



# Skyddsbönen från det onda

## Surah al-Falaq – Skyddsbönen från det onda

En kraftfull bön där den troende söker skydd hos Gud från olika former av ondska – både synlig och osynlig, fysisk och psykisk, individuell och kollektiv.

### Vers 1:

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ **Säg: Jag söker skydd hos gryningens Herre.**

- **Språkligt:** Imperativformen *qul* visar att detta är en aktiv handling. *Al-Falaq* symboliserar ljusets genombrott – hopp efter mörker.
- **Teologiskt:** Gud är den som bringar trygghet ur kaos. Vi söker skydd hos Honom, inte hos skapelsen.
- **Pedagogiskt:** Använd metaforer om ljus och trygghet. För barn: "Gud lyser upp när vi är rädda."

### Vers 2:

مِن شَرِّ مَا خَلَقَ **Från det ondas ondska i det Han har skapat.**

- **Språkligt:** *Ma khalaq* är en bred formulering – inkluderar allt skapat.
- **Teologiskt:** Vi erkänner att ondska kan komma från skapelsen, men

att Gud är vår tillflykt.

- **Pedagogiskt:** Diskutera hur skada kan komma från både människor, natur och djinner – men att Gud är större än allt detta.

### Vers 3:

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ **Och från det ondas ondska i mörkret när det faller.**

- **Språkligt:** *Ghasiq* syftar på nattens mörker, *waqab* på dess inträngande.
- **Teologiskt:** Mörkret är en tid av sårbarhet – både fysiskt och andligt.
- **Pedagogiskt:** För tonåringar: koppla till ensamhet, oro, psykisk stress. För vuxna: reflektera över hur tro ger trygghet i osäkerhet.

### Vers 4:

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ **Och från det ondas ondska hos dem som blåser i knutar.**

- **Språkligt:** *Naffathat* är feminin plural – syftar på dem som utövar magi genom att blåsa i knutar.
- **Teologiskt:** Islam erkänner magi som verkligt och förbjudet. Skyddet ligger hos Gud.
- **Pedagogiskt:** Diskutera subtil påverkan – manipulation, psykisk press – och hur tro ger motståndskraft.

### Vers 5:

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ **Och från det ondas ondska hos avundsjuka när han visar sin avund.**

- **Språkligt:** *Hasid* är den avundsjuke, *idha hasad* – när avunden blir aktiv.
- **Teologiskt:** Avund är en destruktiv kraft. Islam uppmanar till att söka skydd från dess effekter.
- **Pedagogiskt:** För tonåringar: koppla till sociala medier och jämförelse. För vuxna: reflektera över arbetsplatskonflikter och relationer.

## Sammanfattning:

Surah al-Falaq är en **helhetsbön om skydd:**

- Vers 1: Vem vi söker skydd hos – *gryningens Herre*.

- Vers 2: Från allt ont i skapelsen.
  - Vers 3: Från mörkrets fara.
  - Vers 4: Från magi och manipulation.
  - Vers 5: Från avundsjuka och dess destruktiva kraft.
- 
- 
- 

### «[KORANENS BUDSKAP SURAH 113](#)

---

#### [5 KAPITEL MED SÄRSKILLT BETYDELSE»](#)

---

- [Att Följa Sunnah: Vägen till Islamisk Enhet och Andlig Trygghet](#)
- [Dygden av att följa Sunnah – En islamisk påminnelse från de klassiska lärda](#)
- [Ingen Sunnah utan Jamā'ah – Ingen Jamā'ah utan Sunnah](#)
- [Den ärofyllda ställningen för den som följer Sunnah](#)
- [Sunnahs grundprinciper](#)
- [Sunnahs plats i Islam – varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)