



## Skapelse, livets stadier och återuppståndelse

När Allah nämner dem som förnekar uppståndelsen och återuppståndelsen, ger Han samtidigt ett tydligt bevis på Sin makt att återuppväcka genom det som människan själv bevittnar – nämligen skapelsens början. Han säger:

**”O människor! Om ni är i tvivel om uppståndelsen, så har Vi skapat er från jord...”**

Detta innebär att människans ursprung är från jord – samma jord som Adam, frid vare med honom, skapades från. Därefter kommer människans avkomma från en droppe (nutfah) – en utvunnen vätska från föraktat vatten. Sedan utvecklas den till en blodklump (‘alaqah), och därefter till en köttklump (mudghah).

När droppen har fäst sig i kvinnans livmoder, stannar den där i fyrtio dagar. Därefter omvandlas den, med Guds tillåtelse, till en blodklump som också varar i fyrtio dagar. Sedan blir den en köttklump – en form som ännu saknar struktur. Därefter börjar formandet: huvud, händer, bröst, mage, ben och övriga kroppsdelar tar form.

Ibland stöts fostret ut innan formandet är klart, och ibland efter att det fått sin form. Därför säger Allah:

**"...från en blodklump, sedan från en köttklump – formad och oformad – för att Vi ska klargöra för er..."**

Det vill säga: som ni själva kan se. Ibland stannar fostret kvar i livmodern tills en bestämd tid, utan att stöts ut. Som Mujahid förklarade: "Formad och oformad" syftar på missfall – ibland med form, ibland utan.

När köttklumpen har varit i livmodern i fyrtio dagar, sänder Allah en ängel som blåser in själen. Ängeln formar fostret enligt Guds vilja – vackert eller fult, man eller kvinna – och skriver ner dess försörjning, livslängd, och om det blir lyckligt eller olyckligt.

Profeten ﷺ sade, enligt en autentisk hadith från Ibn Mas'ud:

**"Skapelsen av var och en av er samlas i moderns mage under fyrtio nätter. Sedan blir det en blodklump lika länge, därefter en köttklump lika länge. Sedan sänder Allah en ängel som får fyra uppdrag: att skriva ned personens handlingar, livslängd, försörjning och om han blir lycklig eller olycklig. Därefter blåser han in själen."**

Ibn Jarir och Ibn Abi Hatim återberättar från Abdullah att när droppen fäster sig i livmodern, tar en ängel den i sin hand och frågar: "Herre, ska den formas eller inte?" Om svaret är "inte formas", blir det inget liv – livmodern stöter ut den som blod. Om svaret är "formas", frågar ängeln vidare: "Man eller kvinna? Lycklig eller olycklig? Vad är dess livslängd? Vad är dess öde? Var kommer den att dö?"

Ängeln får då veta att allt detta finns nedskrivet i "Umm al-Kitab" (den ursprungliga boken). Fostret formas, lever sin bestämda tid, äter sin försörjning, följer sitt öde, och när tiden är inne – dör det och begravs på den plats som var förutbestämd.

Amir al-Sha'bi reciterade:

**"O människor! Om ni är i tvivel om uppståndelsen, så har Vi**

**skapat er från jord, sedan från en droppe, sedan från en blodklump, sedan från en köttklump – formad och oformad...”**

När köttklumpen når sin fjärde utvecklingsfas, blir den en levande själ. Om den inte formas, stöts den ut som blod. Om den formas, fullbordas skapelsen.

Ibn Abi Hatim återberättar från Profeten ﷺ att ängeln kommer till droppen efter fyrtio eller fyrtiofem dagar och frågar: ”Herre, lycklig eller olycklig?” Gud svarar, och det skrivs ner. Sedan: ”Man eller kvinna?” Gud svarar, och det skrivs ner. Även handlingar, öde, försörjning och livslängd skrivs ner. Därefter förseglas dokumentet – inget läggs till, inget tas bort.

Allah säger:

**”Sedan låter Vi er komma ut som ett barn...”**

Det vill säga: svag i kropp, hörsel, syn, känsel, styrka och förstånd. Därefter ger Allah gradvis styrka, omsorg och kärlek – särskilt genom föräldrarna, som vakar över barnet dag och natt.

**”Sedan når ni er fulla kraft...”**

Det innebär att människan når sin ungdoms höjdpunkt, med full utveckling av kropp och sinne, och ett vackert yttre.

**”Och några av er tas bort i döden...”**

Det vill säga: vissa dör i sin ungdom, mitt i sin styrka.

**”...och några av er förs tillbaka till den mest förnedrande åldern...”**

Detta syftar på ålderdom – då kroppen, sinnet och förståelsen försvagas. Minnet försämras, tankeförmågan minskar, och människan kan bli senil. Därför säger Allah:

**”...så att han inte vet något efter att ha haft kunskap.”**

Detta liknar versen i sura Ar-Rum (30:54):

**”Allah är Den som skapade er i svaghet, sedan gav er styrka efter svaghet, och sedan svaghet och grånad efter styrka. Han skapar vad Han vill, och Han är den Allvetande, den Allsmåttige.”**

## **Profetisk undervisning om livets stadier**

Imam Abu Ya‘la återberättar från Anas ibn Malik att Profeten ﷺ sade:

**”Ett barn, fram till det når åldern för ansvar (puberteten), får sina goda handlingar skrivna till fördel för sina föräldrar, medan dess synder inte skrivs – varken för barnet eller föräldrarna. När barnet når ansvarsåldern, börjar änglarna skriva ner dess handlingar och vara noggranna.”**

Sedan nämns en vacker kedja av livsstadier för den troende:

- **Vid 40 års ålder:** Allah skyddar honom från tre prövningar – galenskap, spetälska och vitiligo.
- **Vid 50:** Allah gör räkenskapen lättare.
- **Vid 60:** Allah ger honom förmågan att vända sig till Honom i det han älskar.
- **Vid 70:** Han blir älskad av himlens invånare.
- **Vid 80:** Allah skriver ner hans goda handlingar och förlåter hans synder.
- **Vid 90:** Allah förlåter allt – det som varit och det som kommer – och låter honom vara en förbön för sin familj. Han blir som en tjänare till Allah på jorden.

**”När han når den mest förnedrande åldern – då han inte längre vet något efter att ha haft kunskap – skriver Allah ner hans goda handlingar som han brukade göra när han var frisk, men hans synder skrivs inte.”**

## 1. Hadither om livets stadier och Guds omsorg

Texten börjar med att förklara att detta är en **mycket ovanlig hadith** med vissa problem i kedjan (isnad), men att den ändå har återberättats av flera stora imamer, inklusive **Imam Ahmad ibn Hanbal**.

### Innehåll i haditherna:

Profeten ﷺ sägs ha sagt:

- **Vid 40 års ålder:** Allah skyddar den muslimske mannen från tre prövningar – **galenskap, spetälska och vitiligo**.
- **Vid 50:** Allah gör räkenskapen mildare.
- **Vid 60:** Allah ger honom förmågan att vända sig till Honom på ett sätt som Han älskar.
- **Vid 70:** Allah älskar honom, och även himlens invånare älskar honom.
- **Vid 80:** Allah accepterar hans goda handlingar och förlåter hans synder.
- **Vid 90:** Allah förlåter allt – det som varit och det som kommer – och låter honom vara en förbön för sin familj. Han kallas då **"Guds fånge på jorden"**.

Dessa återberättelser kommer från flera källor, bland annat:

- Anas ibn Malik
- Abdullah ibn Omar
- Abu Bakr al-Bazzar

Vissa versioner betonar att detta gäller **den som lever ett långt liv i islam**, och att belöningen ökar med åldern och trofasthet.

## 2. Guds makt att återuppväcka – tecknet i jorden

Allah säger:

**"Och du ser jorden livlös..."**

Detta är ett **bevis på Guds makt att återuppväcka de döda**, genom att visa hur Han återupplivar den döda jorden.

- **"Livlös"** (هامدة) betyder torr, sprucken, utan liv. Kommentatorer som

Qatadah och al-Suddi tolkar det som "dammig och död".

- **"När Vi sänder ner vatten över den..."** börjar den röra sig, svälla och ge liv.
- Den börjar producera **alla slags vackra par** – växter, frukter, färger, dofter, former och nyttigheter.

**"Och den ger från varje vacker art..."** – alltså växter med vackert utseende och god doft.

Detta är en **metafor för återuppståndelsen**: precis som jorden kan återfå liv efter att ha varit död, kan människan återuppväckas efter att ha varit begravd.

## Sammanställning: Skapelse, livets stadier och återuppståndelse i islam

### 1. Skapelsens början – beviset för återuppståndelse

Utgångspunkt: Surah Al-Hajj (22:5)

Allah ger ett rationellt och visuellt bevis för uppståndelsen genom att påminna människan om hennes egen biologiska utveckling:

Stadie	Beskrivning
Från jord	Människans ursprung – Adam skapades från jord.
Från droppe (nutfah)	En utvunnen vätska – spermie/äggcell.
Blodklump ('alaqah)	Efter 40 dagar i livmodern – embryot blir en blodliknande massa.
Köttklump (mudghah)	Efter ytterligare 40 dagar – en formbar köttbit utan struktur.
Formad eller oformad	Vissa embryon stöts ut (missfall), andra utvecklas vidare.
Inblåsning av själen	Efter 120 dagar – en ängel blåser in själen och skriver ned: kön, livslängd, försörjning, öde.

**Pedagogisk analogi:** Som ett frö i jorden – ibland gror det, ibland ruttnar det. Men varje frö har en plan i Guds kunskap.

## 2. Livets stadier – från födelse till ålderdom

Allah beskriver människans livscykel som en pedagogisk båge:

Ålder/stadie	Guds gåva eller prövning
Födelse	Svag kropp, sinnen och förstånd. Föräldrarna visar omsorg.
Ungdom (ashudd)	Full kraft, skönhet, intelligens.
Vissa dör unga	Döden kan komma mitt i styrkan.
Ålderdom (arjal al-'umur)	Svaghet, glömska, senilitet – "så att han inte vet något efter att ha vetat".

**Kognitiv reflektion:** Kunskap är inte garanterad – den är en gåva som kan tas tillbaka. Därför bör den användas i rätt tid.

## 3. Profetiska hadither om ålderns välsignelser

Flera hadither (med varierande styrka) beskriver hur Allah belönar den troende som lever länge i islam:

Ålder	Välsignelse
40 år	Skydd från galenskap, spetälska och vitiligo.
50 år	Mildare räkenskap.
60 år	Förmåga att vända sig till Allah på ett sätt Han älskar.
70 år	Älskad av Allah och himlens invånare.
80 år	Goda handlingar accepteras, synder förlåts.
90 år	Full förlåtelse, förbön för familjen, kallas "Guds fånge på jorden".
Vid senilitet	Goda handlingar skrivs som om han vore frisk, synder ignoreras.

**Pedagogisk övning:** Låt elever skapa en "livets trappa" med varje steg och dess andliga betydelse.

## 4. Naturens tecken – jorden som metafor för återuppståndelse

Allah säger:

**"Du ser jorden livlös, men när Vi sänder ner vatten, rör den sig, sväller och ger liv."**

**Tecken i naturen****Andlig parallell**

Torr jord

Döda kroppar i graven.

Regn

Guds befallning på Domedagen.

Växtlighet

Återuppståndelse – kropp och själ återförenas.

**Vetenskaplig analogi:** Som fotosyntesen aktiveras av ljus och vatten, aktiveras människans återuppståndelse av Guds befallning.

---



---



---

«[KORANENS BUDSKAP SURAH 101](#)

[KORANENS BUDSKAP SURAH 100](#)»

---

- [Att Följa Sunnah: Vägen till Islamisk Enhet och Andlig Trygghet](#)
- [Dygden av att följa Sunnah – En islamisk påminnelse från de klassiska lärda](#)
- [Ingen Sunnah utan Jamā'ah – Ingen Jamā'ah utan Sunnah](#)
- [Den ärofyllda ställningen för den som följer Sunnah](#)
- [Sunnahs grundprinciper](#)
- [Sunnahs plats i Islam – varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)