



Profetens ﷺ dua vid iftar

Hadithen på svenska

Från ‘Abdullah ibn ‘Omar – må Allah vara nöjd med dem båda – som sade:

”När Profeten ﷺ bröt fastan brukade han säga: *‘Törsten har försvunnit, ådrorna har fuktats och belöningen är fastställd, om Allah vill.’*” (Återgiven av Abu Dawud och an-Nasa’i med god kedja)

Förklaringen av hadithen

Detta är den mest autentiska och välkända dua som Profeten ﷺ brukade säga **direkt efter att han bröt fastan**. Den uttrycker tre djupa betydelser:

1. ”Törsten har försvunnit” – زَهَبَ الظَّمَأُ

Fastans mest påtagliga svårighet är törsten. När den försvinner vid iftar är det en påminnelse om:

- lättnaden efter tålamod
- att Allah har hjälpt den troende att fullfölja fastan
- att fastan är en resa från ansträngning till belöning

2. "Ådrorna har fuktats" - وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ

När kroppen får vatten igen återvänder styrkan. Detta uttryck visar:

- tacksamhet för Allahs gåvor
- att fastan är en balans mellan kropp och själ
- att iftar är en stund av barmhärtighet

3. "Belöningen är fastställd, om Allah vill" - وَتَبَّتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Detta är en ödmjuk påminnelse om att:

- belöningen är garanterad för den som fastat uppriktigt
- allt sker med Allahs vilja
- den troende aldrig tar sin belöning för given, utan hoppas och fruktar

Det är en dua som kombinerar tacksamhet, ödmjukhet och hopp.

Lärdommar av hadithen

- Det är sunnahh att säga denna dua direkt efter iftar.
- Duan uttrycker tacksamhet för att fastan fullbordats.
- Den påminner om att belöningen är från Allah, inte från våra egna handlingar.
- Profetens ﷺ ord förenar kroppens lättnad och hjärtats ödmjukhet.
- Det är en kort, lätt och mycket välsignad dua att memorera.

Originallet på arabiska

قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم ما Allah vara nöjd med dem عن عبد الله بن عمر إذا أفطر قال: (ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَتَبَّتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ) رواه أبو داود والنسائي بإسناد حسن.

10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)

- [Bönen mellan befallning och upphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(23\)](#) [Bönetider \(93\)](#)
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)
[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)
[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
