



Profetens ﷺ kärlek till att börja från höger

Hadithen på svenska

‘A’ishah, de troendes moder – må Allah vara nöjd med henne – sade:
”Profeten ﷺ tyckte om att börja från höger i allt: när han tog på sig sina skor, när han kammade sitt hår, när han tvättade sig, och i allt han gjorde.” (Autentisk – överens om dess autenticitet, [Sahih al-Bukhari: 168])

Förklaring

Denna hadith visar Profetens ﷺ vana att **börja med höger sida i goda och ädla handlingar**. Det är en del av hans kärlek till renhet, skönhet och ordning. Att börja från höger i handlingar som att ta på sig kläder, tvätta sig, kamma håret eller gå in i ett rum är en **sunnah** – en profetisk sed som visar vördnad och respekt för det goda.

Detta är inte en strikt plikt, men en **rekommenderad handling som ger belöning** och stärker bandet till Profetens ﷺ vägledning.

Lärdomar från hadithen

- Profeten ﷺ föredrog höger sida i goda handlingar, som ett uttryck för vördnad
- Att följa denna vana är en enkel men kraftfull form av sunnah
- Islam uppmuntrar till struktur, skönhet och medvetenhet i vardagliga handlingar
- Det visar att även små detaljer i livet kan vara handlingar av dyrkan

Praktiskt råd

- När du klär dig, börja med höger arm, höger ben, höger sko
- När du tvättar dig (t.ex. i wudu'), börja med höger sida
- När du kammar håret eller tvättar händerna – följ Profetens ﷺ exempel
- Be Allah: *"Å Allah, hjälp mig att följa Din älskade Profets väg i både små och stora handlingar, och gör det till en väg till Din kärlek."*

Originallet på arabiska

عَنْ عَائِشَةَ أُمِّ الْمُؤْمِنِينَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُعْجِبُهُ التَّيْمُنُ، فِي تَنْعُلِهِ، وَتَرَجُّلِهِ، وَطُهُورِهِ، وَفِي شَأْنِهِ كُلِّهِ. [صحيح] – [متفق عليه] – [صحيح البخاري: 168]