

Profetens ﷺ dhikr när han vaknade av oro under natten



Profetens ﷺ dhikr när han vaknade av oro under natten

Hadithtexten

”Från ‘A’isha, må Allah vara nöjd med henne, som sade: När Allahs Sändebud ﷺ vred sig av oro under natten brukade han säga: *‘La ilaha illa Allah, al-Wahid al-Qahhar, Rabb as-samawati wa-l-ardi wa ma baynahuma, al-‘Aziz al-Ghaffar.’* (Det finns ingen gud utom Allah, den Ende, den Alltövervinnande, Herren över himlarna och jorden och det som är mellan dem, den Mäktige, den Mycket Förlåtande.) Återberättad av al-Nasa’i i *‘Amal al-Yawm wa-l-Laylah* och i *al-Kubrâ*, och autentiserad av al-Albani.”

Förklaring av hadithen

Denna hadith visar Profetens ﷺ dhikr när han vaknade av oro, smärta eller sömnlöshet under natten. Det är en kraftfull påminnelse om att vända sig till Allah i stunder av svaghet, rastlöshet eller bekymmer.

Dhikren består av flera av Allahs majestätiska namn och attribut:

- **al-Wahed** – Den Ende, utan partner.
- **al-Qahhar** – Den Alltövervinnande, som ingen kan stå emot.

Profetens ﷺ dhikr när han vaknade av oro under natten

- **Rabb as-samawat wa-l-ard** – Herren över allt som existerar.
- **al-‘Aziz** – Den Mäktige, den Öövertäglige.
- **al-Ghaffar** – Den Mycket Förlåtande, som ständigt förlåter.

Profeten ﷺ lär oss här att när hjärtat är oroligt, när kroppen inte finner ro, eller när tankarna stör sömnen – då är det bästa botemedlet att minnas Allah genom Hans namn.

Det är en dhikr som förenar **tawhid, förtröstan, underkastelse och hopp om förlåtelse.**

Lärdomar av hadithen

- Profeten ﷺ vände sig till Allah i varje tillstånd, även i nattens tystnad.
- Dhikr är ett botemedel för oro, sömnlöshet och inre rastlöshet.
- Att nämna Allahs namn ger hjärtat ro och trygghet.
- Denna dhikr uttrycker både Allahs makt och Hans förlåtelse.
- Nattens stillhet är en tid då du‘a’ och dhikr har särskild styrka.

Praktiskt råd

Gör denna dhikr till en del av din nattliga rutin. Om du vaknar av oro, stress eller smärta, upprepa dessa ord med närvaro. Låt hjärtat fyllas av Allahs storhet och Hans förlåtelse. Lär den till dina barn och familjemedlemmar – den är kort, men oerhört kraftfull.

Originaliet på arabiska

أ قالت: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا ما Allah vara nöjd med honom إنا عن عائشة
تضور من الليل قال: «لا إله إلا الله الواحد القهار، رب السموات والأرض وما بينهما العزيز الغفار». رواه
النسائي في عمل اليوم والليلة، وفي الكبرى، وصححه الألباني