



Suhur – en välsignad måltid som Allah och änglarna hedrar

Hadithen på svenska

Från Abu Sa'īd al-Khudri – må Allah vara nöjd med honom – att Profeten ﷺ sade:

”Suhur är en välsignad måltid, så lämna den inte – även om någon av er bara dricker en klunk vatten. För Allah, den Upphöjde, och Hans änglar ber för dem som äter suhur.” (Återgiven av Ahmad och Ibn Hibban)

Förklaringen av hadithen

Profeten ﷺ lyfter här fram suhur som en av de mest välsignade delarna av fastan. Det är inte bara en praktisk måltid – det är en handling av lydnad som Allah älskar.

1. ”Suhur är en välsignad måltid”

Välsignelsen (*barakah*) i suhur omfattar:

- fysisk styrka för dagens fasta
- andlig närhet till Allah

Suhur – en välsignad måltid som Allah och änglarna hedrar

- följsamhet till Profetens ﷺ sunnahh
- lättnad och barmhärtighet i fastan

Det är en måltid som för med sig mer än bara energi – den bär med sig gudomlig välsignelse.

2. "Lämna den inte – även om det bara är en klunk vatten"

Profeten ﷺ gör det tydligt att:

- mängden inte spelar någon roll
- även en minimal handling räknas som suhur
- syftet är att följa sunnahh och ta del av dess välsignelse

Detta visar hur lätt Allah gör religionen för oss.

3. "Allah och Hans änglar ber för dem som äter suhur"

Detta är en enorm ära.

- **Allahs "salah"** innebär Hans barmhärtighet och välsignelse.
- **Änglarnas "salah"** innebär deras bön om förlåtelse och nåd för den troende.

Att vara föremål för både Allahs och änglarnas böner är en av de största hedersbetygelsena en människa kan få.

4. Suhur är ett kännetecken för denna ummah

I andra hadither förklarade Profeten ﷺ att suhur skiljer vår fasta från Bokens folks fasta. Det är alltså en identitetsmarkör för muslimer.

Lärdommar av hadithen

- **Suhur är en källa till välsignelse**, både fysiskt och andligt.
- **Det är sunnahh att aldrig hoppa över suhur**, även om det bara är en klunk vatten.
- **Allah och änglarna ber för dem som äter suhur**, vilket visar dess enorma värde.
- **Islam gör fastan lättare**, inte svårare.
- **Suhur är en del av denna ummahs identitet**, och en av de mest älskade sunnorna i fastan.

Originaliet på arabiska

قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: (السُّحُورُ أَكْلُهُ بَرَكَةٌ؛ فَلَا تَدَعُوهُ، وَلَوْ أَنَّ يَجْرَعَ أَحَدُكُمْ جُرْعَةً مِنْ مَاءٍ؛ فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى الْمُتَسَحِّرِينَ) رواه أحمد وابن حبان عن أبي سعيد الخدري

10 Senaste inlägg:

- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och upphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)
- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1577\)](#) [Bönen \(20\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)

[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)

[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)

[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)

[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)

[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)

Suhur – en välsignad måltid som Allah och änglarna hedrar

[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)

[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)

[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 77](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 90](#) [KAPITEL 96](#)

[KAPITEL 97](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 103](#) [KAPITEL 104](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#)

[KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)

[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)

[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)

[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)

[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)

[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
