



Profetisk vägledning om skägg och mustasch

Hadithen på svenska

Ibn Omar – må Allah vara nöjd med honom och hans far – berättade att Profeten ﷺ sade:

”Trimma mustaschen noggrant och låt skägget växa.”

(Autentisk – överens om dess autenticitet, [Sahih Muslim: 259])

Förklaring

Denna hadith är en tydlig instruktion från Profeten ﷺ om **hur muslimska män bör vårda sitt yttre**, särskilt när det gäller ansiktsbehåring. Två handlingar nämns:

1. **”Ahfu al-shawarib”** – att trimma eller korta mustaschen så att den inte täcker läpparna.
2. **”A’fu al-liha”** – att låta skägget växa, vilket innebär att man inte rakar bort det helt.

Dessa instruktioner är en del av **fitrah** – den naturliga dispositionen som

islam uppmuntrar till. De syftar till att särskilja muslimska män från andra grupper och att främja renlighet, värdighet och manlighet.

Lärdomar från hadithen

- Att låta skägget växa är en profetisk tradition (sunnah)
- Att trimma mustaschen är en del av personlig hygien och stil
- Hadithen visar att islam bryr sig om både det yttre och det inre
- Det handlar inte bara om utseende, utan om **identitet, lydnad och respekt för Profetens ﷺ vägledning**

Praktiskt råd

- Män bör **låta skägget växa naturligt** och undvika att raka bort det helt
- Mustaschen bör **hållas kort och välvårdad**, särskilt så att den inte täcker överläppen
- Se detta som en **handling av lydnad och kärlek till Profeten ﷺ**
- Be Allah: *”Å Allah, hjälp mig att följa Din Profets väg i både mitt yttre och mitt inre, och gör mig till en som älskar och följer sunnah.”*

Originallet på arabiska

عَنْ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «أَحْفُوا الشُّوَارِبَ وَأَعْفُوا اللَّحَى». [صحيح] – [متفق عليه] – [صحيح مسلم: 259]