



# Suhur - även en klunk vatten räknas som sunnahh

## Hadithen på svenska

Från ‘Abdullah ibn ‘Omar - må Allah vara nöjd med dem båda - att Profeten ﷺ sade:

”Ät suhur, även om det bara är en klunk vatten.” (Återgiven av Ibn Hibban)

## Förklaringen av hadithen

Detta är en av de tydligaste och mest barmhärtiga haditherna om suhur. Profeten ﷺ visar att suhur inte handlar om mängden mat, utan om **att följa sunnahh** och ta del av dess välsignelse.

### 1. Suhur är en sunnahh även i minsta form

Profeten ﷺ gör det lätt för ummah:

- även en klunk vatten räknas
- även en liten tugga räknas

## Suhur – även en klunk vatten räknas som sunnahh

- även minimal suhur ger belöning

Det viktiga är att man inte hoppar över suhur helt.

### 2. Varför är suhur så viktig?

Andra hadither förklarar att suhur är:

- en välsignad måltid
- något som Allah och änglarna ber för
- en identitetsmarkör som skiljer vår fasta från Bokens folks fasta
- en lättnad och styrka inför fastedagen

Det är alltså en handling som kombinerar fysisk nytta och andlig belöning.

### 3. Suhur är en del av fastans fullkomlighet

Att äta suhur – även lite – visar:

- följsamhet till Profetens ﷺ väg
- uppskattning av Allahs lättnader
- strävan att göra fastan på bästa sätt

Det är en av de sunnor som är lätta att praktisera men som bär stor belöning.

### Lärdommar av hadithen

- Suhur bör inte lämnas, även om det bara är en klunk vatten.
- Sunnah handlar om avsikt och följsamhet, inte mängd.
- Suhur är en välsignad handling, älskad av Allah och Hans änglar.
- Islam gör fastan lättare, inte svårare.
- Den troende bör hålla fast vid suhur, eftersom det är en del av fastans perfektion.

### Originallet på arabiska

قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ما شاء الله من نعمة من عبد الله بن عمر (تَسَحَّرُوا وَلَوْ بِجُرْعَةٍ مِنْ مَاءٍ) رواه ابن حبان

10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)

### Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(23\)](#) [Bönetider \(93\)](#)  
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)  
[Sunnah \(1510\)](#)

### Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)  
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)  
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)  
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)  
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)  
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)  
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)  
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)  
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)  
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)

Suhur - även en klunk vatten räknas som sunnahh

[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)  
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)  
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)  
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)  
[السنة المنشورة](#)

---