



Tre profetiska kännetecken - i fastan och i bönen

Hadithen på svenska

Från Abu al-Darda' - må Allah vara nöjd med honom - att Profeten ﷺ sade:

"Tre saker hör till profeternas moral: att påskynda iftar, att senarelägga suhur och att lägga höger hand över den vänstra i bönen." (Återgiven av al-Tabarani)

Förklaringen av hadithen

Profeten ﷺ nämner här tre handlingar som är djupt rotade i den profetiska traditionen. De förenar både fastan och bönen - två av islams största pelare - och visar hur profeternas väg präglas av balans, lätthet och vördnad.

1. Att påskynda iftar - تعجيل الإفطار

Det innebär att bryta fastan direkt när solen gått ner, utan att fördröja det. Detta är:

Tre profetiska kännetecken - i fastan och i bönen

- en tydlig sunnahh
- en markering av denna ummahs särdrag
- en lättnad och barmhärtighet i fastan

Profeten ﷺ sade i andra hadither att religionen förblir stark så länge muslimerna påskyndar iftar.

2. Att senarelägga suhur – تأخير السحور

Det betyder att äta suhur nära gryningen, inte tidigt på natten. Detta ger:

- mer styrka för fastedagen
- större välsignelse
- följsamhet till Profetens ﷺ väg

Suhur är en av de mest välsignade handlingarna i fastan, och även en klunk vatten räknas som suhur.

3. Att lägga höger hand över den vänstra i bönen – وضع اليمين على الشمال

الشمال

Detta är en av de tydliga sunnorna i bönen. Det uttrycker:

- ödmjukhet
- stillhet
- vördnad inför Allah

Det är en kroppslig symbol för hjärtats underkastelse.

Lärdommar av hadithen

- Profeternas väg kännetecknas av balans, lätthet och vördnad.
- Att påskynda iftar och senarelägga suhur är två centrala sunnor i fastan.
- Att lägga höger hand över vänster i bönen är en profetisk hållning av ödmjukhet.
- Hadithen binder samman fastan och bönen, och visar att profetisk moral omfattar både yttre handlingar och inre tillstånd.
- Den troende som följer dessa tre sunnor tar del av profeternas vägledning.

Originallet på arabiska

قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ما أحبُّ أن يكون المؤمنُ من أمةٍ إلا ما أحبُّ أن يكون من أمةٍ الدرداءِ (ثَلَاثٌ مِنْ أَخْلَاقِ النَّبِيِّ: تَعْجِيلُ الْإِفْطَارِ، وَتَأْخِيرُ السَّحُورِ، وَوَضْعُ الْيَمِينِ عَلَى الشِّمَالِ فِي الصَّلَاةِ) رواه الطبراني.

10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(23\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)

[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)

[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)

[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)

[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)

[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)

[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)

[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)

[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)

[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)

[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)

[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
