



Sovrums etikett

Intima frågor (del 2 av 2): Sovrums etikett

Islam erbjuder tydliga riktlinjer för alla världsliga angelägenheter. Gud skapade oss inte och övergav oss sedan åt kosmos. Han lade ut allt vi behöver veta i Koranen och följde upp det med Profeten Muhammeds traditioner. Gud lämnade oss inte att famla omkring i ett hav av missuppfattningar och missförstånd – Profeten Muhammed utbildade oss och lärde oss att man ska fråga om man inte vet. Detta indikerar naturligtvis att man bör vara öppen och ärlig och aldrig sky att ställa svåra eller pinsamma frågor. Mycket av det vi förstår om sovrums etikett kommer därför från de frågor som ställdes av människorna runt Profeten, må Gud prisa honom.

Gud säger att vi ska njuta av varandras intima sällskap, att ta nöje, tröst och glädje i äktenskapets intimitet, men Han fastställer också några regler om oacceptabelt beteende. Vi lärde oss i del 1 att det är viktigt att avstå från samlag när kvinnan menstruerar eller fortfarande blöder efter förlossning. Både make och maka bör tillfredsställa varandras sexuella behov och ta hänsyn till Koranens vägledning och Profeten Muhammeds, må Gud prisa honom, traditioner. Gud, den Upphöjde, säger:

”Och de frågar dig om menstruationen. Säg: ’Det är något skadligt, håll er därför borta från kvinnor under menstruationen och gå inte in till dem förrän de är rena. Och när de har renat sig, kom då till dem som Gud har

förordnat för er. Sannerligen älskar Allah dem som ständigt ångrar sig och älskar dem som renar sig.” (Koranen 2:222)

Blödning efter förlossning behandlas på samma sätt som menstruation. Ett par bör avstå från samlag under denna tid och endast återuppta det när hustrun har utfört det rituella badet.

Vi lärde oss också att analt samlag är en allvarlig synd. Profeten Muhammed sade att den som hade analt samlag med sin hustru var förbannad.[1] I en annan dokumenterad tradition sade han specifikt att undvika anus och att ha sex under menstruationstiden.[2] Även om analt samlag utförs med hustruns samtycke, eller om hon menstruerar, är det fortfarande en allvarlig synd. Ömsesidig överenskommelse tillåter inte något som har förklarats förbjudet.

Homosexualitet (sex mellan personer av samma kön) är också förbjudet. Homosexualitet accepteras inte inom islam och denna webbplats kan ge dig mer information om skälen till detta förbud.

Det är tillåtet för en make och maka att onanera varandra. Detta faller under de regler som härleds från versen som uppmuntrar ett gift par att njuta av och glädja varandra. *”Era hustrur är en åker för er, gå till er åker när och hur ni vill...”* (Koranen 2:223)

Vad gäller frågan om oralsex är det också en del av att njuta av varandras sällskap och det regleras av två villkor: det får inte orsaka skada eller förödmjukelse för någon av makarna, och orenheter får inte sväljas.

Att ha sex, även lagligt sex, ogiltigförklarar en fasta. Därför måste ett par avstå från det under fastan. Detta kan utgöra ett problem under Ramadan-månaden, då en muslim fastar i ungefär 30 dagar, men Gud har tillåtit gifta par att ägna sig åt det efter att fastan har brutits.

”Det har gjorts tillåtet för er natten före fastan att gå till era hustrur [för sexuella relationer]. De är kläder för er och ni är kläder för dem. Gud vet att ni brukade bedra er själva, så Han accepterade er ånger och förlät er. Så ha nu relationer med dem och sök det som Gud har förordnat för er. Och ät och drick tills den vita tråden av gryning blir tydlig för er från den svarta tråden [av natt]. Fullborda sedan fastan till solnedgången...”
(Koranen 2:187)

Frågan om sexualundervisning debatteras ofta i muslimska samfund, men det råder inget tvivel om att islamisk utbildning måste innehålla en

komponent som förklarar intima frågor. Det är föräldrarnas ansvar att förbereda och utbilda sina barn om alla aspekter av deras liv, inklusive de fysiska och emotionella förändringar som sker vid puberteten och den islamiska ståndpunkten om sexualitet.

Tyvärr finns det inom det muslimska samfundet många missförstånd om sexualitet. Många makar försummar rätten till sexuell tillfredsställelse som är skyldig deras makor. De kan till och med tro att en hustru inte kan vara dygdig och sexuell på samma gång. Att känna begär betyder inte att en kvinna är promiskuös, och Profeten Muhammed rådde makar att låta sina hustrur uppnå sexuell tillfredsställelse. Han talade om vikten av förspel och att använda kärleksfulla ord under intimitet. Sexuell otillfredsställelse anses vara legitima skäl för skilsmässa för antingen hustrun eller maken. Sådana frågor kan övervinnas med åldersanpassad sexualundervisning.

Relationen mellan make och maka är den grund på vilken en familj byggs, och goda starka familjer är vad som skapar ett starkt troende samfund. Intima frågor mellan make och maka bör alltid ses som något särskilt och privat. Det är en rättighet för både män och kvinnor. Gud anspelar på det i versen: *"...De är kläder för er och ni är kläder för dem..."* (Koranen 2:187) Ordet kläder symboliserar ett täckande – precis som ett plagg skyddar ens kropp fungerar makar också som ett täcke för varandra genom att skydda varandras hemligheter, heder och brister. I intima situationer uttalas ord, hemligheter berättas, själar blottläggs. Dessa frågor måste hållas mellan det gifta paret utom i fall av akut behov, såsom medicinska angelägenheter.

Fotnoter:

[1] Abu Dawood, Imam Ahmad

[2] Ibid