



Profetens ﷺ vägledning hopp vid sjukbesök

En analys av hadithen om att trösta den sjuke genom ord som stärker själen

Abu Bakr ibn Abi Shaybah berättade för oss, Oqbah ibn Khalid al-Sakuni berättade för oss, från Musa ibn Muhammad ibn Ibrahim al-Taymi, från hans far, från Abu Sa'id al-Khudri, som sade:

Profeten ﷺ säger:

"När ni besöker den sjuke, ge honom hopp om längre liv (förläng hans förväntan på liv), ty det ändrar ingenting i verkligheten, men det gör den sjuke lugnare i sin själ." [Sunan Ibn Majah 1437]

Kontext och innebörd

- **Besök hos sjuka:**
Att besöka sjuka är en starkt rekommenderad handling i islam ('iyadat al-marid). Det är en del av att visa omsorg, stärka gemenskapen och ge tröst.

- **”Ge honom hopp om längre liv”:**
Detta betyder inte att man kan förändra Guds beslut om livslängd. Det är snarare en uppmaning att tala på ett sätt som ger den sjuke hopp, styrka och ro.
- **”Det ändrar ingenting”:**
Profeten ﷺ klargör att människans ord inte kan ändra det som Gud har bestämt. Men det kan påverka den sjuke psykologiskt och emotionellt.
- **”Det gör den sjuke lugnare”:**
Att ge hopp och tala positivt kan lindra oro och ångest, vilket är en del av den barmhärtighet som islam förespråkar.

Etisk och social betydelse

- **Omsorg i ord:**
Islam betonar inte bara handlingar utan även ordens påverkan. Att tala med hopp och mildhet är en del av god karaktär (husn al-khuluq).
- **Psykologiskt stöd:**
Hadithen visar att tröst och hopp är viktiga för den sjuke, även om det inte förändrar hans faktiska livslängd.
- **Balans:**
Man ska ge hopp, men inte ljuga eller ge falska löften. Det handlar om att inge tillförsikt och ro, inte att förneka verkligheten.

Klassiska kommentarer

- **Ibn Hajar al-Asqalani:**
Förklarar att hadithen uppmanar till att tala på ett sätt som stärker den sjukes tålamod och hopp.
- **al-Nawawi:**
Betonar att detta är en del av adab (etikett) vid sjukbesök – att inte skrämma eller försvaga den sjuke, utan att ge honom styrka.

Samtida relevans

Hadithen är mycket aktuell även idag:

- Den visar vikten av psykologiskt stöd vid sjukdom.
- Den påminner om att ord kan vara läkande, även när medicin inte kan förändra situationen.
- Den uppmuntrar till att kombinera medicinsk vård med mänsklig värme och hopp.

Sammanfattning:

Denna hadith lär oss att när vi besöker en sjuk person ska vi tala med hopp och ge honom tillförsikt. Det förändrar inte Guds beslut om liv och död, men det ger den sjuke ro i hjärtat och stärker hans tålamod. Islam betonar därmed både den andliga och psykologiska omsorgen vid sjukdom.

[Ibn Majah](#)

[«ORD FÖR ORD ANALYS AV KAPITEL 79](#)

[Harut och Marut»](#)

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)