



## Profetens tarawih-bönen

Namnet *tarawih* har blivit det vanligaste namnet för de böner som utförs under Ramadans nätter, eftersom imamen sitter ned efter varje fyra rak'at. Därför sägs: "Han sitter mellan varje två *trawiha* lika länge som en *trawiha*." *Tarawih* är plural av *trawiha*, som betyder "vila". I *al-Qamus* står: "Tarwiha i Ramadan kallas så eftersom man vilar efter varje fyra rak'at." Man säger: *istirwaha* – han fann vila.

Tarawih-bönen framträder som en av de sunnor som Profeten ﷺ regelbundet utförde. Al-Bayhaqi återger i sin *Sunan* med kedja från 'A'isha må Allah vara nöjd med honom! att hon sade:

**"Profeten ﷺ bad fyra rak'at på natten, sedan vilade han, och han förlängde (bönen) tills jag tyckte synd om honom. Jag sade: 'Må min far och mor vara dina lösen, o Allahs sändebud, Allah har förlåtit dig dina tidigare och senare synder.' Han sade: 'Skulle jag då inte vara en tacksam tjänare?'"**

Al-Bayhaqi sade om hadithen: "Al-Mughira ibn Ziyad är ensam om den, och han är inte stark. Hans ord 'sedan vilade han' – om det är autentiskt – är grunden för imamens vila i tarawih-bönen." [*al-Sunan al-Kubrá* 2/700]

## Bad Profeten ﷺ tarawih i Ramadan?

Det finns autentiska hadither som bekräftar att Profeten ﷺ bad tarawih i Ramadan. Bland dem:

### Hadithen från Abu Hurayra

”Profeten ﷺ brukade uppmuntra till att stå (i bön) i Ramadan utan att beordra det som en plikt och sade: ’Den som står (i bön) i Ramadan av tro och hopp om belöning, får sina tidigare synder förlåtna.’” Berättad av *al-jama‘a* (alla sex böckerna).

Denna hadith visar tydligt Profetens ﷺ omsorg om tarawih och hans uppmuntran till umman att be den.

### Hadithen från ‘A’isha

”Profeten – må Allahs frid och välsignelser vara över honom – brukade inte öka (antalet rak‘at) i Ramadan eller utanför Ramadan över elva rak‘at.” [bukhari (1147), muslim (738)]

### Hadithen från Abu Dharr

Han sade att Profeten ﷺ bad med dem tre nätter i Ramadan:

- en natt till en tredjedel av natten
- en natt till halva natten
- en natt till nästan hela natten

Profeten ﷺ sade: ”Den som ber med imamen tills han avslutar, skrivs för honom som om han stått hela natten.” [al-Albani, *Salat al-Tarawih*, s. 15]

Detta visar förtjänsten av att be tarawih med imamen.

### Profetens ﷺ vägledning i tarawih

I *Masa’il Abi Dawud* står att Ahmad ibn Hanbal sade:

”Jag tycker om att en man ber med folket i Ramadan.” Och: ”Jag tycker om att han ber med imamen och avslutar med honom, för Profeten ﷺ sade: ’Den som ber med imamen tills han avslutar, skrivs för honom som

om han stått hela natten.” [Masa’il Abi Dawud, s. 62]

## Hur många rak‘at är tarawih?

Hadithen från ‘A’isha visar tydligt hur Profeten ﷺ bad nattbönen i Ramadan. Trots detta har lärda skiljt sig i tolkningen av hans handlingar, särskilt med olika återberättelser.

Men vi förklarar hadithen från ‘A’isha:

## Profeten ﷺ bad aldrig mer än 11 rak‘at – i Ramadan eller utanför

Detta är den starkaste förståelsen. Al-Mubarakfuri sade:

”Tarawih, qiyam al-Ramadan, nattbön och tahajjud i Ramadan är samma sak. Det finns ingen autentisk eller svag hadith som säger att Profeten ﷺ bad två olika böner i Ramadan – en tarawih och en tahajjud.” [Mir‘at al-Mafatih 4/311]

## Profeten ﷺ lämnade aldrig nattbönen – i Ramadan eller utanför

Varken på resa eller hemma, utom om han övermannades av sömn eller sjukdom. Detta visar att tarawih ingår i nattbönen. [Zad al-Ma‘ad 4/380]

## De 11 rak‘at består av:

- 8 rak‘at (tarawih / nattbön)
- 3 rak‘at (witr)

Jabir ibn ‘Abdillah sade: ”Profeten ﷺ bad åtta rak‘at med oss i Ramadan och avslutade med witr...”

De lärda drog slutsatsen att Profeten ﷺ aldrig bad mer än åtta rak‘at plus witr.

## Hadither som nämner fler än 11 rak‘at inkluderar andra sunnor

Som två rak‘at efter att fajr-tiden inträtt.

## Hur bad Profeten ﷺ tarawih?

Profetens ﷺ vägledning i nattbönen var den bästa och mest fulländade. 'A'isha återgav hans nattbön i detalj.

### Profetens ordning:

- Han bad 4 eller 6 rak'at i början av natten (troligen sunnan efter 'isha').
- Han sov en stund.
- Han vaknade i mitten av natten eller strax före eller efter.
- Han började med siwak.
- Han läste adhkar.
- Han gjorde wudu'.
- Han bad två lätta rak'at.
- Sedan bad han **8 rak'at** nattbön.
- Sedan **witr**.

Detta är den mest autentiska formen.

Ibn al-Qayyim nämner totalt **7 olika sätt** Profeten ﷺ bad nattbönen på. [5]

## Hur var Profetens ﷺ recitation och qunut i tarawih?

Det finns ingen autentisk hadith som säger att Profeten ﷺ gjorde qunut i witr. Ahmad sade:

**”Det finns inget autentiskt om qunut i witr från Profeten ﷺ.”**

Qunut är dock bevarat från:

- Omar
- Ubayy ibn Ka'b
- Ibn Mas'ud

Profetens ﷺ recitation i nattbönen var:

- med *tartil*
- han reflekterade över varje vers
- han stannade vid versslut
- han kunde upprepa en enda vers hela natten

Han varierade:

- ibland tyst
- ibland högt
- ibland långt
- ibland kort
- ibland i början av natten
- ibland i mitten
- ibland i slutet

Detta visar att Profetens ﷺ väg var **lätthet och flexibilitet**.

## Källor

[1] al-Dhahabi: "Isnadet är medel." al-Albani: *Salat al-Tarawih*, s. 21.

[2] al-A'zami, *Salat al-Tarawih*, s. 35.

[3] Muslim, hadith om Profetens adhkar vid uppvaknande.

[4] Muslim, från 'A'isha.

[5] Ibn al-Qayyim, *Zad al-Ma'ad*, olika former av nattböner.