



Rening av Hjärtat

- En Teologisk Studie utifrån Koranen och Sunnah

Inledning

Rening av hjärtat (تزكية القلب) är en av islams mest centrala andliga discipliner. Det är inte en frivillig fromhetshandling, utan en teologisk nödvändighet och en förutsättning för att tron ska blomstra. Koranen och Sunnah framställer hjärtat som människans centrum — platsen för tro, intention, moral och gudsmedvetenhet. Ett rent hjärta är vägen till frälsning, medan ett förorenat hjärta är roten till synd, förvirring och andlig blindhet. Den som renar sitt hjärta renar hela sitt liv.

1. Hjärtats centrala roll i Koranen

Koranen beskriver hjärtat som människans andliga kompass.

1.1. Frälsning beror på hjärtats renhet

Gud säger:

{يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ * إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ}

"Den dag då varken rikedom eller barn hjälper, utom den som kommer till Gud med ett rent hjärta." (al-Shu'ara' 26:88-89)

Ett rent hjärta är alltså **frälsningens villkor**.

1.2. Hjärtat kan bli förhärdat

Gud säger:

{ثُمَّ قَسَتْ قُلُوبُكُمْ}

"Sedan hårdnade era hjärtan." (al-Baqarah 2:74)

Ett hårt hjärta är ett tecken på andlig sjukdom.

1.3. Hjärtat kan vara sjukt

Gud säger:

{فِي قُلُوبِهِمْ مَّرَضٌ}

"I deras hjärtan finns en sjukdom." (al-Baqarah 2:10)

Sjukdomar som:

- hyckleri
- avund
- högmod
- begär
- tvivel

är hjärtats verkliga faror.

1.4. Gud vägleder hjärtat

Gud säger:

{وَمَنْ يُؤْمِن بِاللَّهِ يَهْدِ قَلْبَهُ}

"Den som tror på Gud — Han vägleder hans hjärta." (al-Taghabun 64:11)

Rening av hjärtat är alltså en **gudomlig gåva**, men den kräver mänsklig ansträngning.

2. Hjärtat i Profetens Sunnah

Profeten ﷺ betonade hjärtats centrala roll i religionen.

2.1. Hjärtat styr hela människan

Profeten ﷺ sade:

"I kroppen finns en bit kött; om den är ren är hela kroppen ren, och om den är fördärvad är hela kroppen fördärvad. Det är hjärtat."

(al-al-Bukhari och Muslim)

2.2. Gud ser till hjärtat

Profeten ﷺ sade:

"Gud ser inte till era kroppar eller ert yttre, utan Han ser till era hjärtan och era handlingar."

(Muslim)

2.3. Hjärtat rostar

Profeten ﷺ sade:

"Hjärtat rostar som järn rostar."

De frågade: "Vad polerar det?"

Han sade:

"Att minnas döden och recitera Koranen."

(al-Bayhaqi)

3. Vad innebär det att *rena* hjärtat?

Rening av hjärtat (tazkiyah) består av två delar:

1. Att avlägsna sjukdomar
2. Att fylla hjärtat med dygder

3.1. Att avlägsna hjärtats sjukdomar

De klassiska lärda nämner flera sjukdomar:

- Högmod (kibr)
- Avund (hasad)
- Hyckleri (nifaq)
- Kärlek till världen (hubb al-dunya)
- Oren intention (fasad al-niyyah)
- Ilska och hat
- Tvivel och svag tro

Att rena hjärtat innebär att:

- erkänna sjukdomen
- bekämpa den
- ersätta den med dess motsats

3.2. Att fylla hjärtat med dygder

De viktigaste dygdena är:

- Taqwa
- Tawakkul (tillit till Gud)
- Sabr (tålamod)
- Shukr (tacksamhet)
- Ikhlas (uppriktighet)
- Khushu' (ödmjukhet)
- Tawbah (omvändelse)
- Ridha (tillfredsställelse med Guds beslut)

4. Praktiska vägar till hjärtats rening

4.1. Koranen

Gud säger:

{قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ}

"En förmaning har kommit till er från er Herre — en läkedom för det som finns i bröstet." (Yunus 10:57)

Koranen är hjärtats medicin.

4.2. Dhikr (Guds åminnelse)

Gud säger:

{أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ}

"Genom Guds åminnelse finner hjärtan ro." (al-Ra'd 13:28)

Dhikr är hjärtats syre.

4.3. Tawbah (omvändelse)

Tawbah tvättar bort hjärtats fläckar.

4.4. Dua (bön)

Profeten ﷺ brukade säga:

”O Du som vänder hjärtan, håll mitt hjärta fast vid Din religion.”
(at-Tirmidhi)

4.5. Goda handlingar

Varje god handling renar hjärtat.

4.6. Undvika synder

Synd är hjärtats gift.

Profeten ﷺ sade:

”När en människa begår en synd sätts en svart prick på hennes hjärta.”
(at-Tirmidhi)

5. Rening av hjärtat som samhällelig princip

Ett samhälle byggs av individer. När hjärtan renas:

- minskar orättvisa
- ökar empati
- stärks gemenskapen
- försvinner avund och hat
- växer moral och rättvisa

Gud säger:

{يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ}

”Den dag då varken rikedom eller barn hjälper...”

Det är hjärtat som avgör människans värde.

6. Konsekvenserna av ett orent hjärta

När hjärtat inte renas:

- blir det hårt
- förlorar det ljus
- blir det mottagligt för synder
- förlorar det smak för dyrkan
- blir det rastlöst och oroligt

- blir det mottagligt för villfarelse

Gud säger:

{فَلَمَّا زَاغُوا أَزَاغَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ}

"När de vek av, lät Gud deras hjärtan vika av." (al-Saff 61:5)

Slutsats

Rening av hjärtat är:

- trons kärna
- moralens grund
- själens hälsa
- vägen till frälsning
- vägen till Guds närhet

Att *etablera* rening av hjärtat innebär att:

- avlägsna sjukdomar
- fylla hjärtat med dygder
- leva med gudsmedvetenhet
- hålla hjärtat levande med Koranen, dhikr och tawbah

Hjärtats rening är inte en punkt — det är en livslång resa.

KORANEN & SUNNAH

- [Sunnahs plats i Islam – varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)
- [De enorma fördelarna med tawakkul på Allah](#)
- [Tawhids centrala betydelse och farorna med innovation och shirk](#)
- [Mer vilsna än boskap](#)
- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)