



Underskatta aldrig en god handling

Hadithen på svenska

Abu Hurayrah - må Allah vara nöjd med honom - berättade att Profeten ﷺ sade:

"Underskatta inte någon god handling, även om det bara är att möta din broder med ett leende ansikte."

(Autentisk - återberättad av Muslim, [Sahih Muslim: 2626])

Förklaring

Profeten ﷺ påminner oss här om att **ingen god handling är för liten i Allahs ögon**. Ibland kan vi tro att bara stora gärningar räknas - men islam lär oss att även **ett leende, en vänlig blick eller ett gott ord** kan väga tungt på Domedagen.

Att möta sin broder med ett glatt ansikte är en enkel gest, men den kan **sprida glädje, stärka banden och skapa trygghet**. Det är en form av sadaqah (välgörenhet) som inte kostar något, men som ger stor belöning.

Lärdomar från hadithen

- Ingen god handling är för obetydlig för att räknas
- Ett leende eller vänligt bemötande är en form av ibadah (dyrkan)
- Islam uppmuntrar till **positivitet, vänlighet och att sprida glädje**
- Hadithen lär oss att **göra gott i det lilla – varje dag, varje möte**

Praktiskt råd

- Le när du möter andra – **det kan förändra någons dag**
- Underskatta aldrig små handlingar:
 - **Hjälپ någon bära någöt**
 - **Öppna dörren för någon**
 - **Säg någöt uppmuntrande eller tröstande**
- Gör godhet till en vana – **även när det känns litet eller obetydligt**
- Be Allah: *”Å Allah, hjälp mig att se värdet i varje god handling, och gör mig till en källa av glädje och godhet för andra.”*

Originallet på arabiska

عَنْ أَبِي ذَرٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ لِي النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَا تَحْقِرَنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا، وَلَوْ أَنْ تَلْقَى أَخَاكَ بِوَجْهِ طَلْقٍ». [صحيح] – [رواه مسلم] – [صحيح مسلم: 2626]