



Profetens Bön Beskriven 3-av-10

The Prophet's (s) prayer described

av Shaikh Muhammad Nasir-ud-Din al-Albani

[Del 1 av 10](#) - [Del 2 av 10](#)

[Del 3 av 10](#) - [Del 4 av 10](#)

[Del 5 av 10](#) - [Del 6 av 10](#)

[Del 7 av 10](#) - [Del 8 av 10](#)

[Del 9 av 10](#) - [Del 10 av 10](#)

Att lyfta händerna

Han brukade lyfta sina händer ibland samtidigt med takbiren (Bukhari, Nasa'i), ibland efter takbiren (Bukhari, Nasa'i) och ibland före takbiren (Bukhari, Abū Dawūd). *"Han brukade lyfta händerna med fingrarna lätt isär - varken hårt ihoppressa eller brett utspretade."* (Abū Dawūd, Ibn Khuzaymah (1/62/2, 64/1), al-Tammani och Hakim, som klassade den som sahih; al-Dhahabi instämde.) Han höll händerna i höjd med axlarna (Bukhari, Nasa'i), och ibland lyfte han dem ända upp till öronen. (Bukhari, Abū Dawūd)

Att placera höger arm på vänster arm

"Profeten ﷺ brukade placera sin högra arm på sin vänstra." (Muslim och Abū Dawūd. Finns även i Irwa' (nr 352)) Han brukade också säga: "Vi profeter har blivit beordrade att skynda oss att bryta fastan, att fördröja målet före fastan och att placera våra högra armar på våra vänstra under bönen." (Ibn Hibban och Ḍiya' med en sahih isnad)

Profeten ﷺ gick förbi en man som bad och hade placerat sin vänstra arm på sin högra; han drog isär dem och placerade den högra på den vänstra. (Ahmad och Abū Dawūd med en sahih isnad)

Att placera händerna på bröstet

"Profeten ﷺ brukade placera höger arm på vänster handrygg, handled och underarm." (Abū Dawūd, Nasa'i och Ibn Khuzaymah (1/54/2) med en sahih isnad; Ibn Hibban klassade den som sahih (485)) "Och han beordrade sina följeslagare att göra likadant" (Malik, Bukhari och Abū 'Awanah), och ibland "brukade han ta tag i vänster arm med höger hand." (Nasa'i, Daraqutni med en sahih isnad)³⁷

*"Han brukade placera dem på sitt bröst."³⁸

*"Profeten ﷺ brukade förbjuda att man lade sina händer på midjan under bönen [och han satte sin hand på sin midja för att demonstrera]." (Bukhari, Muslim. Irwa' (374)) Detta är det som kallas *silb* och som han förbjöd. (Abū Dawūd, Nasa'i m.fl.)*

Att rikta blicken mot platsen för sujūd och ödmjukhet i bönen

*"Profeten ﷺ brukade sänka sitt huvud under bönen och rikta sin blick mot marken."³⁹ Under tiden han befann sig inne i Ka'ba lämnade hans blick inte platsen för sujūd förrän han gick ut ur den. (Bayhaqi, Hakim) Han sade också: *"Det är inte passande att det finns något inne i Huset som stör den bedjande."⁴⁰

"Han förbjöd att man tittade upp mot himlen" (Bukhari och Abū Dawūd), och han betonade detta förbud så starkt att han sade: "Människor måste akta sig för att titta upp mot himlen under bönen, annars kommer deras

syn inte att återvända till dem.” (I en annan version: “...annars kommer deras syn att tas ifrån dem.”) (Bukhari, Muslim och Siraj)

I en annan hadith: *”När ni ber ska ni inte titta hit eller dit, ty Allah håller Sitt ansikte vänt mot Sin tjänares ansikte så länge han inte vänder bort sin blick.” (Tirmidhi, Hakim, som klassade den som sahih; Sahih al-Targhib (nr 353)) Han sade också om att titta åt sidan: ”Det är ett stycke som shaytan stjäl ur en tjänares bön.” (Bukhari, Abū Dawūd)*

Profeten ﷺ sade också: *”Allah upphör inte med att vända Sig till Sin tjänare under bönen, så länge han inte vänder bort sin blick. När han vänder bort sitt ansikte, vänder Allah Sig bort från honom.” (Abū Dawūd m.fl.; Ibn Khuzaymah och Ibn Hibban klassade den som sahih. Se Sahih al-Targhib (nr 555))*

”Profeten ﷺ förbjöd tre saker: att picka som en höna, att sitta som en hund (iq‘a‘) och att titta runt som en räva.” (Ahmad, Abū Ya‘la. Se Sahih al-Targhib (nr 556))

Han brukade också säga: *”Be som om du ser Honom – ty om du inte ser Honom, ser Han sannerligen dig.” (Mukhlis i Ahadith Muntaqah, Ṭabarani, Rūyani, Ḍiya‘ i al-Mukhtarah, Ibn Majah, Ahmad och Ibn ‘Asakir; al-Haythami klassade den som sahih i Asna al-Matalib)*

Den som fullkomnar sin wudu, sin ödmjukhet och sina böjningar när det är dags för en obligatorisk bön, får det som en förlåtelse för sina tidigare mindre synder – så länge han inte begår en stor synd – och detta gäller varje gång. (Muslim)

En gång bad han ﷺ i en khamisa – ett ylleplagg med mönster – och under bönen fäste han blicken på mönstren. När han var klar sade han: *”Ta denna khamisa till Abū Jahm och hämta hans anbijaniyya – ett ylleplagg utan mönster – till mig, ty den tog min uppmärksamhet under bönen.” (I en annan version: “...ty jag tittade på mönstren under bönen och det satte mig på prövning.”) (Bukhari, Muslim och Malik. Finns i Irwa‘ (376))*

‘Ā’isha hade ett tyg med bilder hängande mot *sahwa*⁴¹ mot vilket Profeten ﷺ bad. Han sade därefter: *”Ta bort det från mig, ty bilderna på det upphörde inte att störa mig i bönen.”*^{*42}

Han brukade också säga: *”Bönen är inte giltig när maten har serverats, och inte heller när behovet att uträtta sina behov är trängande.” (Bukhari,*

Muslim)

Fotnoter

37. Denna hadith innehåller bevis för att det är sunnah att ta tag om handleden, och den föregående hadithen innehåller bevis för att det är sunnah att placera handen ovanpå – alltså är båda formerna sunnah. Vad gäller kombinationen att samtidigt hålla fast och placera handen ovanpå, som vissa senare hanafi-lärda förespråkar, är det en bid'ah. De hävdar att man ska placera höger hand på vänster och hålla om handleden med lillfingret och tummen, medan de tre återstående fingrarna ska ligga utsträckta – såsom Ibn 'Ābidin har beskrivit i en fotnot i Durr al-Mukhtar (1/454). Låt er inte förvirras av detta.

38. Abū Dawūd, Ibn Khuzaymah i hans Sahih (1/54/2), Ahmad, Abū al-Shaykh i Tarikh Isbahan (s. 125); Tirmidhi klassade en av dess isnader som hasan, och dess innebörd finns i al-Muwatta' och i Sahih al-Bukhari för den som studerar den noga. Jag har redogjort för denna hadiths isnad i min bok Ahkam al-Jana'iz (s. 118).

OBS! Att placera händerna på bröstet är det som är bekräftat enligt sunna, och allt som motsäger detta är antingen da'if eller saknar helt grund. Imam Ishaq ibn Rahawayh handlade i enlighet med denna sunna, vilket al-Marwazi återger i Masa'il (s. 222): *"Ishaq brukade be witr med oss... han lyfte sina händer i qunūt och utförde qunūt före bojningen, och placerade sina händer på bröstet eller strax under bröstet."* Liknande sade Qadi 'Iyad al-Maliki i avsnittet om rekommenderade handlingar i bönen i sin bok al-'Ilam (s. 15, 3:e utgåvan, Rabat): *"Höger arm ska placeras på baksidan av vänster, på den övre delen av bröstet."* På liknande sätt skriver 'Abdullah ibn Ahmad ibn Hanbal i sin Masa'il (s. 62): *"Jag såg att min far under bönen placerade sina händer ovanpå varandra, ovanför naveln."*

39. Bayhaqi och Hakim klassade den som sahih, och det är en korrekt bedömning. Den har dessutom stödande hadither återgivna av tio av hans följeslagare, vidarebefordrade av Ibn 'Asakir (17/202/2). Se Irwa' (354).

OBS! Dessa två hadither visar att sunna är att rikta blicken mot platsen för sujūd på marken. Det som vissa gör – att sluta ögonen under bönen – är därför en felriktad fromhet, eftersom den bästa vägledningen är Muhammads ﷺ vägledning.

40. Abū Dawūd och Ahmad med en sahih isnad. Irwa' (1771). Med "Huset" avses Ka'ba, vilket framgår av sammanhanget i hadithen.

41. Ett litet rum, något nedsänkt i marken - som ett litet sidorum eller en garderob. (Al-Nihayah)

42. Bukhari, Muslim och Abū 'Awanah. Profeten ﷺ beordrade inte att bilderna skulle sudas ut eller förstöras - de skulle bara flyttas. Allah vet bäst. Det rörde sig inte om bilder av levande varelser. Beviset för detta är att han ﷺ i andra fall rev sönder sådana bilder, vilket är belagt i flera hadither hos Bukhari och Muslim. Den som vill undersöka detta vidare kan konsultera Fath al-Bari (10/321) och Ghayat al-Maram fi Takhrij Ahadith al-Halal wa al-Haram (s. 131-145).

[Del 1 av 10](#) - [Del 2 av 10](#)

[Del 3 av 10](#) - [Del 4 av 10](#)

[Del 5 av 10](#) - [Del 6 av 10](#)

[Del 7 av 10](#) - [Del 8 av 10](#)

[Del 9 av 10](#) - [Del 10 av 10](#)