



## Sha‘ban – månaden för förberedelse inför Ramadan

Den första khutban

**I Guds, den Nåderikes, den Barmhärtiges namn.**

All lovprisning tillhör Allah, världarnas Herre, gud åt de första och de sista, Den som prisas i varje tid och stund. Jag vittnar att det inte finns någon gud utom Allah, utan medhjälpare, och jag vittnar att Muhammad är Hans tjänare och sändebud, Hans utvalde och Hans vän. Han förmedlade budskapet, fullgjorde förtroendet, gav uppriktig råd till umman och kämpade för Allah tills vissheten kom till honom. Må Allahs välsignelser och fred vara över honom, hans familj, hans följeslagare och alla som följer hans vägledning till Domedagen.

O muslimer: Jag råder er och mig själv att frukta Allah i det öppna och det dolda. Det är skyddet från undergång och vägen till de högsta graderna. Allah säger:

**"O ni som tror! Frukta Allah så som Han bör fruktas och dö inte annat än som muslimer." [Al 'Imran: 102]**

**"O ni som tror! Frukta Allah, och låt varje själ se vad den har sänt fram inför morgondagen. Frukta Allah – Allah är väl underrättad om vad ni gör."**

[al-Hashr: 18]

**”O ni som tror! Frukta Allah och tala sanna ord. Han kommer att rätta era handlingar och förlåta era synder. Den som lyder Allah och Hans Sändebud har sannerligen vunnit en stor seger.” [al-Ahzab: 70–71]**

O muslimer:

Tider av godhet har kommit till oss i följd. Vi har tagit farväl av en månad och tagit emot en annan. Nu befinner vi oss i skuggan av en ädel månad — **Sha‘ban**, en andlig station mellan två stora månader: den heliga månaden **Rajab** och den välsignade månaden **Ramadan**. Många människor är omedvetna om denna månads dygder och dess regler, trots att den är en förberedelse och den bästa proviant inför den bästa av månader.

Att vara likgiltig inför lydnadens säsonger är en stor förlust. Sha‘ban är en station för själslig påfyllning och goda handlingar innan fastans och nattbörens månad kommer.

Profetens ﷺ omsorg om Sha‘ban

Allahs Sändebud ﷺ hade särskild omsorg om denna månad, vilket höjer dess status och visar dess dygd. Det är en månad som många människor försummar — den ligger mellan två stora månader, Rajab och Ramadan — och det är en månad då handlingarna lyfts upp till Herren över världarna.

Från Usamah ibn Zayd, må Allah vara nöjd med honom, som sade: Jag sade: ”O Allahs Sändebud, jag ser dig fasta mer i Sha‘ban än i någon annan månad?” Han sade:

**”Det är en månad som folk är likgiltiga inför, mellan Rajab och Ramadan. Det är en månad då handlingarna lyfts upp till världarnas Herre, och jag älskar att mina handlingar lyfts upp medan jag fastar.” (An-Nasa’i)**

Vilken djup profetisk vägledning! Det är en uppmaning att anstränga sig när människor är som mest likgiltiga. Goda handlingar i tider av glömska har särskild dygd.

Detta visar att denna månad är tiden då årets handlingar presenteras inför Allah. Därför brukade Profeten ﷺ öka sin dyrkan i denna månad — ett tydligt tecken på dess stora värde.

## Sha‘ban – månaden för förberedelse inför Ramadan

Sha‘ban – månaden för frivillig fasta

Profeten ﷺ fastade mer i Sha‘ban än i någon annan månad förutom Ramadan. A‘ishah, må Allah vara nöjd med henne, sade:

**”Jag såg aldrig Allahs Sändebud fullborda fastan i en hel månad förutom Ramadan, och jag såg honom aldrig fasta mer i en månad än i Sha‘ban.”**  
(Muttafaqun ‘alayh)

Lärda har sagt att fastan i Sha‘ban är som **”den frivilliga sunnahn före Ramadan”** — en träning och förberedelse för fastans tyngd, så att man går in i Ramadan med styrka och andlig beredskap.

Så låt oss följa Profeten ﷺ och fasta så mycket vi kan, stå upp i nattbön, minnas Allah och läsa Koranen. Den bästa vägledningen är Muhammads ﷺ vägledning.

**Månaden då qiblan ändrades**

Det var i denna månad som Allah befalde att qiblan skulle ändras från Jerusalem till den Ädla Ka‘bah:

**”Vi ser hur ditt ansikte vänds mot himlen. Vi ska vända dig mot en qibla som du blir nöjd med. Vänd därför ditt ansikte mot den heliga moskén...”**  
*[al-Baqarah: 144]*

Detta var ett stort test och en prövning av tron — en påminnelse om att tro innebär lydnad, även när visdomen inte är helt klar. Detta visar också denna månads ära.

Låt qibla-ändringen påminna oss om att vända våra hjärtan mot deras Skapare.

**Sha‘ban – porten till Ramadan**

Den kloke är den som använder denna månad för att rena sina handlingar och förbereda sig för att gå in i Ramadan med ett rent hjärta och en trygg själ.

Hur förbereder vi oss?

- **Fasta och nattbön** – träning för kropp och själ.
- **Läsning av Koranen** – så att Ramadan inte kommer medan Koranen är övergiven.

## Sha‘ban – månaden för förberedelse inför Ramadan

- **Uppriktig ånger** – rena hjärtat från synder.
- **Försoning och att rensa hjärtat** – inför den välsignade mitten av Sha‘ban, då Allah förlåter alla utom den som är avgudadyrkare eller i fiendskap.

### Varning för innovationer

Det finns hadither om mitten av Sha‘ban som vissa lärda bedömt som goda genom sina olika kedjor, och de handlar om Allahs allmänna förlåtelse denna natt — utom för avgudadyrkaren och den som hyser fiendskap. Men **ingen specifik bön, ingen särskild nattlig handling eller särskilt du‘a** har bekräftats i autentisk sunnahh.

Så låt oss vara klarsynta och hålla oss till det som är bekräftat. Profeten ﷺ sade:

**”Den som gör en handling som inte är i överensstämmelse med vår sak, den är avisad.”**

Jag säger detta och ber Allah den Allsmäktige om förlåtelse för mig och er. Be om Hans förlåtelse — Han är den ständigt Förlåtande, den Barmhärtige.

### Den andra khutban

All lovprisning tillhör Allah i riklig mängd, och må Hans välsignelser och fred vara över Hans Sändebud Muhammad, hans familj och hans följeslagare.

O Allahs tjänare: Jag råder er att frukta Allah i det öppna och det dolda. Det är räddningslinan från prövningar och det bästa kapitalet inför den stora räkenskapens dag.

### Regler om fastan i Sha‘ban

Det finns rättsliga regler om fastan i denna välsignade månad som varje muslim bör känna till:

### Rekommenderad fasta i första halvan av Sha‘ban

Det är rekommenderat att fasta mycket i första halvan av månaden, och i hela månaden för den som vill — i enlighet med Profetens ﷺ sunnahh.

## Sha‘ban – månaden för förberedelse inför Ramadan

Förbud mot frivillig fasta efter mitten av Sha‘ban

För den som inte fastat innan mitten av månaden finns ett förbud mot att börja fasta efter den. Profeten ﷺ sade:

**”När Sha‘ban har nått sin mitt, fasta inte.”** (Abu Dawud)

Lärda säger att visdomen är att skilja mellan frivillig fasta och Ramadan, så att man inte blir svag inför den obligatoriska fastan.

Förbud mot att föregå Ramadan med en eller två dagars fasta

Profeten ﷺ sade:

**”Föregå inte Ramadan genom att fasta en eller två dagar innan, förutom den som har en vana — låt honom fasta.”** (Muslim)

Förbud mot att fasta ”tveksamhetens dag”

Det är förbjudet att fasta den dag som följer efter den 29:e Sha‘ban om månen inte har setts och man är osäker om det är Ramadan eller inte.

Ammar ibn Yasir sade:

**”Den som fastar tveksamhetens dag har trotsat Abu al-Qasim ﷺ.”**  
(al-Bukhari)

Avslutning

O muslimer: Sha‘ban är månaden för förberedelse inför Ramadan. Den som Allah ger framgång i Sha‘ban, kommer Han ge framgång i Ramadan. Gör denna månad till en station för hjärtats rening och själens förädling.

Och sänd välsignelser och fred över honom som ni befalldes att sända välsignelser över. Allah säger:

**”Allah och Hans änglar sänder välsignelser över Profeten. O ni som tror, sänd välsignelser och fred över honom.”** [al-Ahzab: 56]

---

### KORANEN & SUNNAH

- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)

- [Ahl al-Sunnahs ståndpunkt gällande den som begår en stor synd](#)
- [Sättet att Be efter den Utsatta Tiden](#)
- [Bestämmelserna om att be en obligatorisk bön före dess bestämda tid](#)
- [Fudayl ibn ‘Iyād om ahl al-Sunnah och ahl al-Bid‘ah](#)
- [Botemedlet för den Muslimska Ummahn](#)
- [Salafiyah är inte en ny kallelse](#)
- [Den stora massan av muslimer](#)
- [Förklaringen och innebörden av profetens namn](#)

Biblioteket [Blandat](#) [Bönen](#) [Bönetider](#) [Familj](#) [Koranen](#)

## [KORANENS BUDSKAP](#) [Sunnah](#)

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)

[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)

[Sunnah](#) [A‘lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)

[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)

[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta](#) [och hälsa](#)

[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)

[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)

[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i‘jaz al-Qur’an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)

[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 90](#) [KAPITEL 91](#) [KAPITEL 97](#)

[KAPITEL 98](#) [KAPITEL 99](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 104](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#)

[KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)

[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)

[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)

[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)

[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)

[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

## السنة المنشورة