. Profeten ﷺ besvarade hälsningen och sade: ’Gå tillbaka och be, för du har inte bätt.’ Mannen gick tillbaka och bad på samma sätt som förut, kom sedan tillbaka och hälsade på Profeten ﷺ, som sade: ’Gå tillbaka och be, för du har inte bätt.’ Detta*

upprepades tre gånger. Mannen sade: 'Vid Honom som har sänt dig med sanningen - jag kan inte göra det bättre än så, lär mig!' Han sade: 'När du står upp för bön, säg takbir och läs sedan vad som är lätt för dig ur Koranen. Böj dig sedan tills du känner dig avslappnad i rukū', höj sedan ditt huvud och stå rakt upp, knäböj sedan tills du känner dig avslappnad i sujūd, sitt sedan lugnt tills du känner dig avslappnad, och gör på samma sätt i alla dina böner.'"

3. Bukhari, Muslim och Siraj. Detaljerad takhrij anges i Irwa' al-Ghalil (289 & 588).
4. Abū Dawūd, Ibn Hibban i Thiqaṭ (1/12), Ḍiya' i al-Mukhtarāh med en hasan sanad. Ibn al-Sukn klassade den som sahih, likaså Ibn al-Mulaqqin i Khulasat Badr al-Munir (22/1) och innan dem 'Abd al-Haqq al-Ishbili i hans Ahkam (nr 1394 enligt min kontroll). Ahmad använde den som bevis, vilket Ibn Hani' återgav i hans Masa'il (1/67).
5. Bukhari och Muslim.
6. Bayhaqi med en sanad som uppfyller Bukharis och Muslims krav.
7. Daraqutni, Hakim, Bayhaqi, Tirmidhi, Ibn Majah och Ṭabarani. Angivet i Irwa' (296).
8. Bukhari, Muslim, Ahmad, Siraj, Ṭabarani (3/108/2) och Ibn Sa'd (1/234). Finns även i Irwa' (290).
9. Det vill säga 'Asr-bönen, enligt den korrekta åsikten hos majoriteten av de lärda, däribland Abū Hanifa och hans två studenter. Det finns hadither om detta som Ibn Kathir har angett i sin tafsir.
10. Tirmidhi, som klassade den som sahih, och Ahmad.
11. Muslim och Bukhari. Angivet i Irwa' al-Ghalil under hadith 394.
12. Ibid. Al-Khattabi sade: *"Innebörden av 'Imrans hadith avser en sjuk person som har möjlighet att genomgå svårigheten av att stå, om än med besvär. Belöningen för att be sittande har gjorts till hälften av belöningen för att be stående för att uppmuntra honom att stå, samtidigt som han tillåts sitta."* Ibn Hajar sade i Fath al-Bari (2/468): *"Denna slutsats är giltig."*
13. Ṭabarani, Bazzar, Ibn al-Sammak i sin hadithbok (67/2) och Bayhaqi. Den har en sahih isnad som jag har förklarat i Silsilat al-Ahadith al-Sahihah (323).
14. Bazzar (68), Daraqutni, 'Abd al-Ghani al-Maqdisi i hans Sunan (82/2). Hakim klassade den som sahih och al-Dhahabi instämde.
15. Abū Dawūd och Hakim, som klassade den som sahih; al-Dhahabi instämde. Angiven i al-Sahihah (319) och Irwa' (383).
16. Det vill säga frivillig bön - natt- eller förmiddagsbön - uppkallad efter dess innehåll av tasbih (prisande av Allah).
17. Nasa'i, Ibn Khuzaymah i hans Sahih (1/107/2), 'Abd al-Ghani al-Maqdisi i hans Sunan (80/1) och Hakim, som klassade den som sahih; al-Dhahabi

instämde.

[Del 1 av 10](#) - [Del 2 av 10](#)

[Del 3 av 10](#) - [Del 4 av 10](#)

[Del 5 av 10](#) - [Del 6 av 10](#)

[Del 7 av 10](#) - [Del 8 av 10](#)

[Del 9 av 10](#) - [Del 10 av 10](#)